

Marieke de Vrij

Consult 16 juni 2011

Onderwerp: Ondersteunend handelen gedurende chemotherapie

De informatie die in dit artikel wordt gegeven is vrijgekomen tijdens een persoonlijk consult betreffende een situatie van ziekte bij een 6,5-jarige.

Het kind ontvangt chemokuren ter bestrijding van leukemie.

Daar de vrijgegeven adviezen wellicht ook goed aangewend kunnen worden voor chemokuren algemeen van aard, is besloten de adviezen voor eigen onderzoek beschikbaar te stellen.

Belangrijk is dat het document ook ingezet kan worden voor de bijeffecten van bestraling.

Diverse wijzen van behandelen

1. Verkoeling

Door de chemokuur ontstaat vermoeidheid. Dit kan iemand sterk parten spelen waardoor het belangrijk is de vermoeidheid zo snel mogelijk af te voeren.

De chemokuur creëert als het ware een verhoogde lichaamsfrequentie, het creëert indirect ook een lichte verhoging in temperatuuropbouw in de weefsels.

Het is belangrijk om direct na de behandeling iemand zo snel mogelijk in een verkoelend ligbad neer te leggen met kalmerende kruidenextracties, zoals kamille.

De bedoeling van de behandeling van het ligbad is zo snel mogelijk verkoeling in te laten treden waardoor de verhoogde frequentie afneemt in het lichaam.

2. Massage

Zachtjes en licht kringsgewijs inmasseren van het hele lichaam met essentiële oliën die aangengelend kunnen zijn. Door de kringbewegingen schiet de energie van de behandelde persoon weer makkelijker toe en door de essentiële oliën en de energie-instraling die door de handen plaatsvindt, voelt de zieke zich gewaarborgd waardoor deze zich in eigen tevredenheid kan laten terug zakken. Degene die masseert maakt de beweging van een spiraal. Men maakt steeds cirkelende bewegingen met een naar binnengaande gerichtheid. Die hoeft men dan niet door te trekken, het is echt maar één beweging in een spiraal naar binnen en dan een nieuwe beweging in een spiraal naar binnen.

Naast het feit dat chemotherapie onrust creëert in de weefsels en een frequentieverhoging teweegbrengt die de patiënt ook onpasselijk maakt, brengt de therapie de behandelde persoon ook meer uit zichzelf.

Door de chemotherapie wordt het auraveld als het ware verdund. Dus de zieke wordt grenzenlozer en daardoor lekt er teveel energie weg. Door bovengenoemde massagebeweging brengt men als het ware de energie weer terug naar de zieke. De oliën mogen een opwekkend karakter hebben en een licht zalvende inwerking. Patchouli en citrus zijn daarvoor de meest geschikte oliën. Lavendel is ook mogelijk en helpt ook de energie weer te laten stromen in het lichaam. Laat verder uw intuïtie werken zodat er een soort scala van oliën ontstaat waardoor men de ene keer de ene en de andere keer de andere olie gebruikt. Ze dienen het effect te sorteren waarin er een behoedende energie gecreëerd wordt om het energieveld van de zieke in takt te laten. Het dient ook opwekking te genereren, omdat de vermoeidheidsindrukken heel diep inwerkend zijn in het lichaam. De vermoeidheid wordt door het ligbad in eerste instantie wat meer afgenomen, zodat het niet ook nog onnodig langer doorwerkt dan de behandeling zelf. Daarna dient als het ware de energie weer toe te vlieden.

3. Bemoedigen en herinnering verwerken

Om zich bemoedigd te weten, heeft de patiënt regelmatig even een korte streling nodig bij het hersengebied van de kleine hersenen wat aan de achterkant van de schedel ligt. Daar af en toe eventjes strelen, bemoedigt. Wat men de persoon kan leren, is beide handen neer te leggen achter bij de eigen schedel, zo vlak boven de nek. Herinneringen van zaken die er niet toe doen zullen verstommen, slechts de essentie wordt behouden. Gedurende een ziekenhuisbehandeling wordt namelijk van alles waargenomen en opgeslagen in het geheugen. Daarna is het dus goed dat het teveel aan herinnering verdwijnt, anders raakt men overprikkeld omdat er teveel vermoeidheid optreedt. Deze handoplegging werkt heel rustgevend. Men kan het zelf veroorzaken. Het is in een liggende stand te doen, maar men kan het ook doen wanneer het bovenlichaam tegen een rugleuning aansteunt. Het maakt dat de zieke weer makkelijker bij zichzelf komt en wat teveel is af kan laten vloeien. Het is een handeling die alle bijzaken reduceert en eigenlijk alleen de essentie van wat meegemaakt is, doet opslaan.

4. Borstwrijving

Dan is er het belang van borstwrijvingen en doe dit dan ook weer spiraalsgewijs. In dit geval wel in een vloeiende doorgaande beweging, van binnen naar buiten en van buiten weer naar binnen. Men mag ook door blijven strijken, bevoel vooral zelf goed, intuïtief.

De vele indrukken die de patiënt gedurende zijn ziekte en behandeling opdoet en nog op gaat doen, besmetten als het ware een stukje van zijn geestkracht. Wanneer de borst steeds gewreven wordt op een manier die hij of zij zelf aangenaam vindt (dus dat moet men steeds checken), maakt dat diegene weer luchtiger na gaat denken en gaat

bevoelen wat er allemaal met hem of haar geschiedt. Wanneer er geen of onvoldoende borstwrijvingen zijn (die overigens ook met etherische oliën kunnen gebeuren), dan beginnen met name kinderen zich zoveel ouder te voelen dan dat zij als kind mogen zijn. Deze borstwrijvingen voorkomen dat zieke kinderen teveel verzeild raken in een te volwassen belevingsveld waarin zij nog ternauwernood hun kind-zijn ervaren. Wanneer er door drukte geen tijd is voor borstwrijvingen, zijn kersenpitzakjes ook al fantastisch. Wanneer deze lekker warm op de borststreek neergelegd worden, geeft dat ook een gevoel van verruiming.

Zeker in de wintertijd, dan kan men het beste de kersenpitzakjes op de verwarming leggen en liever niet in de magnetron, omdat een magnetron een veel te snelle opwarming heeft. Een magnetron doet de kern van moleculen explosief uit elkaar spatten. Magnetronvoedsel moet de zieke beslist niet krijgen. Met verhitting door de magnetron worden namelijk ook de celwanden van het voedsel uit elkaar gescheurd, maar bij langzamer verhittingsprocessen blijven de celwanden intact. Als voedsel gegeten wordt waarvan de celwanden geëxplodeerd zijn, is dat voor de constitutie van de patiënt gewoon not done.

5. Doorstroming in de meridianen brengen

Wanneer de eigen handen energierijk zijn, kunnen deze lichtgevoelig om de enkels van de patiënt heen gelegd worden. Via de enkels loopt de bundeling van meridianen naar de voeten en voetzolen toe. Bij bestraling zie je vaak dat de doorstroming van de meridianen een tik krijgt en niet meer goed maximaal de uiteinden van het lichaam kan bereiken waardoor een mens onvoldoende energiereserve kan opbouwen. Wanneer men dus regelmatig de handen losjes om de enkels, maar ook om de polsen van de zieke legt, dan beschermt men de meridianen ervoor dat ze, door het teveel aan indrukken van de bestraling, te weinig kunnen doorstralen.

6. Verzorging van de nieren

Om de nieren op orde te houden, kan men guldenroedethee gebruiken. Het is dé nierversterker als kruid. Het is zinvol om bijvoorbeeld contact te leggen met een homeopaat/kruidendeskundige om te bespreken wat een goede dosering is. Thee van guldenroede is sowieso toegestaan, maar als men het homeopathisch wenst te gaan toedienen dan is er een professional nodig die weet wat het meest heilzaam is. Nierwrijvingen kunnen heel goed verleend worden door therapeuten die werken onder begeleiding van een antroposofische arts. Deze therapeuten zijn erg deskundig op hoe men niermassages geeft bij patiënten die sterk vermoeid zijn. Vervolgens kan het gecombineerd worden met voetreflexologie. Antroposofisch artsen zijn, evenals goede reflexologen, in staat om familieleden precies aan te leren welke gedragingen binnen de

reflexologie kloppen bij het lichaam van de zieke en de behandeling met chemokuren. Daarnaast is er binnen de antroposofie een heel scala aan medicatie (ook geschikt voor kinderen). Deze medicatie is helemaal gebaseerd op natuurlijke producten, zodat de bijwerkingen zo snel mogelijk het lichaam kunnen verlaten en er ook tegelijkertijd gewerkt kan worden aan een energieverhoging in het lichaam. Hierdoor is er meer bijstand in het lichaam zelf wanneer de chemokuren plaatsvinden.

7. Verzorging van de voeten, handen en chakra's

Het materiaal wat de patiënt draagt aan de voetzolen is ongelooflijk belangrijk, want de voetzolen zullen door de chemokuren steeds meer overprikkeld raken. Het is belangrijk dat daar zacht donzige stoffen zijn, maar ook schoenen die van binnen gevuld zijn met materiaal wat snel vervangbaar en verfrisbaar is. De zieke zal proberen via de voetzolen afvalstoffen kwijt te raken die door de chemokuren opgeroepen worden. Wanneer de voeten niet goed kunnen doorstralen en men het weefsel van de kleding of van het schoeisel wat gedragen wordt niet snel weer verschoond of verwijderd nadat het energetisch is volgelopen met afvalstoffen, kan er minder afvalstoffen vrijgelaten worden en doorstromen dan wat de zieke kan afvoeren.

Antroposofische winkels hebben zachte inlegzooltjes. Die zijn heel fijn en ze moeten steeds snel vervangen worden of uitgewassen. Er is bijzondere zorgvuldige aandacht nodig bij voetwassing en bij vervanging van schoeisel en sokken. Men kan deze verzorging als een vast ritueel doen. Bijvoorbeeld iedere avond met zorgvuldige aandacht de voetzolen van de patiënt maximaal schoonmaken op een hele liefdevolle reinigende manier en ook na de nacht weer de voetzolen speciale aandacht geven.

Hetzelfde geldt ook voor de handpalmen, maar ook de uiteinden van de vingertoppen waar de meridianen in uitkomen. De citrusolie is voor een dergelijke massage geschikt. Gebruik ook het afspoelen van de handen als een steeds terugkomend ritueel.

Ook alle (hoofd)chakra's willen versneld het afvoeren van afvalstoffen ondersteunen, echter op de plaatsen waar deze chakra's zijn aangehecht (achterkant van het lichaam aan de ruggenwervelkolom) en doorstralen (aan de voorkant van het lichaam), slijt de huid te snel dicht met afvalstoffen en emotioneel onverwerkte ervaringen. (Voor meer kennis hierop is het gunstig om informatie hierover te betrekken via Google of middels boeken.) Ook hier geldt weer lichte handwrijvingen, met name ook cirkelgewijs, intuïtief afgestemd op die plaatsen waar men het gevoel bij heeft dat de huid als het ware te weinig doorademt op deze plaatsen van aanhechting, zodat deze chakra's goed actief blijven en de meridianen kunnen voeden met prana.

8. Verzorging ruggenwervel

Een chemokuur is zo veelvragend voor het lichaam dat de ruggenwervels beginnen te verstrakken. De last die de kuur geeft doet de patiënt als het ware bukken.

Wat belangrijk is zijn rugstrelingen, steeds van boven naar beneden en met zachte tussentijdse wrijvingen op de wervels die het meest belast zijn. Ook de chakra aanhechtingen vinden plaats op diverse gebieden op de ruggenkolom. (Voor meer kennis hierop is het gunstig om informatie hierover te betrekken via Google of middels boeken.) Er is een hele mooie handafstrijking. Men legt een hand helemaal bovenaan bij de bovenste nekwervels en dan vervolgens de andere hand met de vingers daar waar de andere vingers van de eerste hand overgaan in de handrug en dan gaat men strijken. De 2^e hand ligt dus op de vingers en deels op de handrug van de hand die strijkt over de ruggenwervels. Dan beiden handen omwisselen. (De andere hand maakt nu de strijkbeweging en de hand die eerder streek ligt, zoals hierboven beschreven is, nu bovenop.)

Steeds weer bovenaan beginnen en strijken tot en met het staartbeentje. Zo krijgt de hand die de beweging maakt extra energie toebedeeld waardoor de handenchakra's nog meer uitstaan in doorstralen. Je verlegt dus vervolgens de andere hand, zodat ook de hand die dan afstrijkt weer die maximale uitstraling en energietoevoer gaat krijgen. Met name op het stuitje, dus het staartbeentje, de hand langer laten rusten. Met name is dit nodig voor het doorstromen van energie waar men zich belast door voelt, om dat te gaan onthechten en dit zo af te kunnen gaan voeren middels de meridianen in de benen en voeten. Het staartbeentje is doorsnee extra gevoelig om spanning vast te houden in het lichaam. Het is daarom heel belangrijk dat het stuitchakra goed werkt omdat zo de meridianen goed mogelijk open gehouden worden om door de benen de afvoer via de voeten te kunnen regelen.

Wanneer mensen zich ongemakkelijk voelen, willen ze het emotioneel kwijt of ze gaan op slot en worden daardoor licht depressief tot echt depressief. Wanneer men echter zorgt dat de meridianen blijven stromen en de chakra's goed hun werk kunnen blijven doen, dan is er veel minder belasting in de psyche en dan wordt ook een depressie niet uitgenodigd. Eigenlijk doet men met bovenstaande handelingen steeds het voorwerk om te voorkomen dat het teveel wordt, op een psychologisch niveau.

9. Wat andere kinderen kunnen doen

Wanneer kinderen hun zieke broertje of zusje spontaan gaan strelen, zonder dat hen dit bezet, kan men hen misschien ook vragen of ze het leuk vinden om het op hun pop of knuffel na te doen. Heel praktisch.

Ze kunnen het ook bij zichzelf doen, want bijvoorbeeld zo'n hart- of borststreling vinden ze beslist leuk om met hun handjes ook bij zichzelf te oefenen. De volwassenen kunnen

het ook kortdurend bij deze kinderen in een lichtere vorm doen, want het is voor iedereen steunend en de betrokken kinderen maken zich natuurlijk, op hun manier, soms ook zorgen over het zieke broertje of zusje en het geeft hen ook ruimte. Dus men doet het bij het zieke kind en daarna nog even kort bij de andere kinderen of ze mogen het bij zichzelf doen of bij de pop. Wanneer ze niet zelf aan het spelen zijn en met iets anders bezig zijn en ze zijn erg betrokken aan het kijken, dan geeft men er op die manier een vorm aan.

Tot slot:

De therapie die in bovenstaand punten vrijgegeven wordt, geeft aan dat de chemokuur steeds iets doet met de energiefrequentie van een persoon.

Daarom zijn de bovengenoemde behandelingen er continue op gericht de frequentie weer in een behoorlijke staat te brengen en meer toe te rusten op wie men in wezen is.