

Actueel Maatschappelijk thema

Jongeren en alcohol, seks en drugs

Door Marieke de Vrij

De Vrije Mare

Veel jonge mensen gaan zich te buiten gaan aan drank, drugs en seks. Wat is de betekenis en het gevolg is van deze levensstijl en wat deze middelen doen in mensen.

Marieke en haar begeleiders willen hier in het kort het volgende over zeggen: Veel jongeren kennen het gevoel van ruimte behoeven en hebben de ervaring dat geestelijke ruimte ontbreekt waardoor zij psychisch ineenkrimpen op een wijze die hen zelf het gevoel van onvolmaaktheid geeft.

Dit gevoel van zichzelf niet ruim geestelijk te kunnen vertegenwoordigen maakt dat gegrepen wordt naar middelen die kunstmatig verruiming tijdelijk activeren op een wijze dat banden van beperking kortdurend vergeten worden. De hunkering naar herhaling van dit tijdelijk moment van bevrijding werkt verslavingsgezind. In de innerlijke gesteldheid van de persoon in kwestie wordt het gemoed gedragen in wankelmoedigheid daar de terugkeer van beperking en kunstmatige bevrijding wederkerig belopen wordt.

Een samenleving die te weinig in staat is de geestelijke vermogens van jongeren ter harte te nemen en hen voor te bereiden op een ruimer besef verantwoordelijk dragend te zijn voor dat wat zich in hen laat kennen, veroorzaakt onrust ongekend. Het overprikkelen van jongeren middels het huidige onderwijssysteem wordt mede veroorzaakt door de overmaat aan leeropdrachten en verplicht lesmateriaal die voorbijgaat aan de interesse van de jongeren. Daarnaast maken de veelvoudige opnames van klank en beeld middels media (reclameboodschappen, gefixeerdheid op merk-artikelen) en andersoortige bronnen (videospel, computer, tv, film, gokfixatie e.d.) dat de geestelijke gesteldheid in jongeren zich versnipperd gedraagt. De huidige journalistiek is (nog) niet afgestemd om mensen, waaronder jongeren, te begeistere, waardoor

informatieoverdracht niet op de belevingswereld van jongeren is afgestemd. Seksualiteit wordt veelvoudig gehanteerd om onlustgevoelens te verdrijven waardoor deze bedreven wordt zonder liefdesoverdracht. Al deze invloeden versmallen de ik-identificatie van jongeren.

De hang tot psychisch zichzelf erkennen maakt dat de desoriëntatie kunstmatige roeseffecten oproept om bevrijding te vieren. Het etherisch lichaam verijlt buitengewoon snel wanneer lukraak op een ongezonde wijze alcohol en drugservaringen gehanteerd worden. Immers de wezenlijke hang tot zelfbevrijding wordt hiermee niet gegrondvest.

Maatschappelijk dienen wij verantwoording te nemen voor de desintegratie die jongeren ondergaan door de veelvoud van impressies die zij niet doorleefd in hun karakter herbergen. Het is een maatschappelijke noodzaak om jongeren te behoeden voor overprikkeldheid op een te jonge leeftijd waarin hun geestelijke en fysieke vermogens rijpen, daar anders hun eigen uitkristallisatie-proces bij voortduring doorbroken wordt door impulsen van buitenaf die hen, als het ware, weerloos doen teruggrijpen naar middelen die het gevoel van heelheidbesef kortdurend doen aanwakkeren.

De maatschappij die hieruit geen consequenties trekt vindt uiteindelijk steeds meer onrust terug via deze overprikkeldheid.