

Verbonden door water

Wij leven op een planeet, een schitterend blauw juweel, in een uitgestrekt universum. Blauw door de overvloedige aanwezigheid van water.

Ik besef op een steeds dieper niveau dat wij een zeer innige relatie met water hebben. Graag neem ik je mee naar enkele diepere inzichten over water welke onder meer zijn vrijgegeven door Marieke de Vrij tijdens de studiedag 'Water en Gezondheid' op 17 februari 2014.

In dit artikel worden de specifieke inspiraties van Marieke uitgelicht en schuingedrukt weergegeven. Daarnaast zijn veel van haar inzichten verwerkt onder de praktische tips.

Allesdoorstromend

Onze planeet heeft oppervlaktewater, maar ook hoog in de lucht en diep in het binnenste van de aarde is – niet zichtbaar - veel water te vinden. Hij bestaat voor ongeveer driekwart uit water. Al dat water bij elkaar is voortdurend dezelfde 'plons water' die stroomt, verdampt, bevriest, opneemt, transporteert en ga zo maar door. Met diezelfde 'plons water' zullen we het dus ook in de toekomst moeten doen. Net als de aarde bestaan ook wijzelf, de planten en de dieren voor ongeveer driekwart uit water. Allemaal waterige wezens op een waterige planeet.

Water is het element dat door alles heen stroomt. Het stroomt op, boven en binnenin de aarde. En water doorstroomt ook mens, plant en dier. Al het leven op aarde neemt water op en scheidt water uit. Een druppeltje water is door de tijd heen overal wel een keer geweest! In een bloem, in speeksel, in een wolk, in een kadaver; bedenk het maar. Dit vind ik een indrukwekkende gedachte als ik kijk naar een eenvoudig druppeltje water. En is het niet wonderbaarlijk dat - ondanks dat water ook voortdurend

vervuiling in zich opneemt – er eeuwig doorgaand, sprankelend levenbrengend water opborrelt uit natuurlijke waterbronnen? Wereldwijd is hooggekwalificeerd water steeds moeilijker te vinden en is men steeds meer aangewezen op het herwaarderen van water met gebruik van toegepaste technieken.

'Water is de allesverbindende factor op aarde'

Het vocht in het lichaam van de mens, maar ook in dieren en planten, is een geleider van prana: de onstoffelijke energie die in de kosmos is en in het onstoffelijk lichaam geïnhaleerd wordt om het fysieke lichaam optimaal te laten functioneren. Wanneer de vochtuithouding in het lichaam niet goed functioneert, kan het prana niet goed door het lichaam worden verspreid.

Water is de allesverbindende factor op aarde. Door het element water zijn wij saam-horig. We zijn saamhorig met moeder aarde, het plantenrijk, het dierenrijk en onderling.

Verantwoordelijkheid richting water en onszelf

Als aardebewoner hebben wij een verantwoordelijkheid naar water toe. Tegelijkertijd, omdat water ons spiegelt, hebben we ook naar onszelf een verantwoordelijkheid. Er zit een prachtige symbolische werking tussen water en het menselijke. Naast het opruimen en zuiveren van water, dienen wij dus ook onze psyché op te ruimen en te zuiveren.

Om de informatie hieronder praktisch te maken, worden - zonder compleet te willen zijn - eenvoudige tips gegeven. Tips zijn heel

waardevol, maar tegelijkertijd ervaar ik zelf dat het aandacht en bewustzijn vraagt om ze ook werkelijk in mijn dagelijkse leven te integreren!

1. Levend water

Vitaal water, zuiver water, bronwater en oerwater, gemeenschappelijk te benoemen als 'levend' water.

De mate van levendheid kan onderling verschillend zijn en kan uitgedrukt worden in Boviswaarde.

De Boviswaarde is het trillingsgetal van levende materie, uitgedrukt in Bovis. Deze waarde wordt door middel van pendelen gevonden. Gangbaar uitgangspunt is dat een Boviswaarde van 6.500 en hoger de menselijke energie versterkt en een lagere waarde verzwakkend is.

De gemeten Boviswaardes zijn subjectief maar desondanks heel bruikbaar. Het is een beetje vergelijkbaar met een cijfer geven aan pijn. Pijn is subjectief, maar door het een cijfer te geven heb je een goede indicatie voor de mate van pijnbestrijding die wenselijk is.

In Nederland is de industriële vervuiling groot en hebben we te maken met agrarische landbouwmethodeken die niet vrij zijn van gifstoffen en bestrijdingsmiddelen. Daarnaast is er in ons land een groot verbruik van anticonceptiemiddelen, die heel moeilijk uitgezuiverd kunnen worden. Dat heeft invloed op drinkwater.

Op de vraag of water uit de Nederlandse kraan schoon genoeg is, antwoordt Marieke:

Het is beperkt schoon water. Wereldwijd gezien, hebben we goed tot uitstekend water. Echter als het gaat om de natuurlijke vitale krachten die van oorsprong in water aanwezig zijn, is veel van de vibratie van toen niet meer aanwezig.

De Boviswaarde van water wordt hoger door het water te vitaliseren.

Praktische tips:

- Rustig roeren in een glas, met de klok mee, vitaliseert het water.
- Overheveling van het ene naar het andere glas, heen en weer, vitaliseert het water. Dit heeft een sterkere werking dan roeren. Bij voorkeur overgieten bij natuurlijk licht, bijvoorbeeld voor een raam, of bij een daglichtlamp.
- Flow Forms (speciaal gevormde schalen waar water wervelend doorheen stroomt) en waterwervelaars (kunnen op het uiteinde van kraan of douchekop geschroefd worden) vitaliseren water.
- Een vitalisator (apparaat, te installeren achter de hoofdwaterkraan) vitaliseert water. De werking van de diverse apparaten loopt uiteen en ook de uitwerking op de mens is verschillend. Ga daarom eerst na wat je wezenlijk zoekt en ga dan kijken welke vitalisator qua werking het beste daarbij aansluit.

De specialisten in Nederland doen veel moeite om naar beste kunnen water te reinigen. Zij hebben daarin ook een hele hoge staat bereikt, maar ze verdienen aanverwante technieken die het water qua Boviswaarde, dus verlevendingswaarde, versterken. Die samenwerking tussen hen die daarmee bezig zijn en waterdeskundigen in het reguliere veld, vraagt nog om verbetering.

2. Water heeft herinneringsvermogen

Water heeft een bezielende werking. Daarnaast kent water een herinneringsvermogen en is op het diepste niveau in staat geschiedenis te herhalen en geschiedenis te transformeren en te neutraliseren. Dit kan gebeuren door aan water neutrale, universele inzichten toe te voegen, die op wijsheid stoelen die in de mens zelf ontstaan is.

‘Water heeft een fijnstoffelijke herinnering aan alles waaraan het is blootgesteld’

Als een mens een traumatische gebeurtenis heeft meegemaakt, kan die gebeurtenis nooit niet-geleefd zijn. Wel kan die gebeurtenis door wijze inzichten neutraal worden. Het frequentieniveau van de ziel wordt namelijk door verrijking van inzichten hoger en overstemt daarmee de oude geschiedenis.

Voor water geldt hetzelfde. Water heeft een fijnstoffelijke herinnering aan alles waaraan het is blootgesteld en kan niets uitsluiten. Dus als er bijvoorbeeld giflozingen zijn geweest, blijft die herinnering in het water in principe eeuwig voortbestaan. Genezingsfrequenties echter, kunnen het gif als nadelige herinnering overstemmen en neutraliseren.

Een mooi voorbeeld hiervan is het volgende. Ik heb meegedaan aan een wereldwijde oproep van Kiesha Crowther ('little grandmother'), sjamaan van de 'Tribe of Many Colors', om kristallen, geïnformeerd met liefde, dankbaarheid en andere harmonische intenties, op te sturen naar wetenschappers in Fukushima (Japan). Zij onderzoeken onder meer of de radioactiviteit in het water, afkomstig van de beschadigde kerncentrales bij Fukushima, afneemt als dit aan de invloed van deze kristallen wordt blootgesteld. De resultaten: als de met liefdevolle intenties opgeladen kristallen het radioactieve proefwater beïnvloeden, wordt er geen radioactiviteit meer in dit water gemeten. En na een maand ontstaat vanuit het niets algenvorming in het ex-radioactieve water. Dit bericht doet mijn hart opspringen!

Praktische tips:

- Genezende frequenties toevoegen door middel van aandacht, vitaliseert water. Belangrijk daarbij is gedachteloosheid en verbinding met puur alleen het woord, in neutraliteit. Dus zonder gedachtebeelden erbij.
- Het is in deze bijzonder belangrijk om buitengewoon positieve zaken in aandacht in het water neer te leggen als herkenbare begrippen waar geen onduidelijkheid over bestaat. Zoals liefde, harmonie, evenwicht, betrokkenheid, mededogen, essentie, oplichtend, kristalhelder, natuurlijkheid, dankbaarheid of saamhorigheid in gedachten te nemen, terwijl je bijvoorbeeld een kan water in je handen houdt.
- Druk dankbaarheid voor het water uit, telkens weer. Dit vitaliseert water.
- Heb je een beperkte hoeveelheid water van een hogere frequentie, dan kun je daarvan een beetje toevoegen aan het water met een lagere frequentie. Laat het even inwerken.

- Doorloop-doorbreking van water, door met de linker- en daarna de rechterhand door de straal heen te bewegen. Door het laten leegplonzen (water wenst te doorstromen) van de herinneringsinformatie van het water dat verzameld is bij de kraanuitloop, wordt dit gescheiden van het nieuwkomende water. *Water heeft een ongekende herinneringsopslag. Dat is een belangrijk gegeven voor mensen die met water werken; zich ervan bewust te zijn dat alles wat men water aandoet in het herinneringsveld van water opgenomen wordt.*

3. Het kleurspectrum van water

Materie is uiteindelijk trilling op verschillende frequenties. Ieder mineraal en ieder element in water heeft een eigen kleurfrekwentie die onzichtbaar is voor het menselijke oog. Je kunt je hierbij iets voorstellen, vergelijkbaar met Kirlian-fotografie (aura-fotografie). De samenstelling van mineralen en elementen in water is afhankelijk van de plaats waar het water gewonnen is. Water heeft dus telkens een andere kleurmassa; het kleurspectrum is telkens anders opgebouwd. Wij hebben de neiging om een teveel aan bepaalde mineralen en elementen eruit te filteren. Een nieuw en interessant advies is echter om daar waar een bepaalde kleurfrekwentie de overhand heeft, de tegenpool te activeren.

Praktische tip:

- Er is voorzichtigheid geboden met het toevoegen van jodium aan water. Jodium in water kan gemakkelijk de boventoon gaan voeren en dat heeft gevolgen in ons menselijke lichaam



(kan veroorzaken dat de huid inwendig beslaat). Het is beter om, indien nodig, jodium aan een voedselrijke maaltijd toe te voegen dan aan (kook)water. In een maaltijd is de werking van verbindingen anders dan in water alleen.

4. Zeggingskracht van water

Mensen hebben zich vanwege de afhankelijkheid van water, altijd al in de buurt van water gevestigd. Daar waar vloeiend water het meest aanwezig is, is de levensstandaard van de mens het hoogst. Daar waar te weinig water aanwezig is of daar waar water bevroren is, is de levensstandaard doorgaans lager. Het is goed te beseffen dat Nederland een waterrijk land is dat mede daardoor een hoger dan gemiddelde levensstandaard heeft.

Water staat symbool voor het gevoel. We zitten in een tijd waarin nog meer ontthooing van ijsmassa zal plaatsvinden. Dit zal over-emotionaliteit in de wereld activeren. Maar dit brengt, mede door de indaling uit de kosmos van hogere frequenties, ook een opschoning met zich mee.

- Opschoning van het verzwaarde onderbewustzijn van de mens.
- Opschoning van het collectief veld van dieren (er is namelijk schade toegebracht aan dierenwelzijn).
- Opschoning van natuur en milieu.

We gaan ook te maken krijgen met onverwachte en turbulente regenval. Deze regen waait niet één kant op, maar waait kriskras door de lucht. Deze turbulente regenval is, door zijn dynamische werking, uitermate geschikt om de ondergrond waarop de regen valt te vitaliseren.

Tevens zullen door regenval steeds meer grondgebieden doordrenkt raken, wat weer overloop kan veroorzaken. Oevers van riviergebieden raken sneller verzadigd van bovenaf, duinen raken sneller verzadigd van buitenaf en dijken lopen daarnaast meer kans op watermassa die zich onder de dijken doordrukt vanwege toename van de waterdruk. Hierdoor kunnen dijken van onderaf instabiel worden (zettingvloeiing).

Praktische tips:

- Bekijk ijsbloemen. Ze hebben namelijk wezenlijke betekenis. De vorm van de ijsbloemen veroorzaakt diep ingrijpende herordening van bewustzijnslagen in het onderbewustzijn.
- Loop vaker in mist, regen en sneeuw. Het verstilt en het verschoont je aura.

5. Bewustwording middels water

Letterlijk kunnen we ons spiegelen in een glad wateroppervlak. Figuurlijk spiegelt water ons ook. Zo binnen, zo buiten.

Water is de geleider van gevoelens. Daarom zal de psyché van iemand met watertekort zich eerder kenmerken door gevoelens van benardheid dan bij degene die zuiver water kan drinken. Aan de andere kant kan overvloedig water maken dat het gevoel overvloedt. Als mensen in hun leven meer gevoelszaken te verteren krijgen dan ze aankunnen, 'verijzen' ze (bevroren als het ware hun emoties) en worden de emoties 'in de koelstand gezet'. Maar dat



wat psychisch (en ook fysiek) vastzit, kan water op een zachte manier weer stromend maken.

In een omgeving met veel water kan de mens zich gemakkelijker spiegelen. Bewustwording door middel van water wordt nu nog te weinig gebruikt in therapieën.

Praktische tips:

- Bij een groot aantal psychische of fysieke problematieken geeft watertherapie verrassend veel meerwaarde aan diep doorvoeld beleven en spreken vanuit de beleving; meer dan middels 'praten over' of het doen van fysieke oefeningen op het land. Overweeg in dergelijke situaties ook eens watertherapie.
- Als je psychisch dreigt te overstromen kun je ver uitstrekkend water om je heen visualiseren zodat overgevoeligheden kunnen weggebben. Water ontlast de psyché.
- Ben je tureluurs geworden, dan helpt kabbelend water om weer helder te krijgen waar het wezenlijk om gaat.

6. Dankbaarheid voor water

Een dankbare houding vitaliseert water buitengewoon en versterkt de watermassa als geheel.

Dankbaarheid voor water is in ons land onder de maat. De vanzelfsprekendheid van schoon drinkwater uit de kraan en geregelde regenval maakt dat wij hiervoor te weinig aandacht hebben. Echter, iedereen kan heel eenvoudig iets doen om een dankbare houding uit te drukken. Dagelijkse aandacht hiervoor is de sleutel.

Praktische tips:

- Neem een tel de tijd om het water dat je gaat drinken te bedanken.
- Zet een mooie schaal met water op tafel. Stuur telkens als je erlangs loopt dankbaarheid of andere liefdevolle intenties naar het water. Dit water kan je 's avonds heel bewust weer een bestemming geven, bijvoorbeeld:

- Geef het aan je planten of dieren.

- Giet het door de gootsteen met de intentie dat dit water het rioolwater positief beïnvloedt.

Voeg het toe aan het badwater van je baby.

- Wees dankbaar voor de regen. Wij mopperen graag op regen, maar 'regen is zegen'.
- Bedank het bad-/douchewater dat jou schoonwast en verkwikt.
- Geef kristallen, die in een vergeten hoekje in huis liggen, aan het water. Deze kristallen kun je informeren met liefde, dankbaarheid of andere liefdevolle intenties en ze vervolgens in natuurlijk stromend water gooien. Het langsstromende water neemt de informatie van het kristal voortdurend in zich op. Dat water verdampt ook en valt elders als regen terug op aarde. Dit is een grote gift van jou aan het water en aan moeder aarde.

Alle inheemse volkeren houden sinds mensenheugenis ceremoniën waarin ze op regelmatige basis water eren en danken. Een dergelijke liefdevolle en dankbare relatie met ons levenselixer zijn wij westerlingen helemaal kwijtgeraakt.

De betekenis van water voor de mens is bijzonder verrijkend en wordt door ons nog onvoldoende begrepen en doorvoeld. Hernieuwd bewustzijn en meer diepgaande informatie over levenskracht-verlengend water, zijn naar mijn mening belangrijk.

Ik voel gedrevenheid om mij hierin steeds verder te scholen, om mij nog wezenlijker met water te verbinden en ook om dit uit te dragen. Dankbaar ben ik dus, voor ieder nieuw inzicht en het schrijven van dit artikel.

Door:

Gabi Sutherland

