

# Natuurwelzijn



Tijdens een trainingsweekend dat wij volgden bij Marieke de Vrij sprak zij met ons, Marjorie en Egbert, over onze activiteiten bij de Obod. Marieke vertelde dat er een channeling zou komen, bestemd voor het Obod-netwerk. Voor wie geen idee heeft wat het Obod-netwerk is: het is de Orde van Barden, Ovaten en Druiden, waarin wij inmiddels al vele jaren actief zijn. Dit netwerk kent wereldwijd zo'n 18.000 leden die zich actief met natuurspiritualiteit bezighouden.



**Samengezeten met Marieke vernamen wij via haar het volgende bericht uit de andere, ongeziene wereld:**

*"In steden vindt meer emotionele uitholling plaats, met als gevolg dat ook het algemeen collectieve veld in de steden aan uitholling lijdt. De omringende natuur van de steden lijdt hier buitengewoon aan. Normaal omlijst niet alleen de natuur een stad, maar is de natuur ook in staat begeestering uit te laten waaiëren de stad in. Nu helt de stad over de natuur heen, met een sterk verzwarend energieveld voor het natuurlijk leven om de stad heen. Essentieel urgent is het om positieve aandacht te besteden aan bijstand en herstel van de energetische waarde van de natuur, en uitbreiding van natuur om steden heen te bevorderen. Dit in het belang van mensen, van al wat leeft en van processen die gaande zijn in de steden. Ieder mens kan vanuit zijn eigen wijze hier zijn hart aan verlenen. Ook natuurorganisaties en landschapsarchitecten zouden hiertoe opgeroepen kunnen worden en groeperingen die energetisch bewust met de natuur om kunnen gaan".*

Met alle huidige ontwikkelingen als uitbreiding van steden, industrieterreinen, snelwegen, en de toename van onrust en verzwarende last in de steden, is bovenstaande geen verrassing, maar toch raakte deze oproep ons diep.

In een vervolgsessie die we met Marieke hadden, ontvingen we nog heel veel meer informatie uit de andere wereld. Er volgde zo'n twee uur aan gechannelde tekst. Zóveel, dat we besloten hebben deze tekst verder te gaan uitwerken voor dit artikel, een artikel voor alle Obod-leden en voor een nieuwe website over natuurwelzijn. We hebben onder andere informatie gekregen over hoe de natuur kan bijdragen aan het omkeren van bovengenoemd proces en welke energetische oefeningen gedaan kunnen worden om onszelf en de natuur te versterken.

## Welke invloed heeft de natuur op mensen?

Gelukkig vinden vrijwel alle Nederlanders dat natuur een gezonde rustgevende werking heeft, zo blijkt uit een enquête die een zorgverzekeraar heeft laten uitvoeren. Zo denken Nederlanders dat een bezoek aan de natuur vooral helpt bij psychische problemen. En acht op de tien mensen denkt dat behandelmethoden in de natuur een meerwaarde hebben ten opzichte van een behandeling binnenshuis. De Japanners hebben zelfs een nieuw woord bedacht voor de gezondheidsvoordelen die samengaan met de tijd die we in de natuur doorbrengen: shinrinyoky, ofwel bosbaden.

Onderzoek geeft aan dat de natuur uitnodigt om in het Nu te zijn. Hierdoor nemen onze aandacht en interesse toe, evenals zelfvertrouwen en plezier in het leven. Contact met de natuur doet iets met onze hersenen, omdat het voortdurende innerlijke gebabbel stiller kan worden en ons zenuwstelsel tot rust kan komen. Proeven in ziekenhuizen en gevangenissen tonen aan dat patiënten die uitzicht hadden op de natuur, sneller genazen en dat gedetineerden die uitkeken op de natuur minder vaak ziek waren. Ook kantoorpersoneel dat in een groene omgeving werkt, heeft aantoonbaar minder last van stress. Zo lijkt het onomstotelijk vast te staan dat natuurbeleving ontstrest en tot rust brengt.

Ook het dierenrijk draagt bij aan ons welbevinden. Ieder dier heeft natuurlijke kernwaarden. Wij hebben allemaal een onderbewustzijn dat iets reflecteert van dieren. Vroeger keken we op bij vogels, zij konden het onmogelijke. We keken op bij dieren die ongelooflijke snelheid konden ontwikkelen of die grote kracht bezaten. En als we ziek waren, dan brachten kruiden uit de natuur de oplossing. Donder, bliksem en regen werden ervaren als een onderdeel van een overweldigende natuur. In deze tijd verflauwt dit gevoel omdat de mens 'alles beter kan' en zich afschermt voor de natuur.

## Herstellen natuurwaarden

Natuurwaarden herstellen gaat over het herinneren van de natuurlijke, helende waarde van natuur voor mensen. Niet op een uiterlijk, maar op een innerlijk niveau. *Om de natuur te leren kennen dien je echt je hart te openen naar dieren en planten. Naar alles wat leeft.* Mensen dienen zich opnieuw tot de natuur te leren verhouden en zich opnieuw met de natuur te leren verbinden.

Een nieuwe ontwikkeling in deze verbinding met de natuur is de akoestische landbouw. Emoto, een Japanse onderzoeker, heeft aangetoond hoe muziek aantoonbaar effect heeft op de molecuulstructuren van water. Koreaans onderzoek wijst in de richting van het effect van geluid en muziek op de groeikracht van planten. En Cleve Baxter merkte tijdens proeven dat planten zelfs reageren op de gedachten van mensen die aanwezig zijn in de kamer waar de planten staan. Zo lijkt het alsof onderzoeken tastbaar gaan maken wat in het spirituele centrum Findhorn in Schotland al lang in praktijk gebracht wordt; dat wij met verbinding, aandacht, geluid en energie de groei van planten kunnen versterken. Het wijst allemaal in de richting van de grotere intelligentie van de natuurlijke wereld.

## ‘Om de natuur te leren kennen dien je echt je hart te openen naar alles wat leeft’



Gezonde natuur brengt dus heel veel. De begeleiding van Marieke heeft maar liefst 36 concrete punten aangedragen waarin de natuur de mens ondersteunt. Hieronder een aantal dat ons aanspreekt:

- Het zelfgenezend vermogen in mensen wordt versterkt.
- Controledrang die onnatuurlijk van aard is wordt uitgebannen.
- Bewijslast om anders te moeten zijn dan wie men is, ontbreekt in de natuur.
- Beperkt denken kan niet standhouden in een natuurlijke omgeving.
- Zelf gaan voor waartoe men zich opgeroepen weet, wordt bekrachtigd in een natuurlijke omgeving. Velen laten zich leiden door impulsen van derden of maatschappelijke maatstaven. De natuur legt deze neer.
- De natuur bevordert natuurlijk denken én natuurlijk voelen.

Alle andere punten en meer komen binnenkort op de website [www.urbannaturemovement.org](http://www.urbannaturemovement.org) die we speciaal hiervoor hebben geopend.

## Natuur rondom steden

Dat de natuur ons heel veel brengt is wel duidelijk, maar wat is er op dit moment aan de hand met de natuur rondom steden? Marieke verwoordt het als volgt: “Het stadse leven schuurt als het ware steeds meer tegen de natuur aan. Dat maakt dat de expressies die in de natuur plaats vinden te weinig opgemonterd plaatsvinden. Net zoals je tegen een mens zou kunnen zeggen: ‘de mens vergrijs’, lijkt het of de natuur vergeelt. Ook zie je dat de omgrenzende percelen aan steden veelal gebruikt worden voor bijvoorbeeld afwateringssystemen, aanleg van netwerken die de stad dienen te bedienen. Wat maakt dat ondergronds maar ook bovengronds de energiesystemen steeds sterker verstoord raken.”



## ‘Niet de natuur dient jou te begeisteren, jij dient de natuur in jouw begeestering te aanschouwen.’

Los daarvan neemt zij waar dat kinderen en vooral jonge kinderen, die voorheen in onschuld ingebed waren en natuurlijk speels gedrag kenden, zich steeds alerter, minder gevoelig gedragen vanuit een natuurlijke bewegingsaard. Kinderen zijn meer oplettend geworden, hoger sensitief, maar minder geaard en minder in rust vertegenwoordigd. Daar waar voorheen volwassenen mentaal in disbalans raakten en kinderen herstelvermogens daartoe hadden om volwassenen te herbalanceren, is deze wijze van herbalancing minder voorradig. Dat maakt dat als het ware het luchtelement van het denken de stedenbewoners buitengewoon doet oprekken naar meer betoon dan wat doorleefd in henzelf gedragen kan worden. Het maakt ook dat de omgang met zaken, waaronder de omgang met natuur, te weinig diep doorleefd in personen aanwezig is. Wie zaken van waarde als waardeloos doet kenmerken, verziekt daarmee de energieën die alom gaande zijn ter ondersteuning van de mensheid. Zo ook natuurlijke levensmiddelen die onvoldoende op waarde geschat worden en buitengewoon vaak verspilld worden. Het heeft te maken met de natuurlijke omgangsvormen zoals je eervol zaken ook binnen de materie betreft. En wanneer je de materie niet op zijn waarde schat als gecondenseerde energie, dan sta je ook niet langer zuiver uit naar dat wat je in handelingen achterlaat. Dit buitensporig onrustige gedrag heeft een effect op de natuur. Het belast de waterreserves, het belast als het ware het grondklimaat

van de grond waarop men leeft én het belast de ether en de mentale vermogens van mensen die door méér menigmaal niet gelukkiger worden.

### Ons contact met de natuur zélf herbalanceren

Als we de natuur rondom steden weer vitaal willen maken, zodat de natuur weer kan uitademen over de stad en stadsbewoners kan verkwikken, kunnen we een aantal zaken oppakken. Ten eerste kan iedereen gewoon zelf aan de slag. Sluit je aan bij natuurprojecten, start zelf met een project, ga gewoon eens meehelpen bij een natuuropruimdag of ondersteun natuurorganisaties met een donatie. Daarnaast kan er energetisch werk verricht worden om natuur rondom steden te herbalanceren. Op onze website zullen een aantal van die oefeningen beschreven worden. Voor nu alvast een voorproefje uit de inspiratie van Marieke:

- Je kunt helend energetisch werk verrichten door volstrekt egoloos in contact te gaan staan met de natuurrijken. Niet de natuur dient jou te begeisteren, jij dient de natuur in jouw begeestering te aanschouwen.
- Een goed gegrond auraveld onder de voetzolen is daarbij van groot belang. Zeker nu is het van groot belang dat spirituele mensen daar heel bewust mee bezig zijn en dat je hiermee ook jouw merktekens afgeeft in je voetstappen op Aarde. Groepen die energetisch openstaan voor de fijnstoffelijke rijken kunnen zich die energetische voetafdruk eigen maken zodat de natuur zich verweeft met hen.
- Je kunt je positieve intenties voor de natuur vanuit je hart, door je voeten (alsof je symbolisch watervertakkingen onder de voetzolen hebt) naar de wortels van planten en bomen afgeven als zijnde een persoonlijk genegenheidsbad voor de natuur van jou. Of zoals Marieke het zegt: “Je wordt letterlijk een kind van de Aarde door de moed te hebben om jouw geestes-zijn zo te bekrachtigen dat het tot in de Aarde uitrekt.”

Dit energetische werk zorgt ervoor dat het magnetisch veld van de Aarde zich weer krachtiger kan manifesteren dan voorheen. Dus wanneer mensen krachtig energetisch hun voetzolen openen voor de Aarde en zich gezond gaan verhouden tot de Aarde, dan kan de Aarde hen steunen en steunen zij de Aarde. Het is een wederzijdse (her)ontmoeting.

Voor meer informatie kijk op [www.urbannaturemovement.org](http://www.urbannaturemovement.org) en [www.devrijemare.nl](http://www.devrijemare.nl)



Door:

**Egbert Brons en  
Marjorie Pennings**

