



Lieve volger van De Vrije Mare, omdat tradities er niet voor niets zijn, heb ik ook deze keer weer afgestemd op het nieuwe jaar. Deze bezinning wil ik jullie graag, zo in dit nieuwe jaar 2020 meegeven. Hier is...



DE NIEUWJAARSBOODSCHAP 2020

In het verleden was er veel aangelegen om zichzelf goed over te laten komen aan de hand van vooropgestelde gedachtegangen die de samenleving als geheel aangenomen hadden.

Normen en waarden waren sterk aanwezig in de maatschappij. Je kan daarbij denken aan beleefdheid en respect tonen. Mensen netjes uit laten praten, mensen voor laten gaan op het zebrapad, geduld uitoefenen in het verkeer. "Zo hoort het" was een onderdeel van ons bestaan en de mensen in de maatschappij verwachtte dat.

In deze tijd ziet men veelal uitzinnige gedragingen, voortkomend uit de behoeftesfeer zich zonder aanpassingsgedrag te tonen. Dit onder het mom van vrijheid of vrijheid van meningsuiting. Te denken valt ongecensureerde uitlatingen waaronder vloeken, mensen de les lezen vanuit een hautaine houding, openlijk stigmatiserend denken over anderen, extraverte doordrivende uitlatingen, ongegronde beweegredenen en oversensitieve reacties.Maar ook onnavolgbare zaken zoals prachtige creatieve uitingen, nieuwe belangwekkende humane uitvindingen en expressies van een diepere zuivere aard.

Dit maakt dat vooropgestelde omgangsregels en de verwachtingspatronen die daarop geënt waren niet meer in omgang met elkander voldoen.



Dit scheidt verwarring, verzet én bemoediging tegelijkertijd.

Alsof men aanvoelende is dat er een kruispunt maatschappelijk bereikt is waarin het gewenste niet immer gelijk staat met authentiek betoon.

Mensen laten zich naakter zien, waardoor de oprispingen vanuit het onderbewustzijnsveld meer ongecensureerd zichtbaar worden. Soms heeft de beschaving dan maar een flinterdun laagje, maar het geschiedt ook dat wonderschone zaken zich uit het onderbewustzijnsveld van mensen zichtbaar worden en niet vermoede talenten aan het licht komen.

De verwarring bestaat eruit dat men niet immer weet hoe men dient te reageren en te gedragen naar dat wat zich uitdrukt.

Het verzet geschiedt doordat men zich geconfronteerd voelt met nieuw te begane paden in omgang met elkaar én het onverwachtse element hierin. Er wordt een angst voor verandering in de mens aangeraakt. Op het maatschappelijke veld zien we meer stakingen. Maar ook dat mensen benauwd raken van veranderingen in uitdrukking die ze zien bij hun dierbaren.

De bemoediging scheidt het uitzicht op een veranderingspatroon naar elkaar toe om elkaar wezenlijk dieper authentieker te herkennen én te ont-moeten. Dit gaat over het onderzoek naar de waarden van dát wat zich uitdrukt, zodat dat wat wezenlijk waardevol is behouden wordt voor de toekomst.

Dit al werkt verstorend op de samenleving als geheel die zich niet langer kan vasthouden aan eerder bestaande kenmerken. Je ziet bijvoorbeeld meer verruwing op straat, ambulance-personeel dat wordt aangevallen, grover en uitdagend taalgebruik in bejegening van elkaar. Dan zijn er niet alleen de omgangsvormen, maar ook de beleving van waardeverlies rondom natuur en milieu gaande. Gevoelens van verlies



zijn alom herkenbaar, daarmee aangevend dat het oude vertrouwde ontvalt.

Wie zich nog niet zinnig weet te verhouden tot het nieuw ontstane, voelt zich dus bemoeilijkt in omgang staand hiermee. Het kan aanvoelen dat de maatschappij op losse schroeven staat, aan verval onderhevig is, omdat de omgangsvormen van voorheen onvoldoende eerbiediging verkrijgen. Tevens drukt het nieuwe zich reeds uit, ongecensureerd en tegelijkertijd veelal nog te weinig zuiver uitmondend.

Als iemand zich authentiek opstelt wil uiteindelijk het wezenlijke van deze mens meer voorrang krijgen en tot uitdrukking gebracht worden. Dit heeft tijd nodig voor uitkristallisatie om dit ook vanuit een zuivere waarde naar buiten te brengen.

Deze tijd te verdragen in opgang naar verbeteringszin, valt niet mee. Wie bemoediging put uit de bevrijding van geestkracht, houdt het vol. Wie slechts zich afstemt op het ontoelaatbare, gezien de eerdere gevestigde orde, wordt bewegingsloos en ziet af van vernieuwing. Je kan daar zo van schrikken dat het verlamt en dan kom je niet meer zelf in actie van wat jezelf betekenisvol kan bijdrage.

Zo open je hart in tegemoet treden van dat wat een zuiver welkom behoeft en durf te analyseren vanuit je hart wat werkelijk speelt. De mens wenst niet langer aan banden gehouden te worden die hem innerlijk niet bevallen. En drukt dit vaak ongecensureerd uit in deze tijd. De weg om dit ten lange leste zuiver te doen is opengezet maar nog niet geplaveid. Échte vrijheid is altijd in verbinding met anderen, waar je wezenlijk jezelf bent en ook anderen dat gunt. Dat vraagt nog om meer uitlijning van zuiver spreken en handelen. 'Vrijheid' wordt vaak verkeerd en eenzijdig verstaan. Alsof het alleen om jou hierin gaat. Je



behoort echter het geheel toe. Je kan je niet blijvend afscheiden. Dat is een kunstmatige vrijheid die je anders zoekt. Wézenlijke vrijheid ontstaat alleen als je authentiek jezelf durft te zijn en anderen in je leven niet weert. Sterker nog hen ook uitnodigt zichzelf te zijn onvoorwaardelijk.

De onrust die het geeft dat onderbewustzijnslagen zich meer vrijelijk gaan tonen is niet op te lossen door het oude centraal te blijven stellen. Dat brengt gekunsteldheid met zich mee. Men dient te oefenen zich flexibel op te stellen in dit tijdsgewricht. Zo bemoedig jezelf hierin en bezie zaken vanuit het hart ingegeven. Als je alleen maar reageert op de uitingen die je ontmoet, ga je zelf ook verstrakken en verharden.

Weet dat er ondertussen tal van mensen zijn die met geweldig mooie duurzame zaken bezig zijn en zich met meer nuance hierover uitdrukken. Die kwetsbaar de nieuwe tijd aan het invullen zijn, waar de waarden weer de juiste waardering krijgen. Zij tonen bezielend leiderschap en zijn een lichtend voorbeeld.

Wees zelf ook een voorbeeld voor anderen, opdat zij bemoediging van jou krijgen. Neem af en toe afstand, luister wezenlijk en voel aan wat er onder de boodschappen en uitdrukkingen ligt. Toon daadkracht in het juiste doen.

Voor het nieuwe jaar hoop ik van harte dat je deze rol oppakt en dat we met elkaar die verlichting gaan brengen aan het collectieve veld die het nodig heeft. Weet je hiertoe gedragen. Voor deze opdracht dien je goed voor jezelf te zorgen, doe dat bewust. Mocht je je willen opladen, dan hoop ik dat je ons weet te vinden.



Ik hoop je dit jaar op één van onze dagen te ont-moeten en mocht dat niet lukken, kijk dan voor inspiratie op onze website. Daar staan altijd inspiraties, in artikelen en audio en ook veel meditatie-oefeningen. We voegen van tijd tot tijd nieuwe zaken toe. Wees daar welkom.

Lieve groeten, ook van Jules, van het bestuur en de vele vrijwilligers van stichting De Vrije Mare.

Marieke de Vrij