



## **Uit: Inspiraties van Marieke de Vrij over Natuur en Mensen, oktober 2012**

### Natuur en Kinderen

Jonge kinderen waren voorheen in onschuld ingebed en vertoonden natuurlijk speels gedrag. Nu gedragen zij zich steeds alerter en minder gevoelig. Kinderen zijn meer oplettend geworden, hoger sensitief, maar minder geaard en minder in rust vertegenwoordigd. Daar waar voorheen volwassenen mentaal in disbalans raakten en kinderen herstelvermogens hadden om volwassenen te herbalanceren, is deze wijze van herbalancing nu minder voorradig. Dat maakt dat het luchtelement van het denken de stedenbewoners buitengewoon doet oprekken naar meer betoon dan wat doorleefd in henzelf gedragen kan worden. Het maakt ook dat de omgang met zaken, waaronder de omgang met natuur, te weinig diep doorleefd in personen aanwezig is.

Er is veel verdriet bij kinderen rondom scheidingen, veel verdriet bij kinderen die zich tekort gedaan weten. Er zijn veel kinderen die een overdaad aan indrukken niet kunnen verwerken. Veel mensen raken ontworteld omdat de maatschappij te gehaast is. Er wordt in onze samenleving door veel mensen meer mentale arbeid verricht dan wat natuurlijk ingegeven is. Juist zij kunnen zich ontspannen bij dieren of in de natuur.

**Alleen wanneer de natuurwaarden hersteld worden kunnen mensen een dergelijke constante mentale alertheid verdragen. Wie de natuur niet verankert in de samenleving haalt het bestaansrecht van de mens weg.**

Natuurwaarden herstellen gaat over het her-inneren van de natuurlijke helende waarde van natuur op een innerlijk niveau. Om de natuur te leren kennen dien je echt je hart te openen naar dieren en planten, naar alles wat leeft. Mensen moeten zich opnieuw tot de natuur leren verhouden.

## Natuur en Steden

Emotionele uitholling vindt vooral plaats wanneer men meer dient te geven dan men wezenlijk zelf ontvangt. Wanneer men meer oplettend dient te zijn dan in rust kan verkeren. Wanneer men meer bezet is met zaken dan dat men wezenlijk doorleefd kan toe-eigenen en wanneer men meer moet voelen, langdurig, dan wat men feitelijk doet. Emotionele uitholling komt veelvuldig voor en is in steden bijzonder actief aanwezig, omdat men elkander daar menigmaal meer in de ban houdt van meer doen dan zij die plattelands verkeren.

De omringende natuur van de steden lijkt hier buitengewoon aan. Normaal omlijst niet alleen de natuur een stad, maar is de natuur ook in staat begeestering uit te laten waaiëren de stad in. Nu helt de stad over de natuur heen, met een sterk verzwarend energieveld voor het natuurlijk leven om de stad heen. Het stadse leven schuurt als het ware steeds meer tegen de natuur aan. Dat maakt dat de expressies die in de natuur plaatsvinden te weinig opgemonterd plaatsvinden. Net zoals je tegen een mens zou kunnen zeggen: 'de mens vergrijst', lijkt het of de natuur vergeelt. Positieve aandacht wordt gevraagd voor uitbreiding van natuur om steden heen. Ieder mens kan vanuit zijn eigen wijze hier zijn hart aan verlenen. Ook natuurorganisaties en landschapsarchitecten worden opgeroepen.

Dit buitensporig onrustige gedrag heeft een effect op de natuur. Het belast de waterreserves, het belast als het ware het grondklimaat van de grond waarop men leeft én het belast het mentale vermogen van mensen die door méér menigmaal niet gelukkiger worden.

De natuur die fijn sensorisch uitstaat, kan haar oorspronkelijke natuurlijke staat moeizaam behouden op plaatsen waar (voedsel)verspilling alom gaande is en overproductie niet in zuiverheid benaderd wordt.

Natuurlijke waterplassen om steden heen zijn buitengewoon aandachtbehoefstig. Want wie de vitaliteit van het water weet te herbergen en weet te behouden daarmee, is in staat leven aanwakkerend te werken. Veel dieren zijn afhankelijk geworden van schoon water en krijgen onvoldoende water vanuit de natuurlijke vitaliteit aangeboden. Vogels die in hun vlucht water aandoen, dieren die nog vrij op het land leven weten direct te detecteren wanneer water een zuiverheidsgehalte heeft dat hen aanspreekt en levenskrachtiger doet zijn.

De stadse natuur is doorgaans aangebracht om te verfraaien, niet om te verwilderen. En dat maakt dat het plantenleven uitgedacht is en de natuurlijke staat van ordening

onderbroken. Het geeft ook aan dat dieren die baat hebben bij verwildering geen kans krijgen. Verwilderde natuur inbrengen binnen natuurbeleid in steden is belangrijk. Daar kunnen mensen zichzelf herbalanceren.

Het leefklimaat van veel mensen in steden is hoog vanaf de grond omdat de huizen te weinig grond-gerelateerd gebouwd kunnen worden voor eenieder. Dat maakt dat zij die hoog leven versterkt contact nodig hebben met de waarde van de Aarde. Draag zorg voor beplanting om hoge gebouwen zodat mensen bewuster de natuur intreden voordat zij verder gaan met dat waartoe zij zich opgeroepen voelen.

#### Natuurlijk diergedrag

Dieren zijn soortgenoten op het pad van ontwikkeling hier op Aarde. Veel dieren lijden buitensporig binnen hun onnatuurlijke levensgang; dit werkt stremmend door op natuurontwikkeling. Natuur die van nature levenskrachtig is, bemoedigt alle soorten leven, waaronder het dierlijke leven. Nu ziet de natuur menigmaal lijdzaam toe, omdat bijvoorbeeld het dierlijk leven geen schuilplaats onder haar aangeboden wordt. Bomen of struikgewas, waar dieren zich onder konden verschuilen en terugtrekken, zijn bijvoorbeeld te weinig aanwezig. Maar ook de eenzijdigheid van graslanden, de verziekte waterstand en het verziekte watergehalte stemt de natuur niet blijmoedig.

#### De ondergrond

In de aarde zijn vele bedradingen en buizen aanwezig ten behoeve van bijvoorbeeld de aanvoer van energievelden of water. Dit geeft menigmaal een knagend gevoel binnen het wortelgestel van planten en bomen die daar in de directe nabijheid vertoeven. Het is alsof hun wortelgestel bijzonder fijngevoelig te maken heeft met de uitdijende energievelden van dat wat onderaards getransporteerd wordt. Dat maakt dat het 'wortelbed' van planten en van bomen zich te weinig gelijkmatig uitspreidt op plaatsen waar nadelige ondergrondse buizen en kabels aanwezig zijn. Oproep: daar waar steden voorzien dienen te worden van bedrading, riolering en elektriciteit ondergronds aangeleverd - draag zorg voor bundeling, verder afliggend van natuurlijk leven.

#### Waarde van natuur voor mensen/kinderen/jongeren

1. Het natuurlijke 'ik' wordt bewuster ervaren door de uitstraling van het natuurlijke leven van planten, bomen, dieren.
2. De zelfinlevendheid wordt vergroot en daarmee ook de intuïtieve vaardigheden van mensen onderling. De natuur scherpt fijnzintuiglijk ervaren aan, daar de natuur zich fijnzinnig begeeft. De natuur bevordert natuurlijk denken én natuurlijk voelen.

3. Het zelfgenezend vermogen in mensen wordt versterkt.
4. De herinneringskracht neemt toe rondom wezenlijke zaken.
5. De doortastendheid om zinvol te willen leven wordt vergroot.
6. Het dag- en nachtritme wordt hersteld.
7. Zelfverlies kan niet blijvend optreden waar de natuur voorradig is, ondanks schokkende ervaringen.
8. Controledrang die onnatuurlijk van aard is wordt uitgebannen.
9. Zorgenvrij zijn wordt bespoedigd wanneer de natuurlijke wereld mensen omringt. Dat houdt in dat je wel zorgen kan hebben, maar dat je je er soms ook vrij van kan bewegen. Dat het jou minder bepaalt.
10. Levenslust als genietingsfactor toelaten zonder de verplichting eerst andere zaken te doen. De natuur nodigt je ertoe uit. Een mens dient ook af en toe te bewegen als riethalmen in de wind.
11. Bewijslast om anders te moeten zijn dan wie men is, ontbreekt in de natuur. De natuur is zonder bewijslast en geeft daarmee vrij dat de mens kan zijn zonder zich te bewijzen.
12. Voelzaam tot anderen uitstaan groeit uit daar waar de natuur zich voelzaam tot de mens richt.
13. Speellustigheid, vanuit innerlijke onschuld ingegeven, herrijst daar waar men onnadenkend door de natuur zich begeistert weet.
14. Veeleisendheid verlaten om te zijn met wat is, is een verschonende ervaring. Invoelend lopen, overwegend van dat wat men wezenlijk wenst te verrichten middels doen en laten, wordt bevorderd door de natuur.
15. Beperkt denken kan niet standhouden in een natuurlijke omgeving.
16. Zelf gaan voor waartoe men zich opgeroepen weet, wordt bekrachtigd in een natuurlijke omgeving. Velen laten zich leiden door impulsen van derden of maatschappelijke maatstaven. De natuur legt deze neer.
17. Volgzaam zijn, voorbij het eigen zelf volgen, doet de mens tekort en zal in de natuur als zodanig gespiegeld worden.

18. In de nacht vrijer zonder belastingen slapen waarin na-herinneringen van dagleven niet buitensporig uitbedden, maar tot rust komen.
19. De natuur helpt de mens om bemoediging te aanvaarden.
20. Daar waar de natuur verarmt, verarmt de begeestering van het mensenleven.