



Beleidsplan De Vrije Mare

September 2015



Hoe kwam dit plan tot stand?

De basis (en vormgeving) van dit plan is gelegd door Irene Koel die in 2014 en 2015 als bestuurslid PR van De Vrije Mare het voortouw heeft genomen voor een 'marketing plan' gericht op het breder verspreiden van de inspiraties van Marieke de Vrij.

Alle beleidsvoornemens zijn geformuleerd onder verantwoordelijkheid van het bestuur van De Vrije Mare:

Irene Koel

Niels van Loon

Farida Bouafi

Ger Lodewick

Monique van Waardenberg

Jelle de Jong



Opdracht De Vrije Mare: verrijk de samenleving met
wijsheid vanuit een spiritueel perspectief

De afgelopen jaren is de basis van De Vrije Mare versterkt



De afgelopen jaren zijn veel stappen gezet in de professionalisering van de Stichting en het werk van Marieke de Vrij:

- De twee schuren van Marieke en Jules in Mantinge zijn omgebouwd tot een prachtig trainingcentrum waar de meeste activiteiten nu plaats vinden.
- De huidige donateursgroep 'vrienden van De Vrije Mare' is opgebouwd. Deze levert nu het grootste deel van de inkomsten van de Stichting.
- TIJDSchrift VRIJ is opgestart met een eigen redactie. Het is een prachtig visitekaartje van de stichting geworden.
- De Vriendendagen zijn geprofessionaliseerd met verdieping, open podium en muziek. Vaak zijn er meer dan 100 bezoekers.
- Heel veel achterstallige opnames zijn uitgeschreven en worden ontsloten via de website.
- De ledenadministratie is geprofessionaliseerd en de vrijwilligersgroep is uitgebreid.

De komende jaren ligt de nadruk op naar buiten treden



De bekendheid van De Vrije Mare en van Marieke de Vrij is nog te gering. Het werk verdient een grotere verspreiding. De urgentie rondom thema's op het gebied van natuur & milieu maar ook sociale cohesie en solidariteit neemt toe. Gelukkig stijgt ook de openheid in grote delen van de samenleving ten aanzien van een meer intuïtieve benadering en een bezielend perspectief. In dit plan richten we ons dan ook met name op het verhogen van de bekendheid en het vergroten van het maatschappelijk effect van de inspiraties.

Wat heeft het voor zin?

Waarom, hoe en wat van De Vrije Mare.



Waarom?

Als je bezieling*) terugbrengt in het menselijk hart,
ontstaat maatschappelijk vooruitgang en vernieuwing
in de breedste zin van het woord.

Dat heeft zin en is noodzakelijk voor de toekomst
van Moeder Aarde en haar mensen.

*) Bezieling = anderen aansporen zichzelf serieus te nemen in dat wat men wezenlijk wensende is.



Hoe?

De Vrije Mare wil bijdragen aan positieve maatschappelijke verandering. Zij doet dit door bewustzijn aan te scherpen middels het vrijgeven van de inzichten en inspiraties*) op tal van maatschappelijke onderwerpen. Spiritueel raadvrouw Marieke de Vrij ontvangt deze inspiraties uit de onstoffelijke wereld.

*) toekomst-barende visies



Marieke de Vrij biedt:

Uitzicht door inzicht in een tijd van wezenlijke transformatie. De Vrije Mare levert wezenlijke inzichten en inspiraties die verdiepen en bezieling aanwakkeren. Ze worden uitgereikt vanuit een neutraal veld dat toekomst-bestendige inspiraties doorgeeft.

Door helder ver en ook diep te kunnen doorzien, krijg je waardevolle input op strategie, de benodigde ontwikkeling en structuur om er praktisch mee aan de slag te gaan. Daarmee dragen we met elkaar bij aan een schonere, gezondere, meer sociale en duurzamere wereld.





Voor wie?

Primaire doelgroep

'Dragers van verandering': mensen die open staan voor bewustwording, leiderschap, intuïtie en misschien al spiritualiteit. Die het vermogen hebben om 'op te staan' voor waar ze in geloven. Daarnaast partners/instellingen/bewegingen die ons kunnen helpen om de inspiraties door te geven aan hun eigen achterbannen.

Secundaire doelgroep

De zogenaamde 'cultural creatives', zo'n 2 miljoen mensen in Nederland. Zij zijn bezig met duurzaamheid, persoonlijke ontwikkeling en consumeren al wat wordt aangeboden op dit vlak, op de rand van maatschappelijke opstanding.

Wie is Marieke?

Spiritueel trendsetter



Hoe uit zich dat in
gedrag?

Nuchter, down to earth &
hartelijk

Hoe praat zij?

Vertellend & deskundig
& praktisch

Welke rol heeft zij?

Raadvrouw,
iemand waar je voor
wijze raad naar toe gaat.



Hoe gaan we
het doen?



Focus op thema's als zaaigoed voor de toekomst



We kiezen per jaar voor een beperkt aantal actuele maatschappelijke thema's. We verspreiden gericht informatie vanuit inspiraties in een combinatie van bijvoorbeeld een boek (ook met co-auteurs), workshopreeks, lezingen over het thema, het tijdschrift met nog meer verdieping en praktische tips en oefeningen en met ondersteuning middels audio/filmpje.

We bedden dus inspiraties in een 'totaalpakket'. Denk aan::

- Authentiek leven
- Gezondheid
- Dierenwelzijn
- ...

Een paar onderdelen meer toegelicht.



TIJDSchrift Vrij

TIJDSchrift VRIJ heeft de volgende doelstellingen:

1. Het hart in de samenleving vergroten
2. Weergeven wat er op diep niveau maatschappelijk gaande is
3. Mensen uitnodigen om hun talenten specifiek in te zetten
4. Versterken van het gemeenschappelijk bewustzijn door herkenning en verbinding

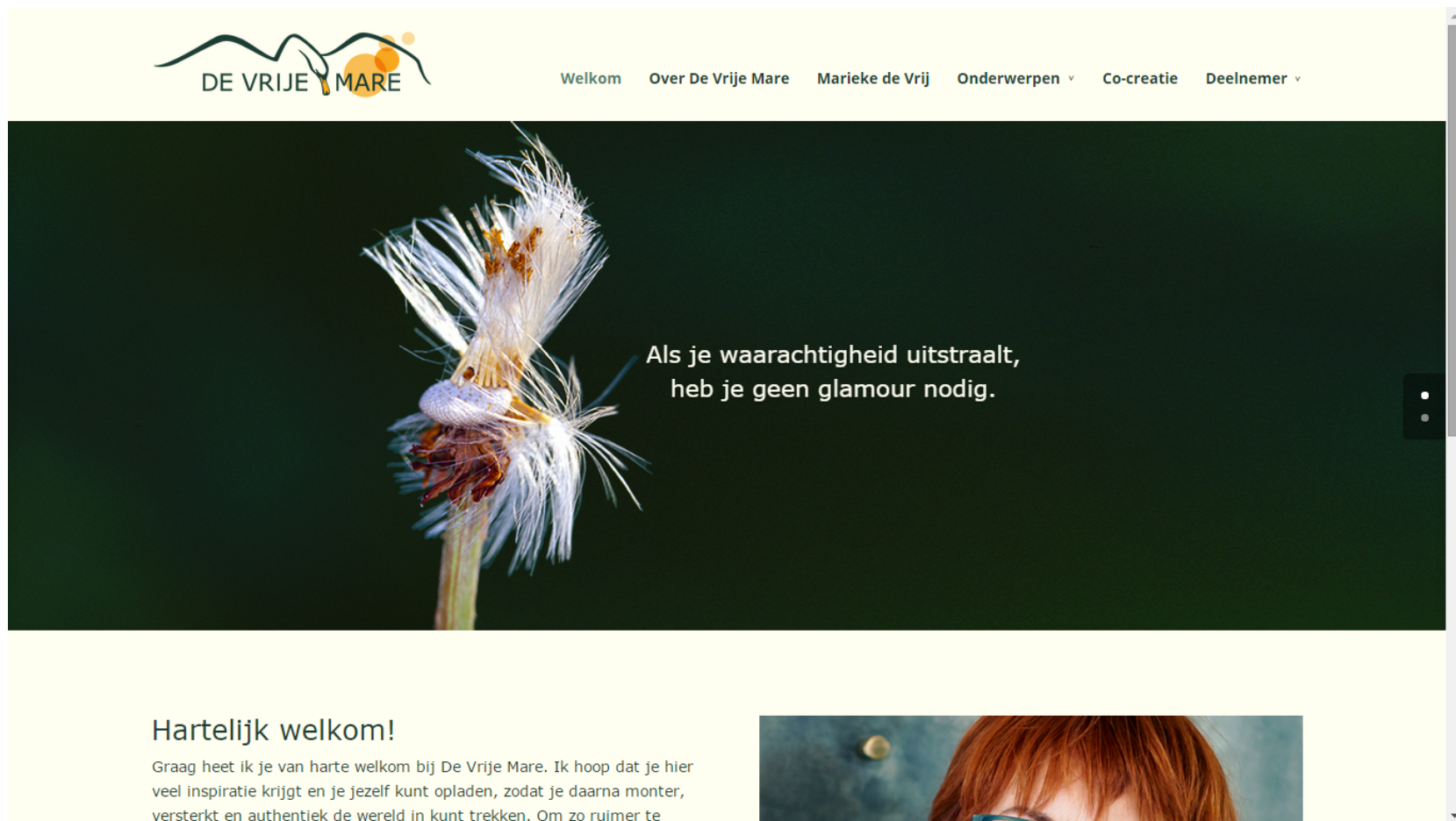
In de afgelopen jaren zijn prachtige uitgaves verschenen. Maatschappelijk bevlogen mensen geven weer wat de inspiraties van Marieke voor hen in de praktijk betekenen, voor meer informatie zie www.tijdschriftVRIJ.nl.

Vanaf 2016 zal een grotere integratie met de website plaatsvinden en zal het TIJDSchrift worden aangevuld met digitale uitgaves.



Nieuwe website De Vrije Mare

De nieuwe website www.devrijemare.nl is de plek waar heel veel van Marieke's inspiraties te vinden zijn en waar gelijkgezinden elkaar ontmoeten. We zijn trots op dit prachtige visitekaartje.



Deelnemer-schap, een nieuwe vorm van betrokkenheid

Vanaf eind 2015 kunnen mensen 'deel-nemer' worden voor De Vrije Mare voor een vast bedrag per maand. Hiermee hopen we een groep mensen via 'delen' en 'nemen' nauw te betrekken bij De Vrije Mare én een vaste basis aan inkomsten te genereren voor het werk van de Stichting.

Wat krijg en geef je bij deelnemerschap?

- volledige toegang tot de ontwikkelingspoorten.
- de Mare van de Maand (een gesproken bericht over de energetische ontwikkeling van specifiek die maand).
- je kunt luisteren naar nog meer lezingen en audio-stukken gehaald uit workshops.
- de website voor deelnemers wordt regelmatig voorzien van nieuwe artikelen en audio.
- je krijgt toegang tot nog meer artikelen.
- je krijgt toegang tot de besloten groep op linked in.
- korting op workshops, webinars en lezingen die ge-organiseerd worden door De Vrije Mare.
- 2 keer per jaar organiseren we speciaal voor de deelnemers een vriendendag.
- je ontvangt 2 keer per jaar het Tijdschrift VRIJ,



Boeken

Boeken zijn een belangrijk kanaal om een groter publiek te bereiken. De intentie is om tot een grootschalige archivering van bestaande inspiraties te komen en steeds nieuwe publicaties aan te bieden. In toenemende mate willen we samen werken met 'co-auteurs' die op basis van de inspiraties van Marieke de Vrij publicaties uitwerken.



Sterven bij rampen



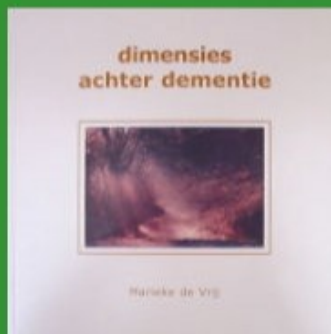
Dit wonderlijke leven



Een lange weg in liefde



Dialoog; de wezenlijke weg



Dimensies achter dementie



Culturele diversiteit



Toekomst van een
wezenlijk waardevast bestel



Citaten



Citaten
werelddrede

Bijeenkomsten en workshops

De Vrije Mare organiseert regelmatig bijeenkomsten en trainingen, voorbeelden van onderwerpen zijn:

- Het zelfgenezend vermogen in de mens
- Waarachtig leven
- Maatschappelijke opstanding
- Conceptie, zwangerschap en geboorte
- De gift van Down

Aanmelding voor bijeenkomsten kan via de website.



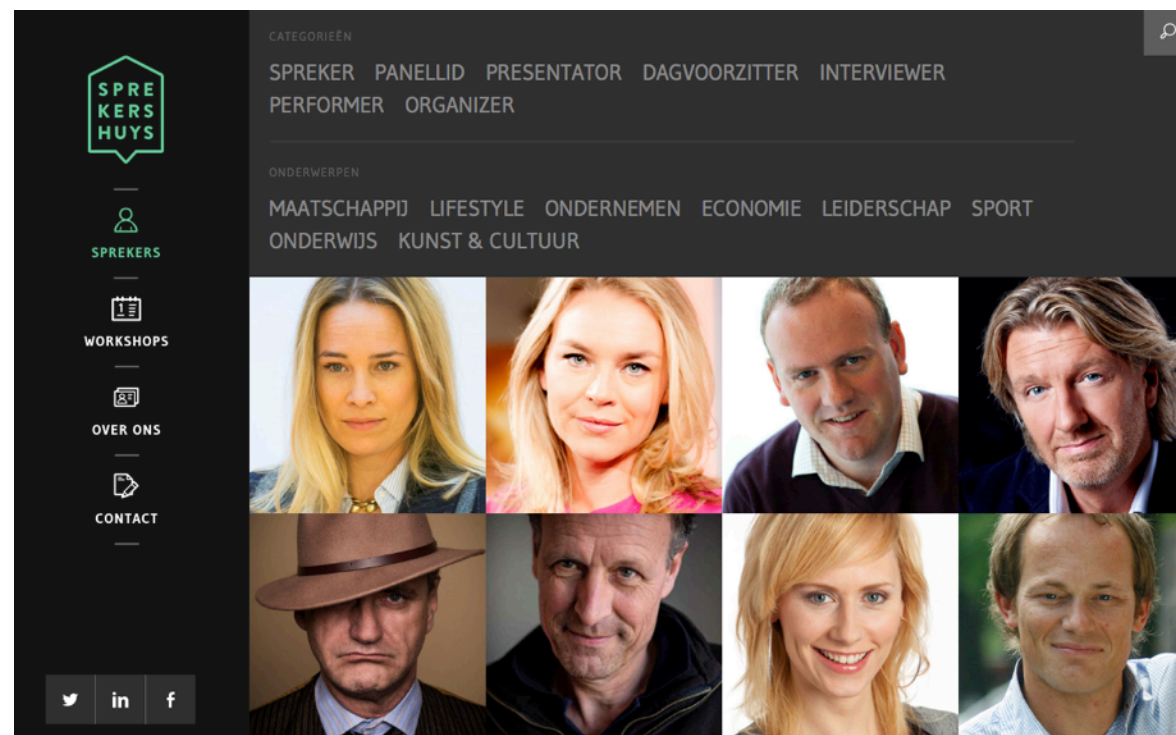
Trainingen Aandacht voor Echt

Via het netwerk Aandacht voor Echt geeft Marieke regelmatig trainingen ter bevordering van authenticiteit. Aandacht voor Echt is een netwerk van mensen die 'liefde in organisaties willen brengen' en authenticiteit maatschappelijk willen uitdragen. Op dit moment bestaat het netwerk uit ruim 300 leden. Deze leden zijn afkomstig uit verschillende branches en o.a. werkzaam als adviseur, coach, directeur, hulpverlener, trainer en manager. Het zijn 'dragers van verandering' die authenticiteit voorop willen stellen door zichzelf niet groter of kleiner te maken dan ze werkelijk zijn. Door een balans te zoeken tussen mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten. En door regelmatig feedback te vragen aan gelijkgestemden.



Lezingen

Marieke de Vrij heeft altijd lezingen gegeven over tal van verschillende onderwerpen. Vanaf 2015 is zij ook te boeken via het Sprekershuys. Zij richt zich op groepen die open staan voor een ander perspectief en die de positie én de bereidheid hebben om met inzichten aan de slag te gaan. De komende jaren hopen we hiermee een basis financiering te genereren voor de activiteiten van Marieke en Jules.



Actualiteiten

We zullen de komende jaren pro actiever inspelen op actuele, urgente situaties. Marieke zal worden ondersteund om 'inspiraties' vanuit met een bezielend perspectief op deze onderwerpen breed te verspreiden. Bijvoorbeeld middels een 'open brief' in een krant (of op internet) of een vlugschrift dat gericht naar een bepaalde persoon gestuurd wordt (en daar weer richtbaarheid aan te geven).





Organisatie



Rol Marieke de Vrij: van one-man-band naar componist.

Marieke is de componist, zij geeft de basisinformatie door. Naast haar staat een zakelijk leider (gesteund door bestuur DVM). De uitvoering (dirigenten en musici) vindt plaats door bezielde medestanders of ambassadeurs die de inspiraties verspreiden en maatschappelijk vertalen. Een grote groep vrijwilliger ondersteunt bij de uitvoering.

‘Vertalers’ op een thema spelen een belangrijke rol bij het uitdragen van inspiraties

Een ambassadeur is in de eerste plaats een maatschappelijk betrokken mens, die op een bepaald onderwerp de samenleving wil beïnvloeden. Rondom dat onderwerp spelen de inspiraties van Marieke een belangrijke rol.

Niet iedereen die bevlogen is, verstaat het werk van Marieke onmiddellijk. Dit vraagt tijd, verdieping en doorleving. Het worden van ‘ambassadeur’ zal dus altijd een groeiproces zijn.

Er mag een balans gevonden worden tussen de inspiraties van Marieke en de eigen creatie en netwerken van de ambassadeur.





Vrijwilligers

Vrijwilligers spelen een essentiële rol binnen de Stichting. We onderscheiden de volgende taken:

- Letterlijk uitschrijven van gesproken inspiraties;
- Redigeren van teksten om ze publicabel te maken via website of andere media;
- Schrijven van boeken of andere publicaties in co-auteurschap met Marieke;
- Organiseren van 'Deelnemers dagen' en andere symposia;
- Zelfstandig functioneren als 'ambassadeur' voor een onderwerp obv de inspiraties;
- Ondersteunen bij workshops en trainingen in Mantinge.

Jaarrekening 2014: De Vrije Mare is financieel gezond

Baten	2014	2013
Donaties	€ 39.933	€ 42.505
Totaal	€ 39.933	€ 42.505

Lasten	2014	2013
Kostprijs ontvangsten	€ 33.983	€ 35.764
Honoraria	€ 3.664	€ 3.385
Overige kosten	€ 1.147	€ 2.263
Rentebaten	€ 384	-
Totaal	€ 38.794	€ 41.412

Het exploitatiesaldo over 2014 bedraagt € 1.523. Door dit resultaat neemt het eigen vermogen toe tot € 36.465.

Toelichting Jaarrekening 2014

- Onder “kostprijs ontvangsten” wordt verstaan al hetgeen De Vrije Mare aan activiteiten organiseert om aan haar doelstelling invulling te geven: vrijgeven van de inspiraties van Marieke De Vrij via website, tijdschrift voor de donateurs, doen schrijven van boeken, uitschrijven en redigeren van artikelen enzovoort;
- Overige kosten zijn de kosten van de organisatie van De Vrije Mare voor postzegels, telefoon, vergaderkosten en dergelijke; dat is nog geen 3% van de ontvangsten. We willen deze kosten ook zo laag mogelijk houden.



Einde