

Nieuwjaarsboodschap 2018



Het thema van deze nieuwjaarsboodschap is:

Oplettendheid bevorderen.

In het vele van wat geschiedt in de wereld, dichtbij en veraf, komen zaken tot je die je bemoedigen maar ook die aanleiding kunnen zijn voor ontzetting.

Oplettendheid wordt gevraagd in de omgang met zaken die in 2018 aan de orde komen. Dit omdat hierin de ondertoon van wat feitelijk gaande is, veelal wordt verzwegen.



Wat bemoediging geeft bijvoorbeeld, heeft vaak nog tijd nodig om werkelijk gestalte te krijgen in de dagelijkse realiteit en verdient daarom ondersteuning op velerlei wijzen. Wanneer men zaken ter bemoediging aanhoort, dient men zichzelf dan ook te ondersteunen met begripvolheid.

Van zaken die tot verbijstering leiden, kan men in het algemeen zeggen dat de verbijstering slechts één aspect hiervan is. Dat wat verbijstert kent vele facetten die niet altijd waarneembaar zijn. Daarmee wordt het begrijpen van wat er speelt bemoeilijkt. Dit kan er toe leiden dat men te eenzijdig kortzichtige aannames voor lief neemt die niet bijdragen aan een constructieve benadering van dat wat tot ontzetting aanleiding gaf.

Wie uit is op een snel begrip van wat hij in de buitenwereld tegenkomt, in plaats van oplettend te zijn, doet zichzelf tekort. Zo wees steeds dieper aanvoelend bij dat wat tot je komt.

Dus neem deze momenten, waarin invoeling van de thema's die je bereiken centraal staan, ter harte. Zo blijf je beter in balans. Want wie werkelijk in staat is het blijmoedige te aanvaarden en het verbijsterende in de ogen te zien, weet uiteindelijk zijn evenwicht te bewaren te midden van al wat geschiedt.

Wanneer je dit doet, ben je tot steeds meer in staat, omdat niet onevenwichtigheid je vergezelt, maar de open houding om te zijn met al wat is. Wees daarom oplettend van aard en zie oplettendheid als een gave waarmee je jezelf in balans weet te houden.



Voor 2018 wens ik je de versterking van je natuurlijke oplettendheid toe in relatie tot wat je in de wereld ontmoet, nabij en veraf. Ik wens je toe dat je in jezelf staande blijft, positief gericht dit nieuwe jaar intreedt én jezelf gedurende dit gehele jaar hierin positief steunt.

Immers, waar bemoediging versterkt en verbijstering ontzenuwd kan worden, kan vernieuwing op gang komen.

Met andere woorden: mensen zijn vaak te snel blij met alleen een idee, dat nog tijd nodig heeft om werkelijkheid te worden. Zo'n idee kan prachtig en bemoedigend zijn voor de nabije of verre toekomst. Die bemoediging mag je jezelf ook niet onthouden. Echter, het vraagt realiteitszin om te beseffen dat iets wel geïmplementeerd dient te worden, voordat het een feitelijkheid is.

Het andere thema, verbijstering, wordt niet voor niets aangereikt, omdat mensen vroegtijdig emotioneel uit het lood gaan en zich daarom afzijdig willen houden van de zaken die tot verbijstering aanleiding geven.

In zo'n geval is er te weinig krachtontwikkeling in hen gaande om wat geschiedt in een ruimer veld van betekenis te bezien. Men is te weinig in staat om wat verbijstert aan te durven zien en zo zichzelf weer in balans te brengen. Daardoor ontnemt men zichzelf de mogelijkheid verbijstering oproepende thema's te herijken en vernieuwing in gang te zetten. Slechts wanneer jouw hart open, betrokken en begaan blijft, ben



je in staat het vernieuwingsveld aan te wakkeren, alleen al door je innerlijke houding.

Het thema voor 2018: 'oplettendheid bevorderen', heeft ermee te maken dat je ervoor zorgt in balans te blijven, zowel bij positief bemoedigend nieuws als bij negatief verbijsterend nieuws. Omdat het er uiteindelijk om gaat hoe evenwichtig je beide aspecten weet te benaderen.

Ik wens je een bijzonder 2018 toe.

Marieke de Vrij