

# Saamhorigheid en solidariteit

*Dit artikel is gebaseerd op de tijdloze inspiraties uit het archief van Marieke de Vrij.*

## Noodzakelijkheid

Het zal u niet ontgaan zijn dat er maatschappelijk gezien veel misstanden gaande zijn die vragen om verandering ten goede. Om daartoe te komen is solidariteit echt noodzakelijk, want ieder van ons is te klein om het grote op eigen schouders te kunnen dragen. Daar is solidariteit voor nodig van een groot aantal mensen dat bewust naar buiten wenst te treden om zaken zichtbaar te maken. Want in plaats van de huidige rijkdom aan kennis optimaal dienstbaar te laten zijn, worden menigmaal onethische en destructieve beslissingen genomen die ingaan tegen de waarde van de levensechtheid en bezieling van mens, dier en natuur. Saamhorigheid en solidariteit zijn nu van essentieel belang. Men dient verbindingen en samenwerkingen niet langer te schuwen, maar te onderzoeken hoe afzonderlijke talenten, met behoud van eigen uniciteit, kunnen samengaan om zo tot grotere prestaties te komen

## Menselijke verantwoordelijkheid

Helaas is er bij veel mensen een enorme gelatenheid. Menigmaal wordt gedacht: "Het is nu eenmaal zo, wat zal ik me nog inspannen" of "Laat de politici het maar uitzoeken". Vaak is er



passieve tolerantie gaande ten aanzien van dingen waar men zich naar eigen gevoel onmachtig in voelt er iets aan te veranderen. Wel dienen we te aanvaarden wat is, zonder dat we het daar mee eens hoeven te zijn. Dit houdt in dat je het dus niet hoeft te accepteren en wél mag gaan staan en opkomen voor waar jij het anders voelt. De begeleiders van Marieke zeggen dat dit de tijd is waarin ieder van ons wordt aangesproken om de *eigen verantwoordelijkheid* op te pakken. Kosmisch gezien is het ook de bedoeling dat wij mensen zélflerend en zélfarbeidzaam dienen te worden om onze problemen tot een oplossing te brengen. De geestelijke wereld kan geen veranderingen bewerkstelligen als mensen daar niet bewust aan meewerken. We dienen nu zélf aan de slag te gaan en onze eigen inventiviteit te ontwikkelen.

**‘We dienen nu zelf aan de slag te gaan en onze eigen inventiviteit te ontwikkelen’**

## Saamhorigheid

Een diepere inhoudelijke betekenis van het woord saamhorigheid werd in de volgende Ontwikkelingspoort vrijgegeven.

*Voegzaam zich te verbinden op een wijze die de daadwerkelijkheid gestalte geeft, is een innemend proces waarin allen zich tot één geheel doen versmelten, eigengereid.*

*Met andere woorden: mensen dienen (vanuit dienstbaarheid) hun eigen unieke zijn wezenlijk toegenegen te verbinden met wat anderen behoeven in samengaan, zónder dat eigenheid verloren gaat. Samenvoegen is daarmee toevoegen geworden en geeft de rijping te zien die in het collectief veld ontstaan is. Meerwaarde geschiedt, daar allen meer behoeven dan waar zij zelf toereikend voor blijken te zijn.*

*In samengaan wordt zelfversterking gevonden en vindt bevruchting plaats, wederzijds. Dit als zijnde de opgang dat vélen bevruchting ontvangen hiervan door dit collectief- samengaan-proces te behartigen. In tegenstelling tot wat anderen aanzeggen te moeten doen, is dit vrij-blijvend van aard uit zelfbegeestering ontstaan (niet indringend en vanuit het eigen zelf behartigd). Alleen dán is een maximaal bereik gaande op basis van zuiverheidsgedrag.*

Om deze poort beter te kunnen verstaan, zou je even de tijd kunnen nemen om de diepte van elk van de volgende woorden te bevoelen en daarna bovenstaande poort nogmaals te lezen: *voegzaam, innemend, eigengereid, dienstbaarheid, wezenlijk toegenegen, samenvoegen – meerwaarde, bevruchting wederzijds, zelfbegeestering.*



Het beeld dat Marieke ontving tijdens het vrijgeven van bovenstaande poort, is het samenvoegen en op metselen van allerlei bouwstenen – allemaal verschillend en ieder met hun eigen structuur. Meerdere bouwstenen creëren een zichtbaar bouwwerk dat velen kunnen bezoeken. Het voegwerk is de begeestering, de beleving van het gemeenschappelijke dat ervaren wordt. Doordat ieder in zijn eigen individualiteit en in zijn eigen doorgegane rijping - de uitkristallisering van eigen processen - zich toevoegt, wordt de uitstraling van het geheel meer dan wat de enkeling alleen kan uitstralen. Daarbij geeft het ook meer vruchten af aan de enkeling op het tekort dat hij zelf niet kan realiseren.

### **Solidariteit betonen**

Solidariteit voelen met betrekking tot een onderwerp waarmee je je verbonden voelt, is één ding, maar waar het nu om gaat is die solidariteit ook te *betonen*. Solidariteit betonen gaat over: *wáár* voelen we in ons hart *werkelijk* verbinding mee? Laten we dat anderen wel horen of zien? Door wie en wat voelen we dat onze goede intenties worden aangewakkerd? En waar voelen we ons wellicht ook onvoldoende in gezien? Hoe kunnen we dat gemeenschappelijke veld van goede intenties in solidariteit dieper verbinden, zonder dwang maar in openhartigheid?

Er is veel potentie in mensen die wezenlijk goed proberen te doen en dit dient een kans te krijgen om uit te groeien tot een gemeenschappelijk doel. Het vraagt dat anderen zich ermee verbinden en dit ook tonen en ondersteunen, want gebrek aan verbondenheid tonen doet vaak veel goede intenties in de kiem smoren.

De begeleiders en Marieke hebben in onderstaande bewoording een toelichting gegeven met betrekking tot het betonen van solidariteit: *Deze tijd vraagt als eerste een verantwoorde omgang met dat wat je zelf als wezenlijk ervaart en van daaruit naar hen die dit evenzo uitbeelden. Dit creëert de mogelijkheid om de verbinding met hen die dit wezenlijk voorstaan, te eren. Het is nú de tijd voor wederzijdse betrokkenheid als ondersteuning van het oprichtingsproces van het collectief veld als geheel, teneinde zaken die waardevol zijn in het licht te zetten dat ze verdienen. Deze overgangstijd naar een vernieuwd bewustzijn toe, vraagt de intentie tot verbroedering in samengaan voor een groter doel. Dit dient in zuiverheid geactiveerd te worden, ieder in zijn kracht en in gemeenschappelijkheid geard.*

### **Jóúw geraaktheid**

Het is wezenlijk belangrijk om van binnenuit te voelen waartoe jij jezelf opgeroepen weet. Neem dit uiterst serieus want het is in de maat met jouw belangstelling en met jouw potentiële mogelijkheden. Het vraagt dus om bezinning over waar jij je wezenlijk in geraakt voelt. Menigmaal is het datgene waar je al enige inzet in getoond hebt. Vervolgens is het belangrijk om in de maat van je geraaktheid vertrouwen te hebben, zodat je durft te gaan staan om je mogelijkheden daarin ook uit te breiden. Je wordt dan herkenbaarder en meer bereikbaar voor anderen die eenzelfde belangstelling hebben als jij en die bereidwillig zijn om daar ook hun bijdrage aan te leveren.

## **‘Het is nú de tijd voor wederzijdse betrokkenheid als ondersteuning van het oprichtingsproces’**

Het kan tot hulp dienen jezelf te bevragen wat je ervan weerhoudt om te gaan staan en uitdrukking te geven aan jouw hartsgeraaktheid. Een paar voorbeelden:

- Door *valse nederigheid* ga je jezelf verkleinen en onder de maat van je kunnen functioneren.
- *Ondergeschiktheid naar derden* belemmert je tot uitdrukking te brengen van wat in jou leeft. Vaak wordt er te snel ingestemd met de wenskracht van anderen of is er een afhankelijkheid van goedkeuring van derden, ten nadele van jouw eigen capaciteit en potentie.
- Door (langdurig) te zwichten voor *allerlei vormen van vermaak*, probeer je je soms tijdelijk te ontslaan van de innerlijke oproep ter zelfbevestiging en bereidwilligheid je eigen werkelijkheid te volgen.
- *Jaloersheid* naar wat derden verricht hebben binnen hun eigen kundigheid of een te grote identificatie met dat wat anderen bereikt hebben, kan aanleiding geven om jezelf onvoldoende waar te nemen binnen het perspectief van égen handelingsgerichtheid. Je staat dan te weinig de eigen persoonlijke ontwikkeling voor binnen eigen deskundigheid.
- *Eerbiediging* van getoonde kwaliteiten van voor jou ‘grote’ mensen kan je afleiden van je zelfbepaling.

- Ook een gevoel van *gebrek aan uitdrukkingsvaardigheid* kan je ervan weerhouden te spreken.

Als je te langdurig inschikkelijk bent geweest en te weinig bereidwilligheid getoond hebt om vanuit zelfwaarderingsdrang je eigen route te handhaven, kan het van essentieel belang zijn om je binnen eigen-gereidheid te verdiepen in wat jou ten dienste staat ter zelfoprichting.

Het is jóúw bevolgenheid, jóúw compassie, jóúw geraaktheid die maatschappelijke veranderingen teweeg kunnen brengen. Elke keer opnieuw in solidariteit blijven en met een niet aflatende innerlijke waardigheid blijven volharden - voorbij teleurstelling, vermoeidheid of wat dan ook – dát is de kracht waarmee jouw gevoel 'in de ether geëts' wordt en waardoor mensen die daar gevoelig voor zijn het op een gegeven moment oppakken en mede verder dragen.

## **‘Naast concretisering en vasthoudendheid vraagt solidariteit ook bemoediging in moeilijke tijden’**

Je zou ontrouw aan jezelf zijn als je niet naar buiten brengt wat innerlijk opgeslagen ligt in jou en waarvan je van binnenuit weet dat dat meer gehoor verdient te krijgen. Dan dien je 'hoogstaande moed' te hebben om voorbij de angst voor mogelijke consequenties te treden en dan toch uiting te geven aan je eigen ervaringswereld en de dialoog aan te gaan. Dit kan soms pijnlijke confrontaties opleveren. En dán komt het erop aan voor jezelf je intenties volstrekt trouw te blijven. Jouw verantwoordelijkheid betreft jezelf en het vrijgeven van wat in jou omgaat. En dat kan inhouden dat het begripsvermogen van de ander daaromtrent menigmaal tekort zal schieten en dat je bevroegd zal worden en alleen maar in eigen waarheid kan staan en spreken.

### **Dialoog en verbondenheid**

De passieve tolerantie met betrekking tot zaken die wezenlijke verbetering behoeven dient doorbroken te worden, want velen zijn gewaar maar spreken niet. Het is belangrijk om zichtbaar te worden in wat je doorleefd ervaren hebt, want wie zichtbaar wordt krijgt steun. Anderen durven dan gemakkelijker te gaan staan en zo ontdek je gelijkgestemden. Er wordt dan meer in samenhang gehandeld en in gemeenschappelijkheid gedragen.

Dialoog is de basis voor solidariteit. Het telkens vanuit eenvoud je laten zien en niet opleggend naar anderen benoemen waar je hart door is geraakt, creëert dat jouw ongerustheid veel dieper verstaanbaar aangenomen kan worden door een ander en bespreekbaar wordt. Het vraagt een bepaalde vorm van neutraliteit in spreken terwijl je toch alles zegt wat je op je hart hebt, op een heel betrokken, respectvolle en warme manier naar de ander toe. Het is belangrijk wezenlijk open te zijn en naar elkaar te luisteren en voorbij alle verschillen de eenheid terug te vinden. Je goed en helder kunnen uitdrukken in taal is belangrijk,



maar vooral ook hoe je jezelf te midden van anderen opstelt en hun ruimte kunt geven. Het bijzondere is dat je dan solidariteit zult ontmoeten.

Iemand die iets van wezenlijk belang op maatschappelijk gebied wenst te enten, dient altijd rekening te houden met de eigen specifieke mogelijkheden op dat gebied en hoe die verruimd kunnen worden door bijdragen van derden. Als je je niet vereenzelvigd met een doel als zijnde van jónu, dan kunnen ook anderen er hun krachten aan verlenen. Zo krijgt solidariteit een grotere 'doel-enting' en heeft door de gezamenlijkheid een grotere kans van slagen. Naast concretisering en vasthoudendheid, vraagt solidariteit ook bemoediging in moeilijke tijden, daar anders goede initiatieven snel aan daadkracht inboeten.

Het belangwekkende van de onderlinge verbondenheid is dat als je echt durft te accepteren dat je niet zomaar mensen ontmoet en niet zomaar vriendschappen opgebouwd hebt, dat je dan ook dieper kunt aanvoelen waarom dit zo is. Veel ontmoetingen zijn vaak heel essentieel aangebracht en hernieuwde ontmoetingen ontstaan soms op cruciale momenten. Eerbiedig ieder contact, want het is daar niet voor niets en jij bent daar niet voor niets.

### **Van één naar samen**

Het is nu volstrekt de tijd dat spiritueel bewustzijn handen en voeten dient te krijgen en noodzakelijke verbeteringen niet uitsluitend bij de geestelijke wereld neergelegd worden. We moeten zélf tot actie komen. Wacht dus niet als je een persoonlijke oproep voelt, maar ga staan en kijk wie volgt. Doorleefd handelen is het meest krachtige en waarachtige dat kan geschieden en een goed initiatief, en krachtige voorbeeldfuncties doen wonderen. Het blijft een eigen, individuele verantwoordelijkheid om voor zaken waar je door geraakt bent en waar je compassie voor voelt, daad-werkelijk iets te gaan betekenen. Wees waarlijk trouw aan je eigen eigenheid en durf met positieve hoogmoed jezelf te tonen. Laten we ieder ons eigen unieke wezen en onze kwaliteiten samenvoegen en zo samen bouwen aan een betere wereld!

*Samengesteld door:*

**Ineke Peenstra**

*Ineke Peenstra is transpersoonlijk psycholoog*

