



# Zuiverheid, een weg te gaan

Zonder het dagelijks in mijn doen en laten te beseffen, speelt in mij op de achtergrond altijd de vraag, hoe zuiver het is wat ik denk, doe en voel. Hoe zuiver word ik door die ander benaderd. Vanuit welke intentie doe ik dit of dat en vanuit welke intentie word ik benaderd door de ander? Het is als een innerlijk gebaar, een woordenloosheid die me volgt en met me meereist. Wellicht een aansporing die me duidelijkheid wil bieden en in vrijheid van toon mij op mijn weg naar zuiverheid, zuivering als je wilt, meeneemt.

Zuiverheid, in taalgebruik, in voelen, in invoelendheid, in betoog, in overdracht van liefde, medeleven en betrokkenheid. Hoe oprecht, eerlijk en betrokken gedraag ik mij? Waar wijkt mijn

zuivere eigenheid in de wervelwind van al wat op mij afkomt? Hoe zuiver ga ik met mijzelf daarin om en met de ander?

Zuiverheid lijkt gepaard te gaan met helderheid, doorzichtigheid, transparantie en kleurloosheid in relatie tot het spectrum van alle kleuren. Zuiverheid gaat over de moed hebben om kleur te bekennen op die momenten waarop het juist moeilijk is om toe te geven, omdat je hinder hebt van onzuivere gedachten of gedragingen.

Toegegeven, het is een weg te gaan, een lange weg met vallen en opstaan, met gevoelens van onmacht en ontevredenheid, van ontkenning en miskening, zaken die een andere kleuring geven aan de zuiverheid van onze eigen bedoelingen.

# Zuiverheid

Lieve mens,  
u allen bent op reis  
om toe te werken  
naar zuiverheidsgestalte.

Zuiverheid in spreken,  
zuiverheid in voelen  
en zuiverheidsweergave  
van uw handelen.

Uw leven te leiden  
voorbij het oordeel jegens uzelf  
en zo tot de ander,  
maakt daar deel vanuit.

Scherp daarom uw ware vertolking  
van wat was, is  
en waartoe u zich wenst te begeven  
in zuiverheidsweergave  
van uw intentie tot verhouden.

Bevoel vanuit de liefde  
die u in u draagt telkenmaal  
wat u te zeggen heeft.

Tracht hierbij voorbij uw emotievelid  
uw ziel toe te laten,  
opdat deze u de weg wijst.

Laat wederom uw onschuld toe  
om zo de ruimte te creëren  
om gelijk het kind,  
in zuiverheid van bevoeling  
uw bijdrage gestalte te geven,  
om niet.



Oprecht zuiver in het leven wensen te staan betekent wellicht ook het verkennen van onze eigen grenzen. Weten wanneer we er overheen gaan. Hoe we vanuit zuiverheid grenzen dienen te trekken bij onzuivere benadering van de ander naar ons toe.

Zuiverheid, een opmaat voor verandering en vergeestelijking van onze bijdrage aan het geheel. Wie zuiverheid toont zal zuiverheid bewerkstelligen, maar ook de onzuiverheid ontmoeten en onder ogen dienen te komen. Juist om zuiverheid dieper te leren verstaan en te kunnen onderscheiden.

Zuiverheid, zuivere zijnsontwikkeling, vraagt veel van ons mensen en niet alleen in de realiteit van vandaag de dag, hoewel het ogenschijnlijk steeds moeilijker wordt met alle beelden en woorden die dagelijks op ons afkomen. Hoe de zuivere boodschap daaruit te destilleren?

## **‘Dus het is jouw verantwoordelijkheid om zuiver te spreken. Die verantwoordelijkheid wordt steeds groter’**

En toch, als we diep van binnen onszelf steeds beter willen leren en durven te beluisteren, is er een weten dat ons corrigeert, ons steunt bij onze keuzes, ons laat weten of iets werkelijk kloppend is of niet. Of iets zuiver aanvoelt of ons juist in de war brengt of ons van ons pad af doet brengen. Vertrouwen we onszelf daarin? Geloven we werkelijk dat we méér zijn dan de omstandigheden die ons dagelijks bezighouden? Dat we de dingen kunnen overstijgen vanuit een ander perspectief van waarnemen?

Zuivere omgang met onszelf vraagt stilte, innerlijke afstemming, rijping van ons zelfgeloof en opstanding voorbij wat is geweest. Alles heeft zijn reden. Alles helpt ons om onze weg naar zuiverheid af te leggen. We zijn onze eigen diamant die vraagt om geslepen te worden, door onszelf, met onszelf en in afstemming met onze eigen geestelijke afkomst. Is het niet een troost dat we niet alles hoeven te weten en te geloven, maar kunnen vertrouwen op ons eigen voelen en waarnemen voor zover we nu ontwikkeld zijn?

Ik wens jou, u en mezelf een soms wat minder moeilijke weg toe om de eigen zuiverheid te ontdekken en er naar te leven.

*Warme groet,  
Jules*

Door:  
**Jules van der Veldt**

