

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

28 maart 2020



Inspiratie voor deze dag

## **VEEL OM HANDEN HEBBEN EN MINDER DOEN**

Geïnteresseerd zijn in veel én minder doen,  
lijkt niet naadloos aan te sluiten.

Echter wie minder doet maar juist doen vooropstelt,  
wint tijd en bijzonderheid.

Het juiste doen versterkt de innerlijke belevingsvelden tot dit doen en  
vergroot de hart bereide aanwezigheid van jezelf hierin.

Zo wees in bijzonderheid alert op wát je doet  
en beoefen de stille rust hierin.

Interesse wordt zo vergroot, bekwaamheid neemt toe  
en uiteindelijk heb je meer gedaan in essentie.

Zo bewonder je levensloop op basis hiervan.

Deze dag staat in het teken hiervan.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

## Programma



**12.30 – 13.00 uur**

Ontvangst met koffie en thee

**13.00 – 13.30 uur**

Opening door de bestuursleden

**13.30 – 13.45 uur**

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke.  
Het accent zal liggen op de nieuwste doorgevingen op de inspiratie van deze dag.

**13.45 - 15.00 uur**

Marieke geeft door middel van een groepsschouwing de ontwikkelingspoorten vrij t.a.v. de inspiratie van deze dag.

**15.00 – 15.30 uur**

Theepauze

**15.30 - 16.30 uur**

Verdere verdieping en concretisering op de inspiratie en de ontwikkelingspoorten.  
Het onderling delen, stellen van vragen en het bewust worden van dat wat dit met je doet, ook in fysieke zin, staat centraal.

**16.30 – 17.00 uur**

Eindverdieping en afsluiting

Alle deel-nemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting bij het verlaten van de zaal een aandenken en via de mail de ontwikkelingspoorten en de totale uitschrijving van de middag.



### **Workshop DierenPerspectief**

In de ochtend, van 10.00 – 12.00 uur, wordt vanuit DierenPerspectief de workshop 'Veehouderij vanuit verbinding met natuur en consument - oplossingen voorbij de stikstofproblematiek' aangeboden voor mensen die belangstelling hebben voor Dierenwelzijn.

Zie voor het thema en programma [www.dierenperspectief.nl/agenda](http://www.dierenperspectief.nl/agenda).

De kosten voor deze workshop bedragen € 10,- per persoon. Graag contant ter plekke betalen.  
Ben je deelnemer van De Vrije Mare, dan is deelname kosteloos.

### **De Boekentafel staat voor je klaar.**

Neem alvast een kijkje op: [www.devrijemare.nl/boeken-tijdschrift-vrij](http://www.devrijemare.nl/boeken-tijdschrift-vrij)

### **Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?**

Voor deelnemers en donateurs is de toegang gratis.

Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 2 introducees per persoon.

Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.

Mail naar: [mooiebijeekomsten@devrijemare.nl](mailto:mooiebijeekomsten@devrijemare.nl) of bel ons secretariaat 075 - 63 505 86.

**TIP!** Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

## Route



### Ontmoetingskapel

Kapelweg 45  
3951 AB Maarn  
Utrecht

### Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.  
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).  
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

### Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.  
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).  
Volgen tot het centrum van Maarn.  
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.  
Direct rechts (Kapelweg).

### Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),  
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,  
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.

Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor  
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

