
Interview met Marieke de Vrij

Door Joop & Iris

Marieke de Vrij wordt sinds 1980 dagelijks geïnspireerd vanuit wat wij de onstoffelijke wereld noemen. Ze beschikt over bijzondere heldere, fijnzintuigelijke vermogens waarmee ze in staat is om antwoord te geven op vragen van individuele en maatschappelijke betekenis. Marieke is in staat het collectief en individueel bewustzijn en de potentie die hierin ligt aan te voelen. Ze heeft inmiddels velen geïnspireerd om tot uitbreiding van hun (vak) kennis te komen. Marieke geeft daarmee een praktische invulling aan dat wat grote denkers als Jung, Kant en Schopenhauer benoemden als het overschrijden van de grenzen van tijd en ruimte. Op deze wijze functioneert zij als maatschappelijk 'trendwatcher' en raadvrouw.

Ons gesprek met Marieke vindt plaats in Drenthe, waar Marieke en haar partner Jules centrum Het Vrije Veld hebben gecreëerd. Het is een prachtige locatie waar liefde uitstraalt, een locatie waar vele verdiepende workshops en bijeenkomsten gegeven worden. We delen graag de 'juweeltjes' uit deze bijzondere ontmoeting.

IN VERBINDING

"Mensen zijn vaak bang dat ze met te veel zijn in hun beroepsgroep, waardoor er een concurrentie-gevoel ontstaat. Heb vertrouwen dat werkelijke kwaliteit hierboven uitrijst en dat je alleen aan je eigen kwaliteit hoeft te werken. Dus niet werken vanuit een concurrentiegevoel, maar vanuit iets dat je puur vanuit jezelf doet, dan let je niet zo op een ander. Dan ben je één van hen die hetzelfde pad belopen in het vakgebied.

Mijn begeleiders zeggen heel duidelijk: "Verbinding staat op nummer één en talent pas op nummer twee; wanneer er geen verbinding is terwijl een talent geprofileerd wordt dan mist het aansluiting". Een ander belangrijk punt is dat steeds meer mensen anderen gebruiken als hun podium, in plaats van dit samen te delen. Veel mensen zijn niet uit op horizontaal contact, maar willen gezien worden en dat zorgt ervoor dat je meer wilt zijn dan je op een natuurlijke manier kunt uitdrukken. Het maakt niet uit wat je

kundigheid is, zelfs als je ver boven anderen uitrijst, het gaat erom hoe je vanuit eenvoud deelt. Daar vind je elkaar. Meerwaarde aan kennis kan alleen aanvaard worden wanneer er horizontaal ontmoet wordt. Als mensen een knieval gaan maken voor een ander of zichzelf in concurrentiedrift gaan bewijzen, dan gaat dat altijd ten koste van kennisoverdracht.

We hebben daarin natuurlijk goede en minder goede dagen, dat is des mens. Het is daarin heel belangrijk steeds kleur te bekennen hoe je erbij zit. We zijn niet altijd die prachtige stralende wezens die we zo graag willen zijn, er zijn ook dagen met een minder randje. Het vraagt een grote mildheidontwikkeling naar jezelf in je eigen zijn en in het zijn van anderen. Als je dat kunt, dan kun je horizontaal bewegen.

ALS EEN PASSER

Elk mens dient zich tot zichzelf te verhouden en heeft een eigen rechtmatige plaats nodig, maar die moet je wel zelf veroorzaken, dat kan een ander niet voor jou doen. Een ander kan het jou gunnen maar jij moet het zelf innemen!

Het is ontzettend belangrijk dicht bij je eigen huid te leven. Je kunt jezelf symbolisch zien als een passer, waarvan de hoofdpoot heel goed gecentreerd moet staan. Wanneer de energieën niet door het hele lichaam heen gelijkmatig verspreid zijn, dan krijg je onevenwichtigheid. Niet alleen psychisch maar ook

ziektekachten. Wanneer je de kunst verstaat om jezelf steeds naar beste kunnen bij de les te houden, het energieveld in je hele lichaam gelijkmatig te herbalanceren, dan krijg je meer natuurlijke daadkracht en doorleefd gedrag. Dan zijn inzichten niet filosofisch maar gegrond in 'doen'. Dan krijg je geen spiritueel materialisme, waarbij je alles herhaalt wat anderen gezegd of gedaan hebben, maar dan wordt spiritualiteit een onderdeel van je eigen leven.

Wanneer het energieveld in het lichaam goed gebalanceerd wordt, dan ligt ook het auraveld er gelijkmatig omheen. In het westen zie je dat veel mensen het auraveld veel meer aan de voorkant hebben en dat het auraveld aan de achterkant te flinterdun is om steun te kunnen geven in het hier en nu. Je hebt evenveel energie onder je voetzolen nodig als boven je kruin en evenveel links van je lichaam als rechts! Je dient in het midden te leren staan, in je eigen veld en ook het interne veld in het lichaam goed solide te houden. Als dat zo is dan kan de hoofdpaserpunt heel goed gronden, heel stabiel zijn om zo voldoende houvast te geven aan die tweede poot die dan cirkelsgewijs vanuit een hoge flexibiliteit om zich heen kan draaien.

HET WIJZE LICHAAM

Voor mensen gericht op lichaamstherapie heb ik altijd het advies afgegeven: maak contact met het lichaam, maak contact met de ziel. Laat de uitstraling van je hand doorwerken en vóel het

moment aan waarop het lichaam jou vertrouwt en zich vrijgeeft. Dan kan je pijnloos behandelen omdat het lichaam zich voor jou opent. Dat zelfde geldt ook voor therapieën vanuit een meer emotioneel gerichte basis. Een trauma opent zich als je genadig contact legt, en als je voldoende handoplegging maakt met de huid en de ondergrond onder de huid, zodat het trauma zich geweten weet waardoor het zich opent.

Wanneer mensen voldoende mediteren dan kent het lichaam een eigen proces waarin ze oude zaken op gaat lossen. Uit eigen ervaring weet ik dat het afpellen van oude zaken gebeurt door yoga en meditatie, het lichaam weet feilloos in welke volgorde processen opgeruimd dienen te worden. Als je daaraan meegedeelt en het lichaam vertrouwt, ontdek je hoe wetend het lichaam is in zijn eigen verantwoordelijkheid van oplossen van problemen. Het is een overgave proces dat niet buiten jezelf, maar in jezelf ligt. Heel zacht, heel verrijkend, heel openend.

FREQUENTIE NIVEAU

Toen ik in het verleden met osteopaten gewerkt heb kwam het inzicht door dat er steeds meer hogere zielen incarneren, maar dat doorsnee in het moeder-

lichaam niet een lichaam gecreëerd kan worden op het frequentie niveau van de ziel die dan incarneert. Als een hoge ziel incarneert in een lichaam met een frequentie die niet 'des ziel' is, dan geeft dat een storingseffect van de ziel naar het lichaam toe. Deze frictie kan uitmonden in psychisch of fysiek falen. Er zijn destijds prachtige inspiraties voor osteopaten vrijgegeven hoe ze kinderen kunnen begeleiden waarvan ze het sterke vermoeden hebben dat er een frequentieverschil is tussen lichaam en zielsgeaardheid; om de blokkades die daardoor ontstaan te steunen door de lichaamsfrequentie te verhogen.

Het is doorsnee zodat degenen die geboren worden weer een stapje verder in ontwikkeling zijn. Het is belangrijk dat een kindje goed ontvangen wordt en dat je je bewust bent dat het kindje moet wennen aan zijn lijfje en dat dit lijfje vanzelfsprekend veel toegenegenheid nodig heeft om de ziel helemaal uit te nodigen om daarin plaats te nemen.

De doorwerkingen van eerdere levens kan een grote impact hebben op dit leven en doet veel met kinderen als dit gegeven niet goed verwerkt is. Er zijn kinderen -zeker vlak na de geboorte en in hun eerste levensjaren- waarbij het her-

inneringsveld uit eerdere levens nog zo open ligt dat ze zich daar helemaal niet van af kunnen zonderen. Ze gaan dan regressiematig nog door oude stukken heen terwijl ze in dit leven leven. Dit kan leiden tot huilbaby's of zelfs diagnoses als autisme of verstandelijke beperktheid.

DE BOODSCHAP VAN DOWN-SYNDROOM

Marleen Oosterhof is vanuit stichting 'De Vrije Mare' ambassadeur voor mensen met Down en verstandelijke beperking. Aan de hand van mijn inspiraties laat zij zien hoe er een paradigmaverandering moet komen. Maatschappelijk is men bezig mensen met Down steeds aan te laten passen aan wat 'normaal' is, terwijl deze mensen zo'n bijzonder goed uit te dragen hebben. Het zijn zulke verrijkende zielen en er is zoveel inspiratie vrijgegeven over de diepere aard en betekenis van Down binnen het hele wereldgebeuren. Het is heel belangrijk dat we deze mensen niet kleinzielig benaderen maar wezenlijk op hun inhoud.

De begeleiders die mijn werk ondersteunen, hebben niet de gewoonte om mij zomaar aan te spreken, die keren dat ze dat doen dan is er echt iets gaande. Normaal open ik mij en stem ik me af op

“Als een hoge ziel incarneert in een lichaam met een frequentie die niet 'des ziel' is, dan geeft dat een storingseffect van de ziel naar het lichaam toe.”



onderwerpen die door anderen of door mijzelf ingebracht worden. In de tijd dat ik lid van een landelijke werkgroep Spirituele Pedagogiek was, werd mij door de onstoffelijke wereld gevraagd of ik zou willen werken op Down-syndroom en daar heb ik 'ja' op gezegd. Ik wist toen niet hoe urgent dit alles was, dat weet ik nu wel.

Op het moment dat ik het verzoek kreeg, was het al zo dat in China 99 % (!) geaborteerd werd en de gemiddelde leeftijd 1 jaar oud was. In Rusland was de gemiddelde leeftijd 7 jaar, deze kinderen leefden in kindertehuizen, werden gedood of anderszins weggemoffeld. Ook in een geciviliseerd land als Frankrijk gingen in die tijd drie op de vier kinderen met Down-syndroom meteen na de geboorte naar kindertehuizen. Dat geeft iets aan over het psychologisch klimaat van hoe er in de wereld algemeen met Down omgegaan wordt.

In de onstoffelijke wereld werd mij toen verteld dat er een besluit genomen was dat de tijd rijp was om mee te delen waarom de mensen met Down er zijn. Het zijn doorsnee allemaal heel hoog verlichte zielen die incarneren om buitengewoon veel Prana ongecensureerd en ongekleurd de wereld in te brengen.

Hun hele lichaam is een antennestation om buitengewoon veel Prana op te kunnen nemen. Hun chakra's zijn niet trechtervormig maar tunnelvormig, zo is bijvoorbeeld het kruinchakra enorm groot. De dikkere tong die ze hebben maakt dat de huig omhoog komt waardoor al die Prana op het gehemelte valt, de huig tapt alle Prana af en brengt het naar de Prana-kanalen in het ruggenmerg waarna het verder door het lichaam verspreidt.

Wat wetenschappelijk toen nog niet bekend was, maar wat mijn begeleiders me toen al zeiden is dat deze mensen meer hersenvocht hebben aan de randen van hun schedeldak, bedoeld om de Prana te begeleiden. De hogere vochthuishouding in hun lichaam, de donsachte voetzolen en handpalmen hebben allemaal te maken met het geleiden van de Prana. Zij zijn aldus in staat puur en alleen door hun aanwezigheid -vermits ze niet door ons getraumatiseerd worden- een zendstation te zijn om zo aan de mensheid hele bijzondere energie toe te kennen; om ontwikkelingen op de aarde ten gunste te bespoedigen. Een deel van de energie die nodig is om veranderingen in dit tijdperk ten gunste te keren kan niet goed ondersteunend aanwezig zijn door alle abortussen die wereldwijd

plaatsvinden en ook doordat deze mensen niet de erkenning krijgen die zij in hun natuurlijke staat van zijn verdienen.

Ook werd door de inspiraties duidelijk dat deze mensen niet afzonderlijk denken. Zij zijn van nature echt in Zijn. Denken kost hen moeite, zij ervaren en zij weten voelend; er is geen afgescheidenheid. Dat maakt dat zij heel diep in zichzelf ervaren wat er gaande is, daar ook wijsheid op hebben en dus absoluut niet dom maar ánders georiënteerd zijn.

Tongcorrectie, het knippen van de tong, die heel algemeen is bij mensen met Down doet natuurlijk ook iets met de huig en de Prana-opname. Ook plastische chirurgie wordt veelvuldig toegepast om ze 'gewoon' te laten lijken en er zijn wereldwijd scholingsprogramma's actief waarin deze kinderen al vanaf 10 maanden moeten 'leren denken'. Daarmee doe je iets aan hun Zijnstoestand; steeds meer Down mensen raken zo overgefrustreerd en over-sensitief doordat ze steeds uit hun Zijn gehaald worden. Dat is zo jammer, dus wij proberen met onze kennis een tegenwicht te geven.

Je moet behoorlijk subtiel aanvoelend zijn wil je daar de waarheid van kunnen

PERSOONLIJKE VRIJHEID

We leven nu in een tijdperk waarbij in alle landen waar mensen zich persoonlijk onvrij voelen, het speelt dat deze mensen deze onvrijheid niet langer meer verdragen. Er zijn voorlopers en er zijn achterlopers op dit gebied, maar het gaat erin uitmonden dat geen enkel mens zich meer persoonlijk beperkt wenst te voelen op wezenlijke gronden. Je ziet het nu ook aan de vluchtelingenstromen, dit zijn ook mensen die zich losmaken van structuren waarbinnen ze zichzelf niet meer tot hun recht voelen komen. En ik weet vanuit mijn inspiraties dat deze hele vluchtelingenstroom pas het topje van de ijsberg is. Er is wel hoop op komst -maar niet meteen.



ervaren. Marleen Oosterhof is momenteel bezig met een onderzoek om ouders te laten delen waar hun kinderen buitengewoon in zijn. Door anders te registreren en deze kinderen te bevestigen in wat ze weten, door bijvoorbeeld een bevestigende manier van omgang hiermee op te bouwen, steun je hen hierin.

DE TONG

Ik heb innerlijk gezien dat veel mensen hun tongpunt tegen het verhemelte aan hebben liggen, waardoor ze alsmaar alert blijven en het denken voortdurend geactiveerd wordt. Ik raad mensen aan om periodes van de dag, wanneer ze het niet nodig hebben om te denken, de tong naar beneden te brengen. Eerst te ontspannen bij de tongaanhechting achter in de mond, dan de hele tong en vervolgens het gehele kaakgebied. De onder- en bovenkaak kun je je voorstellen als een bed met een mooi gehemelte waarin je de tong laveloos te rusten legt. Als je dit doet, dan stopt het denken en kom je vanzelf in een Zijnstoestand. Dan ben je ook gevoeliger, subtieler en kom je dieper tot rust.

Mensen met Down hebben zelfs een extreem ontspannen tong. Daardoor kunnen deze mensen niet snel reageren. Soms laat ik mensen tijdens een bijeenkomst de oefening van de tong doen, en wanneer ze dan helemaal ontspannen zijn, dan vraag ik ze om in actie te komen. Dan komt er een schrik-reactie, je kunt dan helemaal niet snel reageren! Dus, wanneer je mensen laat voelen wat het betekent om een verstandelijke beperking te hebben op Down syndroom en wat je ze aandoet wanneer ze meteen up to date, helemaal helder en wakker moeten reageren op dingen die voor hun niet relevant zijn, dan snap je pas wat je ze aan doet! Dit hoeft je maar één keer gevoeld te hebben en je zult meteen begrijpen dat je in de omgang met hen dient te veranderen...

Marieke vraagt haar begeleiders wat nog belangrijk is voor lezers van de DURA :

Het heeft vooral te maken met visie verlegging, daar zijn jullie met de DURA mee begonnen, anderen voelen zich daartoe aangesproken en sommigen houden zich te vast aan wat al bekend is bij hen omdat ze daar hun regelmaat op gebaseerd hebben; hun regelmaat in werken, in actieradius.

STICHTING DE VRIJE MARE

Stichting De Vrije Mare is in 1994 opgericht ter ondersteuning en verspreiding van het werk van Marieke de Vrij. De Stichting wordt gedragen door een grote groep vrijwilligers en heeft als doel om zo met elkaar een bijdrage te leveren aan een positieve maatschappelijke verandering.

Meer informatie over het werk van Marieke is te vinden op www.devrijemare.nl

Het is niet te voorkomen dat, wat je therapeutische richting ook is, dit bij uitstek de tijd is waarin vele zaken je pad kruisen waar je een open oor naar dient te hebben, omdat het ter verbetering van je eigen functioneren aangereikt wordt. In de onstoffelijke wereld is een grote inzet gaande om alle richtingen die uitstaan met mens-zijn, en die dus ook in bepaalde zin professioneel geworden zijn, om die van extra inzichten te voorzien. Deze inzichten kunnen echter pas functioneel gaan worden wanneer mensen ze open ontvangen. En heel veel kennis is achtergebleven terwijl ze al geschonken is, maar nog niet functioneel ingezet wordt.

De begeleiding zegt: veel aanraking die naar mensen toe gebracht wordt is niet functioneel zuiver genoeg, waardoor een deel van de genezingspotentie -die de handeling in zich zou mogen hebben- niet voldoende verrijkend genoeg uitstraalt in het lichaam zelf.

Het zou steeds gewoner dienen te worden dat behandelingen veelal in absolute stilte plaatsvinden opdat een cliënt zich dieper gaat openen en bewuster van zichzelf wordt ter plekke. Het is belangrijk dat de therapeut zelf hoe genaamd geen eigen gedachtenraam heeft terwijl hij met een cliënt bezig is. Dus therapeuten dienen meditatief vaardig te zijn terwijl ze behandelen zodat ze eigen ingevingen zuiverder kunnen volgen, maar ook 'spraaklozer' zijn terwijl de behandeling plaatsvindt. Dat is een basisvoorwaarde.

Dan zijn er nog subtiele verschillen. De vingertop is sensitiever uitreikend dan de vingertip, de onderkant van de vingertop. De onderkant is voor drukgevoelige indrukken (om impressies af te

geven). Wanneer je energetisch diepgevoeld wilt doorstralen, dan is de de vingertop verfijnder qua 'verijling' en diepgang die door kan trekken. Er valt nog veel te verbeteren aan techniekverschillen tussen impressies via drukgevoelheid en uitstraling van vingertoppen.

Er zijn mensen die energetisch werk verrichten die rusten terwijl ze behandelen, terwijl het beter is rust te hebben vóórdat de behandeling zich voltrekt.

Ook zijn er therapeuten die cliënten overstemmen die zelf iets willen inbrengen over hun eigen opmerkzaamheid ten aanzien van hun lichaam, omdat deze therapeut denkt het 'beter te weten'. Er is nog niet voldoende scholing hoe gesprekstechnieken verbeterd kunnen worden om een cliënt het meest zuivere te kunnen laten zeggen. Dat is dus een leemte die aandacht nodig heeft.

Wanneer je een cliënt heel fijnzinnig behandelt, dan kan geluidsindringing van buitenaf storend zijn op het verfijnde veld dat energetisch aangemaakt wordt. Het is daarom bijvoorbeeld ook belangrijk dat wanneer therapeuten een wachtruimte hebben, stoelen dan niet tot aan de deur van de behandelruimte gezet worden maar wat verderop.

Waar therapeuten gemiddeld nog te weinig bij stilstaan is dat ze een veld weven, in samenhang met de onstoffelijke wereld die toeziet en ondersteunt wat ruimte nodig heeft. En dat als het ware ook de energie-doorwerking van dit veld zeker ook veel groter is dan een therapeut vermoedt. Wanneer een therapeut beter weet samen te werken met het veld waartoe hij behoort terwijl hij zijn genezende handelingen verricht,

dan krijgt hij een vorm van support die versterkend is op al wat hij doet. Maar deze samenwerking moet je leren verstaan en ook daar kan meer onderricht op plaatsvinden.

Mensen spreken doorgaans te snel nadat een behandeling geëindigd is, zowel de therapeut als degene die behandeld is. Beiden verdienen stilte na de behandeling. Dus, wanneer de therapeut zichzelf deze stilte niet gunt en meteen doordendert naar de volgende afspraak, dan doet hij zichzelf tekort, maar ook degene die vervolgens behandeld wordt, omdat dan het risico op vermenging van energieën bestaat.

Een opgeruimd huis, een opgeruimde kamer, is ten dienste van degene die deze ruimte betrekken. Dat houdt ook in dat bijvoorbeeld administratieve 'rommel' beter nooit in een behandelruimte kan liggen

Het is het goed om na iedere cliënt even met een plantenspuit met water, boven de behandeltafel en in de ruimte daaromheen, te nevelen. Dan slaan de energieën neer die nog bij de vorige cliënt hoorden, want elke cliënt laat sporen na van wat is losgelaten tijdens de behandeling.

Naar aanleiding van ons gesprek met Marieke wordt op dinsdag 22 maart een boeiende studiedag *"Fijnzinnige omgang t.a.v. therapie & behandeling"* georganiseerd.

Marieke zal zich afstemmen op hoe het nu gaat in de werkvelden van de diverse deelnemers, en wat hierin specifiek door jezelf (en anderen) verbeterd kan worden op het gebied van versterking van fijngevoelig gedrag.

Meer informatie hierover is te vinden op:
www.devrijemare/agenda

ADVERTENTIE

Meer aandacht voor je praktijk? Zó krijg je die!

Maak zelf slimme teksten voor je website, nieuwsbrieven, blogs en/of de social media. Ontdek hoe je creatieve inspiratie opdoet. Kies de communicatiestrategie die bij je past en pas tips en trucs toe die je tekst opvallend en aantrekkelijk maken. Je leert het allemaal in de schrijftraining:

'Overtuig je doelgroep met een wervende tekst over je praktijk'.

Zaterdag 9 april 2016, cursuscentrum Zonnekruid in Vaassen (Apeldoorn)

Deze bijscholing is hbo-geaccrediteerd door KTNO. Kosten € 95,—.
Docent: Ria Teeuw

Aanmelden bij www.zonnekruid.nl

