

# Inspiraties voor innerlijk behoud van solidariteit en saamhorigheid

Door: Marieke de Vrij

**Specifiek voor VRIJ 14 is Marieke door de redactie gevraagd om aanvullende inspiraties vrij te geven die betrekking hebben op dit themanummer. Wij willen deze graag met u delen.**

- In rust verantwoordelijkheid blijven dragen, vraagt afstemming, telkens weer, om in bevoeling te geraken of anderen ook mee kunnen participeren in verantwoordelijkheiddragend te zijn naar dat wat de maatschappij behoeft. Wie zelf vanuit saamhorigheidsgevoel verantwoordelijkheden uitdrukt ten aanzien van het geheel waarin men staat, behoeft bijstand bovenal. Wie niet tijdig afstemt op zijn eigen draagvermogen ten aanzien van zelf- beleefde verantwoordelijkheden, kan op de lange duur te weinig verantwoordelijkheidsdruk verdragen wanneer verspreiding van deze verantwoordelijkheid niet op tijd geschiedt.
- In volgzzaamheid staand naar anderen toe gericht, is het wezenlijk het eigen hart centraal te stellen in al wat men doet, daarin zelfvolgzzaam te zijn in herkenning staand tot anderen. In wezen volgt men zichzelf alleen terwijl men in samen-gaan verblijft.
- Innerlijke zelfstandigheid staat voorop wanneer men wezenlijk toedrachtswaardig anderen tot steun wenst te zijn.
- Zelfbelievendheid (*van jezelf durven te houden*) is voorwaarde om tot een gezonde samenwerking te komen.
- Wie zichzelf niet liefheeft, schuift te veel op voor anderen of is te overdonderend zelf aanwezig binnen het samen-zijn met anderen.
- Zorgvuldige omgang met derden schept buitenaanzicht in wat in de wereld omgaat, méér dan dat men aan zichzelf kan bekennen vanuit het eigen leven alleen. Omgaan met derden schept buitenaanzicht en creëert een onafhankelijk gemoed waarin het eigen zelf ten opzichte van anderen niet verloren, maar bemoedigd wordt in voortgang van het leerproces dat Leven heet. Bezie daarom de ander en wees uzelf.
- In het verleden van de eigen persoonlijke geschiedenis, hebben velen buitengewoon hun best gedaan om tot saamhorigheid te geraken. Echter teleurstellingen van weleer weerhouden mensen nú om onafhankelijk en zelfbewust de meerwaarde van samenzijn te ervaren en te beproeven. Wie in samenzijn vertoeft, is leergieriger van aard wanneer het bewustzijn opgehouden wordt naar wat juist binnen samenzijn geschiedt; dé oefening om tot elkander te geraken zonder zelfverlies. Laat daarom oude pijnen los, van eerder niet verstaan geweest te zijn, betreffende situaties uit het verleden

waarin de gemeenschappelijke basis nog onvoldoende zelfbewustzijn kende in relatie tot de bewustzijnsvelden van anderen. Hernieuw processen van samengaan ten bate van eigen leergierigheidsgedrag.

- Flexibiliteit ontwikkelen is een voortdurend leerproces in het samengaan met derden. Wie symbolisch flexibel wordt als riet, behoudt eigenheid en richt zich steeds weer op waar binnen het vaarwater van gemeenschappelijkheid aanspraak gemaakt wordt op dat wat wézenlijk dient te geschieden. Laat daarom de stroming van uw gedachtenlijnen kruisen met die van anderen. Opdat in beweging staand hiervan, u dieper in aanraking gebracht wordt met innerlijk zelfstandig weten. Dit weten dat binnen samenzijn zich dieper doet wortelen in de gronding van uw en aller bestaan.
- Wie betrokken gedrag toont tot anderen vanuit wezenlijke belangstelling, waarin het hart innerlijk zuiver voor de ander kan openstaan zonder bijbedoeling, zal bemerken dat hij zichzelf schoolt. Hij zal zo steeds meer zaken, die hij binnen wezenlijk contact met derden ontmoet op zijn pad, ervaren als zijnde bevrijdend. Zo zie daarom saamhorigheid aan als zijnde een verbredend leren staan in belangstellingsgebieden van allerlei aard.

