



Een helder boek over Dementie

recensie van Riet Ursem

Voor de familie en vrienden betekent dementie vaak een emotioneel proces van afscheid nemen. Vol ongeloof en verbijstering ervaren zij dat er met de dierbare geen gesprek meer te voeren is of dat het niet meer mogelijk is om iets uit te praten. Met een gevoel van verwarring, afwijzing en boosheid gaan ze weer huiswaarts. Zeker als ze niet meer herkend worden door degene met wie altijd een innige band bestond.

Voor iedereen die te maken heeft met dementie heeft Marieke de Vrij haar inzichten en adviezen kort en bondig in een nieuw boek verwerkt. Daarin zijn heldere antwoorden te lezen op vragen als:

Hoe kan je dementie beter begrijpen?

Hoe kan je effectief handelen?

Hoe ga je om met een geliefde persoon die dementeert?

Hoe kan je een dementerende een leefomgeving aanbieden die positief en rustgevend werkt?

Kan dementie worden voorkomen of vertraagd?

Het wordt in dit boek heel inzichtelijk gemaakt waarom het gedrag van de dementerende soms zo overrompend en onbegrijpelijk kan zijn voor degenen die hem of haar na staan. Er worden inzichten gegeven die een weloverwogen beslissing over wel of geen euthanasie mogelijk maken. Angst voor het latere stadium van dementie kan ook worden omgezet in overgave aan het proces. Dementie wordt beschreven als een proces waarin achterstallige verwerking plaatsvindt, om gegronde redenen. Onverwerkte ervaringen uit het leven worden in het fysieke lichaam verankerd en opgeslagen. Psychisch en fysiek lijden worden als een louteringsproces gezien. Oud zeer en diepgewortelde psychische pijn worden losgeweekt. Het denkende brein verliest zijn dominante rol, waardoor het emotionele brein de ruimte krijgt. Trauma's en niet verwerkte processen worden in de dementie geleefd en doorleefd. De dementerende ervaart veel meer dan dat wat dichtbij is, maar kan dit niet in woorden of gedrag uitdrukken. Soms vindt er spontane regressie plaats of ontmoetingen met overledenen.

Door het proces van verwerking en onthechting kan de ziel makkelijker loskomen van het fysieke lichaam en reist het energetisch beslag van niet geheel verwerkte ervaringen niet mee naar de onstoffelijke wereld.

Voor de mensen in de zorg is de dagelijkse verzorging een taak van constante alertheid, omdat de dementerende soms onvoorspelbaar gedrag kan vertonen en zich niet meer bewust lijkt te zijn van zijn omgeving. Het is niet makkelijk om interventies te laten aansluiten bij het proces waar de dementerende zich in bevindt en daarom dienen ze niet altijd het innerlijke verwerkingsproces van degene die zij onder hun hoede hebben. Nieuwe inzichten zouden positief kunnen werken op de effectiviteit van hun inzet.

Er is een omvangrijk hoofdstuk gewijd aan concrete adviezen ter voorkoming van (uitbreiding van) dementie.

Titel: *Dementie anders belicht, hoe (uitbreiding) van dementie te voorkomen?*

Auteur Marieke de Vrij. 100 blz. € 19,50.

Te bestellen via www.devrijemare.nl/boeken