

Gedragen liefde

'Welkom in mijn aandacht, in mijn hart en in mijn huis'. Door bewust ruimte te creëren voor voelen, denken en handelen, zijn we in de gelegenheid om met onze persoonlijke intenties energie toe te voegen aan nieuw leven.

Op 6 november 2014 hield Marieke de Vrij een verdiepende dag over: 'De tijd van zwangerschap en de grote invloed daarvan op het latere leven'. Marieke's inspiraties verhelderen voor mij onzichtbare, maar voelbare processen, waardoor ik gebeurtenissen die aan dit bijzondere onderwerp raken, veelzijdiger leer zien. Aangezien het onderwerp veelkleurig is, kan ik in dit artikel alleen over enkele inspiraties van Marieke licht laten schijnen. De letterlijke inspiraties van Marieke zijn cursief gedrukt, haar verduidelijkingen en eigen toevoegingen heb ik weergegeven in mijn eigen woorden of in praktische tips verwerkt.

Verwondering en behoedzaamheid

Een vlinder die losgeknipt wordt uit zijn cocon, kan niet vliegen, het ontpoppen is daarvoor noodzakelijk... Waarom heeft een vriendin, die via stuitligging geboren werd, nog steeds bij alles wat ze in haar leven doet het gevoel dat ze moet ploegen? Waarom houdt een vriend die als baby tijdens de persfase klem zat, nog dagelijks het gevoel dat hij te weinig zuurstof krijgt? Waarom verloopt een zwangerschap zoals die gaat? De zeggingskracht van de natuur rondom zwangerschap en geboorte 'vertelt' vele zichtbare en onzichtbare processen, die er buitengewoon toe doen. Dit boeit me enorm. Het pad van ieder mens op aarde is uniek evenals de weg van de indalende ziel via het fluïdumkoord, de navelstreng van de ziel, naar het fysieke lichaam.

'De aarde-incarnatie heeft maar één doel: bewustzijn verwerven op je eigen bewustzijnsveld'

Alomgaande energievelden hebben een steeds grotere impact, ook op het ongebooren leven. Wij mensen dienen extra behoedzaamheid te leggen rondom de kinderen die in deze tijd geboren wensen te worden en rondom de ouders en gezinnen waarbij dat plaatsvindt. Naast aandacht voor de zwangerschap voor moeder en kind, zal ook het creëren van meer bewustzijn rondom het totaal waarbinnen de geboorte van het kind plaatsvindt, sterker belicht mogen worden. Het bewustzijn biedt de mogelijkheid om begeleiding op maat te kunnen geven, in relatie tot de maatschappij waarin we leven en de intrekende invloeden.

Incarnatie en functionele duisternis

De omgeving en constellatie waarin een ziel incarneert, daar worden geen vergissingen mee gemaakt. Mensen komen op aarde met een ontwikkelingsplan en daar werken ze al of niet naar beste kunnen mee. Wezenlijk belangrijk is, dat we de oefening waartoe we ons dienen te verhouden kunnen aanvaarden. De aarde-incarnatie heeft maar één doel: bewustzijn verwerven op je eigen bewustzijnsveld. Met natuurlijke weerbaarheid kunnen we komen tot inzicht en zelfaanname. Als we onze energie en vrije wil weten te verbinden met ons innerlijk leringsproces, gaat samen met ons de omgeving langzaam mee veranderen in het mysterie van het grote hemelspel. Zielen die in deze tijd incarneren hebben een belangrijke missie en weten wat ze willen, echter hoe meer je je invlecht in de aarde-energie, hoe verder dat bewustzijnsveld van je afdrijft. Overdag kunnen we stevig nadenken over het pad dat we te gaan hebben, maar 's nachts ontstaat de voeding voor de opdracht waarmee we in



dit leven gekomen zijn. Daarom is het voor iedereen van belang om voldoende ruimte te nemen voor nachtrust; slapen is heilig. *Incarnatie is een uitdaging, vanaf het moment van conceptie tot aan je eerste ademteug en het vervolg daarop. Een zwangerschap die plaatsvindt in een buitengewoon moeilijke situatie, hoort bij het herinneringsplan van de incarnatie, dat vaak al vanaf aanvang van de conceptie, het bewustzijn in werking gezet heeft op dat wat nog vertering behoeft.* De ziel, die de incarnatie aangaat, mag zijn ontwikkeling in functionele duisternis beleven.

‘Draagkracht en bekkenvastheid ontstaan door in het midden van ons auraveld te zijn’

De mensen in de huidige maatschappij willen graag meten, weten en handelen. Zou dat met zich meebrengen dat de keuzes die we kunnen maken ook beter worden? Energetisch gebeurt er in de warme, fluweelzachte en ommantelende duisternis van de moederschoot heel veel met de ontwakende ziel; gebeurtenissen die lang niet allemaal in metingen te vatten zijn. Inspiraties die ons aandachtsgebied ten aanzien van de indalende ziel kunnen verruimen, zijn de volgende:



- Maak telepathisch contact met de incarnerende ziel om het natuurlijke proces met aandacht te ondersteunen.
- Wees je ervan bewust dat de belevingswereld van het kindje in ontwikkeling enorm veelzijdig is met het energieveld waarin het ontstaat. Zowel positieve als negatieve ervaringen kunnen tot ver in het latere leven doorwerken.
- Leg de ziel uit waarom je bepaalde keuzes maakt, zodat de indalende ziel zich betrokken weet in het samenkomen dat gaat plaatsvinden.
- Mocht je als aanstaande ouders verzoeken om afbreking van de zwangerschap, door extreme fysieke beperkingen die het kindje zal gaan hebben, dan is communicatie daarover met de incarnerende ziel van groot belang, opdat deze ziel in een latere incarnatie met minder angstresonans opnieuw de weg naar de aarde zal kunnen vinden.
- Oude trauma's die op organen of familiesystemen rusten, kunnen door kortdurende incarnaties worden opgelost. Dit neemt niet weg dat het ongelofelijk veel pijn en verdriet met zich meebrengt als een kindje niet levensvatbaar is of als het kindje korte tijd na de geboorte komt te overlijden. Wanneer ouders het aankunnen om zonder medische ingreep het hele proces van kortdurende incarnatie te laten gebeuren, dan geeft dit een uitermate helende kracht aan zowel ouders als aan het ongeboren kindje.
- Doe wat je hart je ingeeft, alles wat gebeurt heeft zin.

Bekkenbewustzijn

Als er een draagkrachtige ondersteuning en gemeenschappelijke beleving bestaat ten aanzien van de geboortegiving, is dat wezenlijk van belang voor het veld als geheel. Het kind dat geboren zal gaan worden komt bij een moeder, een vader, een familie en maakt daarbij ook deel uit van een volk, een cultuur en een gemeenschap. In de Nederlandse samenleving zijn we heel cognitief ingesteld, waardoor energie weggetrokken wordt van de eigenheid van ons lichaam en van het zuiver gevoelsmatig functioneren vanuit bekkenbewustzijn. *Een mens heeft maar één energieveld, intern in z'n fysieke lichaam en in z'n auraveld daaromheen, waaruit het denken, voelen en willen ontstaan. Overall waar meer energie ingezet wordt vanuit dat energieveld, wordt het onttrokken aan andere gebieden in dat veld.* Draagkracht en bekkenvastheid ontstaan door in het midden van ons auraveld te zijn, door contact te houden met onze bekkenbodem en door bewust te zijn van onze benen en voetzolen waarmee we de aarde-energie beleven. Deze omhullende energieverdeling kan een positieve draagkracht schenken aan een kindje dat op weg is naar de aarde.

Praktische tips om bekkendraagkracht te verwezenlijken:

- Richt je aandacht op jezelf in het hier en nu.
- Wees je ervan bewust hoe je omgaat met de afwisseling tussen cognitieve processen en gevoelsbelevingen.
- Leer heupwiegend lopen in lemniscaatbewegingen om je energieveld in het bekken evenwichtig te verdelen.
- Leun met je rug tegen een stoelleuning, zodat je je rug weer gewaar bent en je je centraler binnen je auraveld geplaatst voelt.
- Leg, terwijl je op een stoel zit, je handpalmen op je bovenbenen zodat energieën naar beneden kunnen zakken.



- Leg beide handpalmen aan de onderkant van je schedeldak om herinneringsvelden te schonen naar dat wat essentieel is.
- Leg beide handpalmen op het middelpunt van je lichaam, vlak onder de navel, zodat van daaruit het totale energieveld gelijkmatig verspreid kan worden.

Omhulling tijdens zwangerschap

Omhulling is een prachtig woord dat bestaat uit een ruim netwerk van betekenissen en begrip. Omhulling kunnen we verstaan als: de liefde en zorg die man en vrouw voor elkaar koesteren en als begrip voor de werkelijke bevruchting tussen beide geliefden. Omhulling mag staan voor het totale energieveld waarin de bevruchting plaatsvindt en de energetische werking daaromheen. Omhulling beschrijft de ontvangende aandacht die de moeder in haar dagelijks handelen vorm kan geven door overdag, tussen al haar bezigheden door, intermezzo's in te bouwen. Dit schept energetisch helderheid voor het kind en geeft rust en vertrouwen in het opbouwen van de gemoedsbeleving. Omhulling beschrijft

'Als je liefde naar de imperfectie opbrengt heeft het kind een belangrijke les ontvangen, die de rest van zijn leven mee gaat bepalen'

de omringende en ontvangende aandacht die de man naar zijn aankomende kindje kan richten tijdens de zwangerschap. Omhulling kan ook de betekenis dragen voor de dierbare zorg voor de hartchakra's van de toekomstige ouders. *Wanneer een hartchakra goed functioneert, overvleugelt het hartchakra alle chakra's, dus ook de chakra's waar trauma's in aanwezig zijn.* Oefeningen, voor zowel de man als de vrouw, maken het mogelijk om een zacht klimaat te creëren voor het kindje dat komen gaat.

Wat hierboven beschreven staat, vraagt extra wakkere aandacht van man, vrouw en zorgbegeleider rondom alle vormen van bevruchting, waarbij erfelijk materiaal tijdelijk buiten het lichaam

gebracht dient te worden om een zwangerschap mogelijk in gang te zetten. Daarnaast is het belangrijk om de tijdsduur dat het erfelijk materiaal buiten het lichaam is, zo kort mogelijk te laten zijn, waardoor de omhullende energie zo zorgvuldig mogelijk behouden blijft.

Klimaat van bevalling

Het klimaat waarbinnen een bevalling plaatsvindt, is van het allergrootste belang. Als iedereen dat onthoudt, ben je aan een klimaatsverbetering aan het werk voor een bevalling. Bij een thuisbevalling kan je persoonlijke sfeer van invloed, over hoe je je kindje wil verwelkomen, helder zijn. Tijdens een bevalling in een ziekenhuis is je cirkel van invloed kleiner. Toch is het ook daar mogelijk om je bewustzijn ten aanzien van rust, sfeer en energie te delen met mensen die in het ziekenhuis verantwoordelijkheid dragen voor een voorspoedige bevalling. De ruimte waarin de geboorte gaat plaatsvinden zal energetisch opgeschoond kunnen worden. Daarbij is het van groot belang dat alle betrokkenen hun aandacht kunnen richten, zowel binnen de ruimte als tijdens contacten met derden, buiten die ruimte. Bijzonder fijn is het als je liefdevol kunt omgaan met datgene wat niet zo loopt als je gehoopt had. De warmte die je overbrengt naar dat wat gebeurt, straalt door naar je kindje en naar jezelf, in volle acceptatie van dat wat is. *Als je liefde naar de imperfectie opbrengt, heeft het kind een belangrijke les ontvangen, die de rest van zijn leven mee gaat bepalen.*

Innerlijke kracht van de vrouw

Alle mogelijkheden van onderzoek rondom zwangerschap vragen van een vrouw veel aandacht om af te wegen en te beoordelen. De vrouw zal zichzelf tijd en rust moeten schenken om haar innerlijke kracht in deze kwetsbare en oersterke periode te beleven vanuit haar hartekracht. Bij een van de deelnemers aan deze verdiepingdag ontstond in gesprek met Marieke, het prachtige idee om een boek te gaan schrijven met als thema: *'de innerlijke kracht van de vrouw die fierheid wil tonen'*, met als basismateriaal interviews met moeders die hun zwangerschaps- en bevallingsverhaal willen delen, gefilmd en toegevoegd aan het boek op dvd. Hiermee kan een bijzonder document ontstaan, waarin de verschillende persoonlijke verhalen hun plaats krijgen, naast de verhalen van de mensen die de bevalling uit handen hebben moeten geven omdat het niet anders kon. In deze verhalen mag levenskunst zichtbaar gemaakt worden; *hoeveel liefde kun je tonen naar jezelf, naar de situatie, naar de geboorte die plaatsvindt en naar de mensen die, soms noodgedwongen van alles met je gaan doen, om het leven van het kindje te behoeden. Alle mensen die bij een bevalling betrokken zijn, doen alles wat ze doen naar hun beste kunnen. Alle onverwachte gebeurtenissen kunnen ons scholen; hoe aanvaarden we wat is en hoe kunnen we ons zo snel mogelijk in liefde daartoe verhouden.*

Door:

Fanny Coebergh

