

# Pubers

Door: Windy de Weerd

**De wereld zou een stukje mooier worden als meer jongeren al in een vroeg stadium in hun leven contact kunnen maken met hun kern, zodat ze hun wezenlijke interesses op een geheel eigen, authentieke manier kunnen ontwikkelen tijdens hun verdere leven. In plaats van, zoals nu veelal het geval is, te voldoen aan het plaatje dat ouders of anderen voor ogen hebben over hoe ze zouden moeten zijn of worden.**

Tijdens de training Beziel Ouderschap II heeft een groep pubers, in aanwezigheid van hun ouders, kennisgemaakt met het werk van Marieke de Vrij. Een bijzondere ontmoeting. Aan het begin van de dag stelden de pubers al veel vragen aan Marieke. Vragen die door hen in alle oprechtheid verwoord werden, zoals: "U kunt met doden communiceren?", "Zijn de hemel en de hel echt?", "Kunt u ook zien waar dingen liggen en zo?" [bedoeld werd: als je iets kwijt bent], "Eigenlijk vroeg ik me nog steeds een beetje af waarom je er zo zeker van bent dat je antwoorden kloppen?", "Kunt u ook zeggen of het klopt wat sommige mensen zeggen, dat op 21 december van dit jaar de wereld vergaat?".



De antwoorden van Marieke op deze en andere vragen die aan het begin van de dag werden gesteld, hebben ertoe bijgedragen de pubers toegankelijk te maken voor de inspiraties van Marieke en voor de antwoorden op de persoonlijke vragen die later op de dag door hen werden gesteld.

Marieke heeft ook, in bijzijn van de pubers, haar visie gegeven op de puberteit:

*"De puberteit is één van de belangrijkste levensfasen, zelfs de belangrijkste van je hele leven. Waarom is dat? Omdat in deze tijd van jullie ontwikkeling een mens meer is dan wat je nu kan zien. De puberteit is in dit leven een belangrijk aangrijpingspunt waarin hele oude ervaringen en talenten van vorige levens, én talenten en mogelijkheden van dit leven wakker geschud worden. Maar op een manier dat het je meestal niet meteen helemaal duidelijk is wat die mogelijkheden en talenten zijn. Bij jonge kinderen zijn talenten wel vaak in de kiemkracht aanwezig, maar zijn ze nog niet aan het ontpoppen. In jullie leeftijdsfase willen dingen zich gaan tonen, maar vaak voelt het ook nog alsof je je tegelijkertijd in een brij van*





*ervaringen bevindt, zonder dat je goed kan onderscheiden hoe al die afzonderlijke talenten er precies uitzien en op welke ervaringen ze gegrond zijn. De komende jaren wordt dat zichtbaarder, maar deze fase waarin alles wakker aan het worden is, vraagt veel van jullie omdat je de uitkomst nog niet kan overzien en nog niet altijd de richting goed weet.”*

Het vraagt heel veel moed om juist in de puberteit, waarin je je zo onzeker kunt voelen over hoe je eruitziet en waarin het belangrijk is om ergens bij te horen, je eigen pad te kiezen én te volgen, en om misschien zelfs wel heel anders dan anderen te zijn. Wat dat eigen pad dan is en hoe je dat kunt herkennen, is natuurlijk niet iets dat je zomaar uit je mouw schudt. Laat staan dat je het uit een boek kan leren.

Ook voor ouders blijkt het lastig te zijn om te herkennen wanneer pubers hun eigen pad kiezen. Als ouder ben je al gauw geneigd om het gedrag van je kind toe te schrijven aan die ‘lastige puberteit’.

*Wanneer komt het gedrag van je kind vanuit het eigen pad en kiest het daar diep van binnen voor? Hoe is authenticiteit te herkennen? Hoe kunnen we ons kind vertrouwen om zijn eigen weg te gaan? Allemaal vragen waar ouders mee worstelen. Daar komt nog eens bij dat pubers als geen ander in staat zijn de kwetsbare snaren van ouders te raken. En voordat je het weet ga je als ouders mee in die energie en bots je met elkaar, in plaats van dat je achter het gedrag de behoefte en verlangens van je kind ziet.*

De ouders die deelnemen aan de training Bezield Ouderschap kiezen ervoor om hun kinderen de mogelijkheid te geven om een leerervaring op te doen die anders is dan ze via boeken of op school krijgen aangereikt. De pubers doen middels Marieke hele andere ervaringen en inzichten op dan ze in het dagelijkse leven gewend zijn. Dat stelt ze in staat andere denkbeelden toe te laten, waardoor hun inzichten verruimd worden. Ook de ouders hebben ervaren wat het is om in alle openheid waar te nemen en

om zich af te stemmen op hun kind, in plaats van zelf in te vullen wat bijvoorbeeld de zielsopdracht en de talenten van hun puber zijn. Tijdens de sessies van de training Bezield Ouderschap blijkt dit al knap lastig te zijn en eenmaal thuis, in het dagelijkse leven, blijft dat een oefening op zich. Dat vraagt van je dat je als ouders ook voor jezelf zorgt, voor je eigen rust en bezinning. Alleen dan ben je in staat de authenticiteit van je kind te herkennen, omdat je de hartsverbinding aan kan gaan en verder kan kijken dan de persoonlijkheidsstructuur van je kind, dat ook nog eens in de worsteling van de puberteit verkeert.

***“een leerervaring aanbieden die anders is dan ze via boeken of op school krijgen aangereikt”***

Pubers zitten met veel vragen en onzekerheden die ondersteund kunnen worden. Tijdens de puberdag heeft Marieke persoonlijke vragen van de pubers beantwoord en is ze daarover met hen in gesprek gegaan. De persoonlijke vragen gingen ondermeer over keuzes waar de pubers voor staan, over school, over de talenten die Marieke in hen herkent, over conflicten in en met de omgeving, kortom, over de dingen die pubers bezig houden.

Als voorbereiding op dit artikel heb ik een aantal pubers gevraagd wat de inspiraties van Marieke hen heeft opgeleverd. Hierna volgt de oprechte reactie van één van hen:

*“Nou, veel meer inzicht in mijn leven. We hebben bepaalde situaties en gewoontes behandeld waarbij ik aan de dag met Marieke teruggedacht, en mij óf heb aangepast óf gewoon heb nagedacht over wat ik nou eigenlijk aan het doen was en of het niet misschien beter kon. In het kort hebben de inspiraties mij een stuk volwassenheid meegebracht.”*

Hoe het is om een dag met Marieke mee te maken is ook verwoord:

*“Heel bijzonder maar ook heel leerzaam. Ook al kregen we zeer abstracte antwoorden op de vragen die we hadden, ik zag er altijd een groot deel van waarheid en wijsheid in terug. Aan het begin van de dag dacht ik diep van binnen dat het een beetje onzin was, maar ik ging er wel heen met een ‘open mind’. Toen we aan het eind terug naar huis reden was ik letterlijk verwonderd door de gaven van Marieke en begon pas later met het nadenken over het advies en het te reflecteren op mijn eigen leven.”*

Dat Marieke en haar heldere vermogens bij sommige deelnemers in hun gezinsleven is geïntegreerd, blijkt wel uit de anekdote die één van de ouders vertelt: één van haar zoons is op zoek naar een kamer, omdat hij gaat studeren. Hij heeft de keuze uit twee kamers en kan niet echt kiezen. Bij Marieke wordt de oplossing gezocht: *“Hé, als mama nou morgen toch naar Marieke gaat, kan ze dan niet meteen even vragen welke kamer ik moet nemen?”*

Het is mooi als pubers, in die veelvragende fase in hun leven, eigenzinnig hun weg inslaan en daarmee voor anderen iets kunnen betekenen. Dat vraagt veel vertrouwen van zowel de pubers zelf, als van hun ouders. Als dat vertrouwen er is, durven jongeren hun eigen stappen te zetten en sluiten zij zich niet zomaar aan bij de weg die anderen gaan, als zij het er diep van binnen niet mee eens zijn. Het is belangrijk dat pubers authentiek en uniek blijven handelen, zodat hun diepgevoelde talenten tot ontwikkeling kunnen komen. Op die manier kunnen zij een lichtend voorbeeld zijn voor anderen. De pubers die door hun leerproces authentieke mensen worden, zijn een verrijking voor de maatschappij. Immers, jongeren die echt authentiek durven te zijn, zijn de mensen die vernieuwing kunnen brengen.



Windy de Weerd



# Colofon

## VRIJ: vraagt aandacht voor het wezenlijke in deze tijd

TIJDSchrift VRIJ is een uitgave van de Stichting De Vrije Mare ([www.devrijemare.nl](http://www.devrijemare.nl))

TIJDSchrift VRIJ is gebaseerd op de waardevolle inspiraties van Marieke de Vrij over mens, maatschappij, dierenwelzijn, natuur en milieu. Het blad belicht ook de betrokkenheid van personen die deze inspiraties als ‘dragers van verandering’ in de maatschappij gestalte geven.

## Waar staat VRIJ voor?

VRIJ pleit voor wezenlijke toekomstbestendige, positieve verandering. VRIJ bemoedigt zielsecht en authentiek te zijn. VRIJ staat voor oprechte samenwerking met behoud van ieders uniciteit. VRIJ inspireert mensen die voorbij het eigen belang hun hart openen naar wat de wereld nu vraagt.

## Redactie

De kernredactie van het TIJDSchrift VRIJ bestaat uit: Patricia Pontier, Annette Prinsen, Bianca Haanstra, Marina Tielke en Jan van der Ligt, hoofdredacteur ([redactie@devrijemare.nl](mailto:redactie@devrijemare.nl)).

## Inhoudelijk eindredacteuren:

Marieke de Vrij, Jules van der Veldt

Aan deze editie werkten ook mee: Inger van Heijst, Riet Ursem, Saskia Boterenbrood, Fredy Blom, Marlies te Witt, Elsy Kloeg en Adri van Weelden.

## Foto's

Aart Blom ([aartblom@planet.nl](mailto:aartblom@planet.nl))  
Marina Tielke ([marinatielke@delichteweg.nl](mailto:marinatielke@delichteweg.nl))  
Marleen Oosterhof ([marleen.oosterhof@gmail.com](mailto:marleen.oosterhof@gmail.com))  
Irma Smegen

## Vormgeving

Denns Werk ([werk@denns.nl](mailto:werk@denns.nl) / [www.denns.nl](http://www.denns.nl))

## Drukwerk

Drukkerij van As BV, Oud Beijerland ([www.vanas.nl](http://www.vanas.nl))

## Abonneren op TIJDSchrift VRIJ

Voelt u zich aangesproken door de missie en de inhoud van VRIJ en wilt u het TIJDSchrift 3 maal per jaar ontvangen óf er een keer nader mee kennis maken of cadeau doen, ga dan naar de website van de Stichting De Vrije Mare [www.devrijemare.nl](http://www.devrijemare.nl). Onder het kopje TIJDSchrift VRIJ vindt u alle informatie.

Mocht u niet beschikken over een internetverbinding, dan kunt u schrijven of bellen naar Secretariaat De Vrije Mare (Anneke Dekker), Lijsterbesstraat 122, 3434 AG Nieuwegein (030-6054038 of 06-13029455).

## Adreswijziging doorgeven

Wilt u wanneer u verhuizen gaat of een ander mailadres in gebruik neemt dit ook doorgeven aan [sec@devrijemare.nl](mailto:sec@devrijemare.nl)?