



bewustwording

tekst: Tinke Bak / www.devrijemare.nl

De kwaliteiten van Down

onvoorwaardelijke liefde, puurheid en authenticiteit

In toenemende mate leiden prenatale testen tot abortus als er sprake is van een ongeboren kind waarbij het Down Syndroom (DS) is vastgesteld. Vanuit Stichting De Vrije Mare willen wij een nuancering aanbrengen en een visie met u delen over de bijzondere gift van mensen die geboren zijn met het DS. Ook familieleden die intensieve zorg geven aan mensen met DS verdienen meer begrip en ondersteuning. Mensen met DS hebben zijnskwaliteiten te bieden als onvoorwaardelijke liefde en authenticiteit. Mensen die veel verblijven in de omgeving van mensen met DS worden als het ware opgetild om in een dieper besef van hun eigen hogere zijn te komen. Dan kan de potentie van een mens veel beter tot zijn recht komen.



Mensen met het Down syndroom proberen over te brengen dat er wonderlijk veel te genieten valt aan datgene waar we als mens gewoonlijk aan voorbij kijken, omdat we te geprogrammeerd zijn in wat we denken allemaal te moeten

Dit artikel is gebaseerd op inspiraties die zijn vrijgegeven door Marieke de Vrij. Zij is sterk fijnzintuiglijk begaafd. Zij is in staat helder te doorschouwen wat er maatschappelijk en voor iemand persoonlijk gaande is en de potentie die hierin besloten ligt fijnzinnig te verwoorden.

Spirituele betekenis van mensen met DS

Ieder leven op Aarde drukt een diepere bedoeling uit. Vanuit de onstoffelijke wereld weten we dat mensen die incarneren binnen de verschijningsvorm DS zeer betekenisvol zijn binnen de menselijke evolutie. Ze hebben een andere taak dan wij. Het gaat bijna zonder uitzondering om oude, al zeer hoog ontwikkelde zielen die gekozen hebben voor een leven in volledige dienstbaarheid.

Wat ze doen is in versnelde mate hoge kosmische energieën opnemen in hun stoffelijk lichaam en deze filteren, waardoor ze prana (levensenergie) in een verhoogde frequentie door laten stromen naar hun omgeving. Ze stralen deze zuivere energie veel meer ongecensureerd uit dan wij gemiddeld kunnen. Hierdoor kunnen wij deze verhoogde levensenergie makkelijker opnemen in ons systeem. Ze brengen dus de meest neutrale levensenergie dichterbij ons functioneren en verhogen daardoor het aardse etherveld.

Wat betekent dit voor ons?

Mensen met DS brengen in hun omgeving een transformatieproces op gang. De kosmische energieën die zij aan ons doorgeven bemiddelen vernieuwing. Ze brengen mensen in een hogere trillingsfrequentie en op het meest subtiele niveau veranderen er zaken positief in hun omgeving. Als ze in hun goeden doen zijn, hebben mensen met DS een enorme uitstraling. Hierdoor worden mensen die veel in hun omgeving verblijven als het ware door hen opgetild om in een dieper besef van hun eigen hogere zijn te geraken. Dan kan de potentie van een mens veel beter tot zijn recht komen.

Zijnsgerichte kwaliteiten

Mensen met DS beschikken van nature over zijnsgerichte kwaliteiten. Ze brengen onvoorwaardelijke liefde over. Ze zijn puur en authentiek. Ze zijn fijngevoelig en sfeergevoelig. Mensen met DS zijn gewaar. Dit betekent dat ze niet afzonderlijk voelen of denken; hun hersenhelften werken synchroon. Ze hebben een blijmoedigheid en een opbeurend vermogen. Ze zijn spontaan, onconventioneel en confronterend als ze dat nodig vinden. Ze kunnen mensen begrijpen zonder woorden en handelen vaak sociaal verbindend. Ze oordelen niet over iemand, maar aanvaarden iemand zoals die is, ook al begrijpen ze niet waarom mensen zich vaak anders voordoen dan ze zich van binnen voelen.

Spiegeling

Mensen met DS ondersteunen ons doordat ze ons een spiegel voorhouden over ons eigen (on)natuurlijk gedrag. Ze hebben daar een prachtig aangescherpt vermogen voor. Dit is bijvoorbeeld te herkennen uit de volgende gedragingen: Het zijn goede luisteraars die vol aandacht luisteren zolang er wezenlijk gesproken wordt. Ook kunnen zij hun aandacht vast-

houden naar personen die zich niet verstaan voelen. Zij kunnen zich met lichte aanrakingen heel veelzeggend meedelen. Ze lopen naar mensen toe en houden bijvoorbeeld hun hand kort vast of kijken hen even doordringend aan. Ze hebben een vorm van contactlegging die non-verbaal sterk doorwerkend is. Zij zijn zeer gevoelig en kunnen zelf lichtgeraakt functioneren wanneer men niet wezenlijk rekening houdt met hun fijne zintuiglijkheid. Dit wordt vaak herkend als 'dwars' of eigenwijs gedrag. Wat ze in feite proberen over te brengen is de geruststellende ervaring dat we onszelf mogen zijn. En ook dat er wonderlijk veel te genieten valt aan datgene waar we als mens gewoonlijk aan voorbij kijken, omdat we te geprogrammeerd zijn in wat we denken allemaal te moeten. Mensen met DS komen het beste tot hun recht als ze écht op een spontane manier zichzelf mogen zijn en blijven. Ze helpen ons te herinneren dat dit voor ieder mens geldt.

Neutraal en bescheiden

In wezen voeden mensen met DS een samenleving. Ze vervullen de Aarde met energieën van balans en vernieuwing. Dit doen ze op een bescheiden manier, waarbij de neutrale uitstraling voorop staat en niet het praten en denken. Het niet op de voorgrond staan in het uiten, is voor hen een gunstige omstandigheid; ze doen hun werk op een voor ons weinig zichtbare wijze. In balans zijn ze er niet op uit om zelf aandacht te trekken of te laten zien hoe belangrijk ze zijn. Ze zijn gewoon wie ze zijn.





bewustwording

tekst: Tinke Bak / www.devrijemare.nl

Specifiek lichaam

De lichaamsstructuur van mensen met DS is gebaseerd op de specifieke opdracht die zij vervullen. Zij hebben heel aparte geleidingssystemen voor de energieverspreiding. Zo is hun chakra- en auraontwikkeling bijzonder aangepast. De chakra's van mensen met DS zijn meer kokervormig in plaats van – zoals bij ons – trechtervormig. Hun aura is veel meer ballonvormig met aan de voorkant van het lichaam een tuitje bij het keelchakra, omdat hun verbale uitdrukking beperkt is. Ze hebben een grotere vochtrand rondom hun hersenen waardoor prana beter opgevangen en verdeeld kan worden. Vanuit het kruinchakra, dat fungeert als een grote tunnel, valt het prana rechtstreeks op het gehemelte. Dat is de reden waarom de tong en de huid anders gevormd zijn. Door de stand van de dikkere tong wordt de huid omhoog gebracht en kan deze de enorme hoeveelheid prana energetisch van het gehemelte aftappen. Vervolgens bereikt het prana het ruggenmergkanaal. Van daaruit verspreidt het zich via alle chakra's naar buiten.

Lichamelijke gesteldheid

Het doorlaatbaar zijn voor energieën is voor mensen met DS lichamen wel bijzonder zwaar. Ze staan voortdurend in de opdracht aan energieverhoging te doen daar waar die mag zijn en liefdescontact te vergroten. Dus wat er ook met hen gebeurt, als het enigszins kan, blijven ze liefhebben. Doordat ze zo gevoelig zijn, kunnen ze gemakkelijk uit balans raken. Dit kan verstoring in hun optreden teweeg brengen, zowel fysiek als in gedrag. Wanneer zij zich lange tijd ongezien voelen in hun wezenlijke

kwaliteit of langdurig te weinig fijngevoelig aangeraakt en benaderd worden, kan dat bij hen leiden tot allerlei spanningsziekten. Er is ook vaak sprake van orgaanklachten, huidklachten, hartklachten, voedselallergie of -intolerantie etc. Mede vanwege hun broze gezondheid hebben zij verzorging nodig. Zij sterven vaak eerder dan de gemiddelde mens.

Wat wij doen

Mensen met DS zijn incarnaties die heel ongezien voor anderen hun werk doen. Doordat ze wereldwijd massaal geaborteerd worden kan hun geven niet uitmonden. We halen daarmee een potentie weg, omdat wij zo graag willen dat mensen 'normaal' zijn. Wij zijn bezig hen over te halen op ons te lijken. We aanvaarden hun spiegeling niet waarin zij ons helpen meer natuurgetrouw te leven naar wie we zelf zijn. We zijn niet bezig hun authentieke waarde goed in kaart te brengen en deze serieus te achten en maatschappelijk op te nemen. We zijn zo bezig hen aan te passen aan wat 'normaal' is, dat we eigenlijk geen of weinig ondersteuning aanbieden op de natuurlijke kwaliteiten van deze mensen. We gaan dan niet in respect om met wat zij geven. Wie zijn wij om te denken dat DS minderwaardig zou zijn? Dan denken we mentaal. We zijn bang voor wat we ontmoeten en ontkrachten het liever dan dat we het open tegemoet treden.

Gevolgen voor mensen met DS als wij hen niet zien

Als deze zielen hun licht niet kunnen verspreiden, worden zij uiteindelijk gekwetst van binnen. Als wij hen met onze emotionaliteit, ons niet zuivere denken en onze wilsgerichtheid te lang-





durig negatief beïnvloeden, is een botsing tussen hun innerlijke lichtveld en de buitenwereld zo vreselijk zwaar voor hen dat ze in verbijstering raken en gewoon niet meer weten hoe ze nog durven uit te stralen. Dus als we hen niet anders willen zien, onthouden we hen hun opdracht en worden ze in hun diepgevoeligheid zwaar beschadigd.

Dieper inzicht en begrip kunnen leiden tot andere keuzen. De omslag zit er in dat wij, mensen die geen DS hebben, meer aanvoelend worden naar wie zij zijn. Dat we hen respect betuigen en dat we hen vanuit dié houding gaan benaderen en ondersteunen. Het is aan ons voor hen een situatie te scheppen dat ze in hun bijzonderheid kunnen blijven bestaan. Ook familie en begeleiders die zorg geven verdienen respect en begrip. Zij hebben te maken met intensieve zorg en worden veelal geconfronteerd met onbegrip van mensen in hun omgeving en van de maatschappij.

Stichting De Vrije Mare wil met een vernieuwende kijk op DS meer inzicht bieden, zodat mensen vanuit een verdiept weten contact zouden kunnen leggen met de functie en kwaliteiten van mensen met DS en er daardoor dieper bij stil zouden kunnen staan of ze abortus wel echt wensen. En daarnaast om zich vanuit een toenemend inzicht en begrip open te stellen voor mensen met DS en hun familie en begeleiders te ondersteunen in hun rol.

Onderstaande inspiratie, ontvangen en vrijgegeven door Jules van der Veldt, geeft treffend weer waar het om gaat:

Bijzonder

*U allen zijt bijzonder,
bijzonder omwille van het verschil.
Verschillend, opdat u herkend mag worden
in de erkenning van uw wezenlijk licht.
Velen van u bezien de ander als zo anders;
anders in waarde, anders in gesteldheid.
Weet echter dat juist het bijzondere u aanspreekt in uw diepste waarheid.
Laat daarom zij die u bijzonder raken zichtbaar worden.
Help hen, ondersteun hen en geef uzelf de kans hen te leren kennen,
opdat velen met u zichtbaar, de ware liefdespotentie in zichzelf zullen herkennen
en in het eigene van de eigenheid doen uitstralen.
Opdat de grootsheid van hen u in waarachtigheid doet opstaan.
Ga daarom voorbij het oordeel
en getuig enkel van het wezenlijke wat in u wordt aangeraakt,
om allentwil.*

Als u zich verder wilt verdiepen in deze zienswijze dan bent u van harte welkom op de volgende Verdiepingsdag over 'De gift van Down' die Stichting De Vrije Mare organiseert op 25 mei. Voor meer informatie zie: www.devrijemare.nl of mail naar sec@devrijemare.nl

Tinke Bak is ambassadeur van Stichting De Vrije Mare t.b.v. Down Syndroom & Verstandelijke beperking. Nb. Dit ambassadeurschap vervult Tinke samen met Marleen Oosterhof – van der Poel en Mirjam Roedolf.