

Jezelf lerend opstellen ten aanzien van dieren

Wat dieren mensen te leren hebben

Door: Wim van Oort. Samengesteld uit de inspiraties van Marieke de Vrij over Dierenwelzijn.

Alle karaktereigenschappen van dieren zijn op een onderbewust niveau ook in mensen aanwezig. Dieren spiegelen dat voortdurend. Mensen hebben dieren nodig om te komen tot een diepere substantiële kennis van het eigen zelf. Dieren openen onbewuste lagen in ons en onthullen daarmee delen van ons diepere wezen. Door hun woordeloze, vanzelfsprekende 'zijn wat zij zijn', spiegelen zij dat wat wij in onszelf nauwelijks of niet herkennen, laat staan erkennen. Terwijl we door wat de dieren ons spiegelen de kans krijgen om een vollediger mens te worden.

Dieren als inspiratiebron

In oude culturen was er nog volop aandacht en respect voor het wezen van dieren. Via totemdieren probeerden mensen de innerlijke krachten van dieren te verlevendigen in zichzelf. Ze waren

Ijsvogeltrein

De Shinkansen Bullet Train van de West Japan Railway Company behoort tot de snelste treinen van de wereld, met een snelheid die 300 kilometer per uur kan belopen. Naast snelheid, was er echter ook een probleem: lawaai. Steeds wanneer de trein een tunnel verliet, was er een enorme donderslag die tot op bijna een kilometer afstand te horen was. Totdat hoofdingenieur Eiji Nakatsu, een fervent vogelaar, eens goed naar de ijsvogel keek en zag dat deze vogel wel heel soepel tussen twee verschillende omgevingen bewoog. Hij modelleerde daarop de voorkant van de trein naar de snavel van het beestje, wat niet alleen in een veel stillere trein resulteerde, maar ook tot 10 procent meer snelheid en 15 procent minder energieverbruik.

Bron: Management Team



zich bewust van het scherpe gehoor, bijzondere reukvermogen en ongelooflijk scherpe gezichtsvermogen van dieren. Ze keken naar hoe vogels vlogen en dieren renden, zich schuil hielden en voedsel verzamelden. Dieren waren een bron van inspiratie. Vele uitvindingen waren toen, en zijn nu nog steeds, geïnspireerd door dierlijk gedrag. Zo heeft de Shinkansen Bullet Train in Japan een voorkant die gemodelleerd is naar de snavel van de ijsvogel. Deze trein is daardoor veel stiller, 10% sneller en verbruikt 15% minder energie. Een ander voorbeeld is de Mercedes Bionic, een auto met extreme aërodynamica die gebaseerd is op stroomlijnprincipes van een koffervis. Deze auto met een 140 pk-dieselmotor heeft een ongekend laag verbruik van 4,3 liter per 100 kilometer.

Het wezen van het dier

Alle wezenskenmerken van dieren zijn in ieder mens - op onbewust niveau - vertegenwoordigd en vragen om herkenning. Pas als je beseft wat een dier echt betekent, zie je zijn waarde en neem je die waarde in jezelf op. Niet om in precies dezelfde hoedanigheid te geraken of hetzelfde gedrag te vertonen, maar als een wegwijzer voor persoonlijke groei en ontwikkeling. Ver-zien-dheid, het overzien van zaken, kunnen we leren van vogels als de adelaar. Simpelheid, van de mus. Ontspanning en



het geleidelijk, zonder overhaasting 'verteren' (her-kauwen) van stof die aangereikt wordt, van de koe. Doorlevingsvermogen en volledig 'in je lijf wonen', van varkens. Fijnzintuigelijkheid, van olifanten. Zij kunnen met hun voetzolen over een afstand van tientallen kilometers aanvoelen welke bewegingen daar gaande zijn. Dieren kunnen iets bijzonders in ons raken en daarmee onze nieuwsgierigheid en verwondering prikkelen.

Ontspannen aanwezig zijn als koeien

Een koe houdt niet van overhaasting, zeker niet als ze eet. Voedsel wordt zorgvuldig en aandachtig geproefd door het meermalen door haar mond te laten gaan. Eten is voor de koe een echt genoegen. Koeien worden geboeid door voorbijtrekkende wolkenpartijen. Die geven hun de beleving te mogen meedeinen in het ritme van de natuur waartoe zij behoren. Dit werkt ontspannend. Turen is een genoeglijke manier van zijn: zich verbonden voelen met andere koeien, zonder direct contact te hebben. Koeien zijn voor ons een voorbeeld in ontspannen aanwezig zijn. Op zorgboerderijen is het opmerkelijk dat mensen met burn-outverschijnselen en slaapproblemen zich vaak tot koeien aangetrokken voelen. Intuïtief voelen ze aan wat nodig is.

Jezelf spontaner en speelser uitdrukken zoals varkens het voorleven. Van varkens kunnen we leren hoe we onze begeestering spontaner en speelser kunnen uitdrukken en hoe belangrijk het is om zaken eerst goed te doorleven.

Wanneer we enthousiast zijn, wordt dat meestal alleen zichtbaar in ons gezicht en onze gebaren. Varkens doen dat met heel hun lijf, vanuit lust en speels genoegen. Wij houden ons in, vinden het al gauw overdreven, maar varkens geven er een heel lijfelijke

uitdrukking aan. Zij bewonen hun hele lichaam. Dat is wat wij van hen kunnen leren, als wij onszelf dat toestaan. Overigens zie je dat in sommige andere culturen mensen nog wél goed in hun lijf zitten. Afrikaanse en Surinaamse vrouwen bewegen als ze lopen met hun hele lijf en bij ieder woord dat ze zeggen deinen hun heupen mee. Om jaloers op te zijn. In wezen heeft iedereen die aanleg, maar we laten ons denken overheersen, waardoor onze begeestering star en stijfjes tot uitdrukking komt.

“Koeien zijn voor ons een voorbeeld in ontspannen aanwezig zijn”

Varkens zijn intelligente en gevoelige wezens die geduldig hun intelligentie beoefenen zonder daar prat op te gaan. Als ze iets nieuws ontdekken, gaan ze dat veelvuldig oefenen, spelenderwijs, totdat het eigen gemaakt is. De mens oefent net zo, maar raakt vaak verstrikt in zijn denken. Nieuwe ideeën worden onvoldoende doorleefd en te snel op een hoogmoedige of arrogante wijze naar buiten gebracht. Varkens spiegelen hoe op een speelse en onderzoekende wijze zaken dieper doorleefd kunnen worden.

Helingskwaliteiten van katten

Katten zijn heel gevoelig voor magnetische velden. Ze voelen aan wanneer er een disbalans is en ook wanneer er helende energieën zijn. Als ze spinnen is er een bepaalde vibratie in hun lijf waarmee ze weldadige energieën uitstralen en ongenoegens in de persoon



Mercedes Bionic

DaimlerChrysler AG ontwikkelde in 2005 een Mercedes gebaseerd op de stroomlijnprincipes van een koffervis, de Ostracion Cubicus. Deze vierpersoons conceptcar, die de fraaie naam Bionic meekreeg, haalde een CW-waarde van 0,19, wat 0,06 minder is dan de Honda Insight, de meest gestroomlijnde personenauto op de weg (in de VS), en nog een tweezitter ook. Door die extreme aërodynamica wist de auto met een 140 pk-dieselmotor een verbruik van 4,3 liter per 100 kilometer te halen, in die klasse ongekend. Mercedes brengt de Bionic niet in productie, maar gebruikt hem wel om de aërodynamica van de kleinere modellen te verbeteren.

Bron: Management Team



waarbij ze op schoot zitten neutraliseren. Liggend op je schoot drukken ze geruststelling uit en herbalanceren ze de onderste chakra's. Dat maakt dat je dieper gaat ademen en daarmee helpen ze je om dichterbij jezelf te komen. Gelijktijdig helpt het dieper doorademen ook de kat, want dat versterkt zijn elektrische veld. Zo worden mens en kat er beter van.

Wanneer je je eenzaam voelt of behoefte hebt aan intiem contact merken ze dat en komen ze naar je toe om met hun kop tegen je hoofd aan te duwen ('kopduwtjes' geven). Daarmee geven ze je liefdevolle aandacht die helend werkt en nodigen ze je uit ook anderen liefdevolle aandacht te geven.

Ze voelen aan wanneer je verdriet hebt en spontaan komen ze languit op je lichaam liggen. Op die manier verbinden ze met hun lijf het hartchakra met de onderste chakra's. Zo herbalanceren ze de chakra's en brengen troost.

Handelen vanuit het moment

Dieren verkeren van nature in een doorlopende zijnsconstitutie. Van daaruit ervaren zij anderen. Dit is één van de grootste uitdagingen van de mensheid in de Westerse wereld. Niet voor niets zijn boeken zoals 'De kracht van het Nu' van Eckhard Tolle zo populair. Ook wij willen graag vanuit het 'Nu' reageren, maar worden daarin belemmerd door controledrang. Wij willen zaken eerst begrijpen en pas dan reageren en handelen.

Als we dieren niet vanuit een open hart benaderen in wie zij in wezen zijn, dan zullen we altijd in onvolledigheid leven en blijvend een tekort in onszelf ervaren.

Relatie mens en dier in de kosmos

Mensen en dieren zijn beide afgezanten van de kosmische scheppingsenergie. Op aarde weerspiegelt iedereen, mens én dier, een stukje van die oorspronkelijkheid. Als wij ieder ander wezen dat geschapen is niet eerbiedigen als een afgeant van die hogere scheppingsenergie, dan ontnemen we onszelf de mogelijkheid om te leren van de brede geschakeerdheid van het kosmische rijk. Pas als mens en dier zich wezenlijk op elkaar afstemmen en elkaar respecteren, ontstaat begrip voor de scheppingskrachten.

De schepping kent geen gescheidenheid. Dus als je afgescheiden denkt en handelt en afgescheidenheid ervaart, dan roep je uiteindelijk destructie over jezelf af. Maar als je in je eigenwaarde gaat staan, zonder miskenning en zonder hoogmoed, en bént wie je bent, dan breng je geen begrenzing aan. 'Dat wat is' is dan ook onbegrensd en open naar jou toe. De wereld van dualiteit lost dan op. De menselijke evolutie gaat pas door wanneer wij eerst

de zaken die op ons pad komen ten diepste doorleven, inclusief een respectvolle en dierwaardige omgang met dieren.

Het contact aangaan met het dierlijke aspect in jezelf

De meeste mensen zijn nog steeds onvoldoende in staat om contact te maken met wat er in hun onderbewustzijn leeft. Naast verborgen kwaliteiten en mogelijkheden huizen óók onze donkere kanten en dierlijke driften, die we liever niet willen zien in ons. Denk o.a. aan hoogmoed, arrogantie, jaloezie, vernielzucht en wraakgevoelens. Die aspecten worden als negatief ervaren en roepen angst op en

"Pas als je ziet wat een dier werkelijk betekent, zie je zijn waarde en neem je die waarde in jezelf op"

daarom verdringen we die liever. Maar datgene wat je in jezelf niet erkent, werkt destructief en is daarmee ook een voedingsbron van destructiviteit in de wereld.

Het is alsof we, vanuit die collectieve angst om ons eigen onderbewustzijn onder ogen te zien, het contact mét en aandacht vóór dieren uit de weg gaan. Dieren spiegelen ons namelijk hun natuurlijke 'zijn', met alles erop en eraan. Dat is ook bij mensen het diepste verlangen, maar omdat we dat nog niet gerealiseerd hebben, keren we ons ervan af en blijft er iets in ons afgesloten.

De tijd is gekomen om bovenbewust te worden en om de confrontatie met onze schaduwkanten aan te gaan en te erkennen dat het óók aspecten van onszelf zijn. Daardoor verliezen deze hun kracht en dat is het begin van een transformatieproces. Contact met dieren en oog voor wat zij ons spiegelen, is dus van wezenlijk belang om die stap te kunnen zetten.



Wim van Oort
is Ambassadeur
Dierenwelzijn van De Vrije
Mare (DVM)