

## Vier gebeden voor de vrede

*In de aandacht voor de wereld is het wezenlijk van belang dat mensen oprecht zichzelf vertrouwen in wat zij te geven hebben aan de wereld als geheel.*

*De gebeden zijn hieraan opgedragen.*

Marieke de Vrij (27 en 28 maart 2003)

### Gebod om vrede in mijn hart

Ik vertrouw mijzelf  
in wat ik aan de wereld te geven heb.  
Hoe klein ook,  
als ik in oprechtheid geef,  
vergroot ik de waarde van ons allemaal.

Ik bid daarom  
om vrede in mijn hart,  
zodat ik geven kan wie ik ben.  
En daar waar vrede in mij afwezig is,  
geef ik het meest goede van mij  
wat dan voorradig is.

Ik vergeef mijzelf bij niet kunnen  
in het weten  
dat wanneer ik de afwachting duld,  
ik mijzelf in liefde kan herkennen.

Wie in zichzelf gelooft,  
vindt troost in het onaffe  
en bemoedigt zichzelf in doorgaan.

Ik troost mijzelf  
en geef mijzelf vrij.

## **Gebed voor waakzame liefde**

**Ik wil zijn wie ik ben  
en mijzelf zijnde  
laat ik toe  
de ervaringswereld van de ander.**

**Ik maak mij groot in zelfhandhaving  
en ik bied de ander rust voor zelfontwikkeling.  
Zo ben ik het dragende midden voor mezelf geworden  
en heb ik anderen lief.**

**In de wereld ben ik het  
die staat in zelfgewonnen verantwoordelijkheid  
en moedig anderen aan evenzo te doen.  
Samen geven wij de ruimte  
om in de wereld te staan.  
Bewust onszelf te ervaren  
in aanvaarding van waar anderen zijn.**

**Hiermee tonen wij onszelf  
en bieden anderen de mogelijkheid aan  
om dit evenzo te doen.  
Daarmee scheppen wij evenwicht  
in een wereld waar onrust heerst  
en bieden wij kansen aan  
om vanuit zelfstandig onderricht  
dienstbaar dienend te zijn.**

**Waakzame zelfliefde  
vergroot de helderheidswaarneming  
van de wereld als geheel.**

**Dit gebed bevordert mijn verdraagzaamheid naar mezelf toe  
en vergroot de mogelijkheid  
die de wereld mij en anderen aanbiedt.**

**Wie zichzelf gelooft, bekrachtigt de wereld.**

**Aarde die wij liefhebben**

**Aarde die wij liefhebben  
mogen wij U beter zien  
dieper ervaren  
en wezenlijker kennen.**

**Aarde in mij  
wortel mijn zelfliefde in U.**

**In U wil ik mij aanbevelen.  
In U wil ik zijn  
en worden tot vruchtbare grond  
waarin anderen zichzelf zullen herkennen.**

**In U zet ik mij vrij  
om in aanvaarding van wat was, is en komen zal,  
mijn thuisreis te aanvaarden  
waar ik wezensecht hoor.**

**De liefde die U geeft, behoort mij toe.  
Mijn liefde schenk ik U,  
opdat in eenheid geboren kan worden  
de heelheid van het mensenras  
en al wat geschapen is in U,  
verweven in Uw moederschoot.  
Geef ons het recht  
in eenheid met elkander te verblijven.**

**Amen**

**Gebed van de vrede**

**Ik ben die ik ben.  
Zij zijn wie zij zijn vandaag.**

**Wat ik ben  
en zij zijn,  
is onlosmakelijk verbonden.**

**Hen zijnd  
ben ik mijzelf.  
Mijzelf zijnd  
herken ik hen.  
Geen een gelijk.  
Allen verbonden.**

**In waar ik ben  
kunnen zij niet wonen.  
Waar zij verblijven  
kan ik niet zijn.**

**In de verantwoordelijkheid voor elkaar  
ben ik het dragende veld voor onze herkenning.  
In dit veld zien zij mij aan.**

**Geef mij vrede in wie ik ben.  
Laat hen in vrede zijn met wie zij zijn vandaag.  
Laat deze vrede ons verbinden.**