

Inspiratie door Marieke de Vrij

Bezield Ouder Worden

In contact met derden is menigeen te weinig bedeed met het vermogen zichzelf waar te nemen in wie men geestelijk is in verhouding tot anderen en de maatschappij waartoe men behoort. Met het vlotten van de jaren is dit geestelijk besef groeiende. Daardoor kan, wanneer ouderdom intreedt, het zelfbewuste eigene dieper deelachtig zijn aan hen die hem of haar omringen.

Dit zelfbewuste weten is wezenlijk van belang in een maatschappij die baat heeft bij de optelsom der delen. Alle individuen in een maatschappij verdienen een respectvolle omgang in wie zij in waarachtigheid zijn. Bij ouderen is de aanwezigheid van zelfbewuste ontwikkeling in een eindfase aan het komen, een fase waarin zij bewust deelachtig kunnen zijn aan dat wat zij in zichzelf vernomen hebben.

Bezield Ouder Worden spoort mensen aan om niet alleen in herinnering te treden van wat zij in bewustzijn persoonseigen vergaard hebben. Dit niet alleen door kennisoverdracht of door wat je aangeleerd hebt, maar ook door hoe je het leven deelachtig bent geweest en wat de verbijzondering van jouw eigen aard is in relatie tot de maatschappij.

Veel mensen die vanuit aanpassing hun pad gevolgd hebben zijn menigmaal van hun kern afgedwaald. Zij krijgen door een ruimere beschikbaarheid van tijd en menigmaal ook door fysieke wederwaardigheden ingegeven (bv. minder mobiel kunnen zijn, minder kunnen zien of horen) meer de kans dieper aangelegen zaken in zichzelf aan te treffen, om vandaaruit dieper geworteld in zichzelf plaats te nemen op basis van oorspronkelijke eigenheden die het leven hen gebracht heeft.

Bezield Ouder Worden is als het ware de oproep om een resumé te creëren aangaande het eigen leven, met de betekenis een bijzondere nalatenschap achter te laten aan hen die volgen. Tevens stelt het de mens in de gelegenheid om dat wat nog niet doorleefd is, niet verwerkt is, vrij te zetten vóór de uiteindelijke opgang naar de onstoffelijke wereld. Zodat men met zo min mogelijk 'bagage' het aardse ruim verlaat om het tijdloze te betreden.

Met andere woorden:

De kern van Bezield Ouder Worden is bewustzijn toe te laten over de eigen levensloop en dat wat verrijkend is over te dragen aan diegenen die na ons gekomen zijn of nog gaan komen.

Belangrijk daarbij is deelachtig te zijn aan anderen die ook ouder zijn. Met elkander valt het vergaren van eigen inzichten gemakkelijker toe en wordt dit proces versterkt, omdat de natuurlijke eigenwaarde herkennen ook is hoe je in verhouding tot anderen vanuit rust in je natuurlijke standvastige eigenheid kan blijven huizen. Niet vanuit een rigide houding maar vanuit een natuurlijk zelf-bewust-zijn.

Het gaat er dus om te leven in het BEWUSTzijn dat gegroeid is vanuit het leven dat geleefd is en dit bewustzijn in het ZIJN te brengen. Omdat het geschoond is staat niets meer in de weg om het te laten doorstromen naar anderen. Het zijn de ervaringswijsheid en de persoonlijke uniciteit die daar vorm aan gegeven hebben. Op enig moment vraagt dit proces geen onderhoud meer. In het ouder worden vindt de opschoning steeds verfijnder plaats en wordt het bewustzijn rafijn beleefd vanuit de essentie van wat het leven gebracht heeft.

Belangrijk is ook dat mensen besef ontwikkelen hoe waardevast het is wat ze psychologisch in het leven doen. Veel mensen kijken vanuit een welhaast verwaarloosd gevoel terug op hun beroepsmatige leven. Als mensen zeggen "Ik heb helemaal niets betekend. Ik was een niemendalletje en anderen doen het veel beter". En "Wat ik ooit gedaan heb, is helemaal niet meer relevant" verkleinen ze wat ze door oefening opgebouwd hebben. Als ze dieper gaan schouwen naar wat ze verricht hebben, zien ze dat ze door het oefenen kwaliteiten hebben gebaard die niet zinloos zijn geweest. Ze kunnen die kwaliteiten op een later moment in hun leven als serieuze bagage in hun bewustwordingsproces meedragen.

Als mensen die vertaalslag kunnen maken, zien ze dat ze ook geschoold zijn op psychologisch gebied. Het leren traceren daarvan is zeer de moeite waard omdat dit een referentiekader is waarop de ziel heel gemakkelijk teruggrijpt in volgende levens.

Informatie over de tweedaagse ontdekkingsreizen naar Bezield Ouder Worden vindt u onder Agenda.