



Vrije Mare Dag JUNI 2020

Dierbare mensen, deelnemers aan de Vrije Mare. Gezien dat de deelnemersdag van de Vrije Mare van 27 juni 2020 gaat vervallen gezien de Coronacrisis waar ons land nog mee behept is, hebben wij voor vervanging gezorgd van deze dag.

Het is vandaag Hemelvaartsdag (en gezien de na-werkzaamheden die dit vraagt voor de vrijwilligers om alle teksten uit te gaan werken) stem ik mij vandaag af op 27 juni, de dag die vervalt voor de deelnemersdag.

Ik zal starten met een algemene berichtgeving die geïnspireerd is en daarnaast zal ik me afstemmen op de ontwikkelingspoorten voor 27 juni. Als ik de ontwikkelingspoorten vrijgegeven heb zal ik per ontwikkelingspoort verdieping aangaan. De ontwikkelingspoorten zijn vanochtend geschonken dus ik zal ze in alle rust benoemen zodat ik de zinnen die uitgesproken zijn kan verdiepen ten aanzien van de ontwikkelingspoorten.

Inleiding

Innerlijk volwassen betoon rondom omgangsregels in deze periode valt niet eenieder mee. Mensen beleven hun eigen wereldbeeld versterkt en leven toe naar opruiming van dat wat men niet wezenlijk wenselijk acht. Daar dit een persoonlijke aangelegenheid betreft wordt eenieder andersoortig aangesproken.

Wie bereid is wezenlijk te luisteren naar de persoonlijke onderliggende boodschappen die hem hierin bereiken, ervaart ruimte om zich hiertoe te leren verhouden.

Dit gaat niet zonder slag of stoot. Men doet naar beste kunnen en ervaart tegenwerkingen vanuit het maatschappelijke veld waartoe men zich verhoudt. De controverse tussen de eigen innerlijke leringen en dat wat van buitenaf verwacht wordt, kan mensen hartgrondig tureluurs doen maken.

De aanpassingen die verwacht worden van het persoonlijk leven ten aanzien van het algemene nut, kan niet eenieder van harte onderschrijven. Het maakt mensen onnodig angstig, opstandig en over voorzichtig. Dit leidt tot controversen binnen bevolkingsgroepen én tegelijkertijd rekt het de flexibiliteit op ten opzichte van dat waartoe men zich dient te verhouden.

Wie innerlijk gezaghebbend wenst te functioneren verdient daarom een basis van wezenlijke rust én angstvrij gedrag.

Dit maakt dat zijn belevingsvelden niet onnodig aangetast worden middels tussenkomst van derden. Hoegenaamd verantwoordelijkheidsgedrag valt door de mand omdat de basis van rust gemist wordt in zichzelf.

Het innerlijk leven verrijkt zich dienovereenkomstig men zich hiertoe richt. Het uiterlijke leven kent daardoor minder belang.

In het vele wat de huidige mens treft, dienen basisverantwoordelijkheden toe te gaan nemen en het zich hierin individueel leren onderscheiden. Tevens leidt het de mens ertoe gemeenschappelijke verantwoordelijkheden serieus te nemen voorbij de huidige landsgrenzen.

Óók activeert het gemoedsimpulsen die anderen doen steunen volhouding te betrachten in voor hen benarde tijden.

Zo wees waakzaam in wat u overkomt en wat in u oprijst. Daar ieder mens zélf verantwoordelijk uit dient te staan met de beantwoording van zijn zuivere impulsen hiernaartoe.

Zo wees in rust met uzelf.

Bekommer u niet langer om onhaalbare zaken.

Aanvaard het leven dag voor dag en gun u de rust van zelfvertegenwoordiging.

Deze inleiding kent vele nuances. Ik zal een kleine samenvatting daarvan ten gehore brengen en u doet er wellicht verstandig aan om het nogmaals in zijn volheid te beluisteren.

Allereerst wordt er een inzet gedaan in deze inleiding om u in innerlijke volwassenheid te gaan betonen voor zover u dat nog niet in volwaardigheid deed. Het omgaan met de huidige omgangsregels die opgelegd worden nu vanwege de Coronacrisis vraagt een

innerlijk weloverwogen omgang daarmee. Tevens is dit een periode waarin het wereldbeeld dat men individueel beleefd versterkt opgeroepen wordt door de huidige situatie. Dat houdt ook in dat de innerlijke oproep versterkt wordt in ieder mens waar het wezenlijk om gaat en wat men zelf daarin ook wenselijk acht. De nuance die daarin aangebracht wordt is dat dat voor ieder mens een persoonlijke aangelegenheid uitbeeldt en dat om die reden ieder mens die uniek is ook andersoortig daarin aangesproken zal worden. Men kan dus niet in algemeenheid een ander daartoe bepalen. Men dient serieus te leren overweg te gaan met de eigen oproep hierin. Daarna wordt ingegaan dat eenieder die wezenlijk bereid is op een dieper niveau zichzelf hierin te beluisteren, omdat daar de persoonlijk onderliggende boodschappen die in hem spelen zich meer buitenwaarts gaan tonen, dat daar ook ruimte op aangeboden wordt om daar vanuit een leerervaring mee overweg te gaan. Tevens wordt benoemd dat dit niet gaat zonder slag of stoot. Het is nu eenmaal zo dat meer bewustzijn, meer verantwoordelijkheid vraagt. En niet eenieder wenst die verantwoordelijkheid aan te nemen die te maken heeft met een groter bewustzijnsveld in zichzelf wat zich aandient. Dus onderzoek ook het al of niet aangrijpen op die persoonlijke verantwoordelijkheid, wat u daarin al of niet in beweegt.

Dan wordt benoemd dat veel mensen in deze periode echt naar beste kunnen doen maar ook tegenwerking ervaren vanuit het maatschappelijk veld waartoe men zich verhoudt. Misschien een simpel voorbeeld. Mensen die zich tot een gepaste afstand willen verhouden ontmoeten mensen die dat helemaal niet scheelt, waardoor ze zich overrompeld voelen daardoor. Ook kan men het hartgrondig niet eens zijn met de opgelegde regelgeving en wordt men als het ware psychologisch tureluurs omdat men iets aan moet nemen wat men niet in die mate kan onderschrijven. Dat houdt in dat er controverse ontstaat tussen mensen en dat het niet voor eenieder welkom is wat geschiedt ook al is dat weloverwogen door beleidsaanvoerders. Dus wat men zelf wenst te beoefenen vindt soms niet de tegenhang in dat wat maatschappelijk gaande is.

Dat maakt, en dat is ook wat aangegeven wordt in de inspiratie, mensen onnodig angstig, opstandig, en te voorzichtig. Dus de controverse die zich uitdrukt maakt mensen wankelmoedig. En het rekt tegelijkertijd de flexibiliteit op naar waartoe men zich dient te verhouden. Dus de weerstandsgevoeligheid, de angst, de over voorzichtigheid, alles leidt ertoe dat men zichzelf dient te herijken. En hoe doe je dat? Dat is de strofe die daarna aangeboden is. Wil je werkelijk innerlijk gezaghebbend blijven functioneren dan verdien je een basis van wezenlijke rust en angstvrij gedrag. En de enige die dat kan bemiddelen ben jezelf. Want wanneer het je lukt om wezenlijk in rust te blijven, en angstvrij dan zullen je belevingsvelden niet onnodig aangetast worden middels tussenkomst van derden. Het thema tureluursheid vervalt daarmee ook per direct. Zowel voor jezelf als voor anderen wanneer je hoegenaamd verantwoordelijkheidsgedrag tentoonspreidt dan

valt de mens door de mand omdat de basis van die innerlijke diepere rust gemist wordt in zichzelf. Dus wie niet wezenlijk in rust is vergaloppeerd zich te makkelijk binnen gedragingen die weliswaar niet slecht bedoeld zijn maar wel een risico kunnen vormen zowel voor de eigen gezondheid als wel dat van anderen.

Daarna wordt ingegaan op het innerlijk leven van de mens, hoe zich dat kan verrijken in deze periode, maar dat is afhankelijk of men zich wenst te richten tot het eigen innerlijk leven. Sterker nog, er wordt aangegeven dat deze periode het innerlijk leven van een grotere rijkdom kan voorzien. Zelfs zo sterk dat het uiterlijk leven daardoor minder belang kent. Dat wordt gevolgd door de volgende inspiratie. Wat de huidige mens treft dient ten bate van de toename van basisverantwoordelijkheden en het zich leren zich individueel te onderscheiden. Tevens het leidt het de mens ertoe om gemeenschappelijke verantwoordelijkheden serieus te nemen. Sterker nog, ook voorbij de huidige landsgrenzen. En het is dus buitengewoon dat doordat het maatschappelijk leven voor een groot deel stilvalt in de afgelopen periode en de komende periode we ook nog niet voluit kunnen gaan daarin, dat de bezinning hierop dient toe te nemen. Sterker nog, de ruimte wordt daartoe ook aangeboden mits men dat op wenst te pakken.

Wat ook geactiveerd wordt zijn gemoedsimpulsen die anderen doen steunen volhouding te betrachten in benarde tijden. Misschien behoort u zelf wel tot de doelgroep die volhouding behoeft en dat u steun behoeft van anderen, maar realiseert u zich ook dat anderen dit ook van u verdienen. Dat houdt in dat je innerlijk zuiver afgestemd dient te blijven op wat er in u omgaat, en dat wat spontaan oprijst in uw gemoed. Want ieder mens dient zelf verantwoordelijk te zijn in het beantwoorden van de impulsen die uit zijn dieper zelf oprijzen, en hierin vindt u dus ook de impulsen die u aan uzelf dient te beantwoorden of ten bate van anderen. Zo wees vooral in rust met uzelf. Sterker nog, bekommer u niet langer om onhaalbare zaken, u verliest onnodig energie die u nodig heeft voor andere zaken en thema's. Aanvaard daarom het leven van dag tot dag en gun uzelf de rust van de eigen zelfvertegenwoordiging.

Ik zal nu de ontwikkelingspoorten vrijgeven, ik lees ze allereerst voor en daarna ga ik de poorten individueel herhalen en van een ruimere uitleg voorzien.

Ontwikkelingspoort 1

VEELEISENDHEID LOSLATEN

Veeleisendheid loslaten

**schept een basis voor verwondering
naar nieuw ontstane mogelijkheden.
Het verdiept het heden en geeft rust
in de basis van het bestaan.**

**In eenvoud staand in de mogelijkheden
die zich aanbieden en/of zelf gevonden zijn,
in betrokkenheid tot uzelf,
doen het hart goed en schept opluchting.**

Innerlijke rijkdom

**vergaart men vanuit zelfrust
én in aanwezigheid staand van dat wat is.**

Compassievolle omgang hiermee

**maakt dat men zich onthecht van verwachtingen
en zich buitengewoon geliefd weet
vanuit een hoger kosmisch perspectief.**

Aangegeven wordt dat wie veeleisendheid loslaat een basis schept voor verwondering, en die verwondering maakt dat er openheid gaat ontstaan naar nieuw ontstane mogelijkheden. Het gaat het heden verdiepen en het geeft een rust, in de basis van het bestaan en wel om die reden dat je dieper thuiskomt in jezelf. De strofe die hierna volgde ging over het staan vanuit eenvoud in de mogelijkheden die zich aanbieden of die men zelf gevonden heeft en wellicht beide. En om dit te betreden in betrokkenheid tot uzelf omdat dat het hart goed doet en zelfs opluchting geeft.

De strofe hierna gaat over de innerlijke rijkdom die vergaard wordt vanuit wezenlijke zelfrust en werkelijk in aanwezigheid te staan met wat is, niet wat men hoopt of verwacht. Het niet anders wensen aan te kleden dan de feitelijke naaktheid van dat moment.

De laatste strofe gaat over de compassievolle omgang met wat is, en de onthechting van verwachtingen en sterker nog het besef dat men buitengewoon geliefd wordt vanuit een

hoger kosmisch perspectief. Het wezenlijk bewust aanvaarden dat men geweten wordt, geliefd wordt, dat men bedoeld is te zijn en dat er een onvoorwaardelijkheid gaande is vanuit een hoger perspectief tot u. Dus in plaats van u te richten op de onmogelijkheden in de buitenwereld, verwachtingen en hoop voortdurend centraal te stellen is deze oproep gaande om zó diep in zelfrust te komen, zó compassievol uzelf nabij te zijn dat de compassie vanuit een hoger perspectief kosmisch gericht u bewust kan naderen en ontvangen wordt door uzelf.

Ontwikkelingspoort 2

INNERLIJK LEREND ZIJN

**Innerlijk lerend te zijn
voldaanheid te betrachten
in dat wat men kan doen
is wezenlijk van aard.**

Tegelijkertijd

**valt dit doen binnen een grotere scheppingsmacht
die werkelijk aansturend is
het eigen vermogen van mensen
leerkrachtig te verbeteren,
telkens weer.**

Wie de nuances

**van leerprocessen in de mens aanschouwt,
zal bemerken dat een veelvragende tijd
vernieuwing oproept
in een hoger perspectief van leven.**

Wees daarom

**bevrijd uzelf,
staand in uw eigen leeropdracht
ter verbetering van het geheel.**

Ik benoem wel eens dat een mens lerend is tot aan zijn laatste ademteug, omdat een mens opgeroepen wordt zijn bewustzijnsveld te vergroten aardsbewust, zodat hij als het ware zijn bewustzijn op aarde realiseert en incarneert dat wat hem onstoffelijk eigen is. Dit thema dat nu aangereikt wordt is dat men innerlijk lerend dient te zijn en daar ook

voldaanheid uit dient te betrachten in wat men wezenlijk kan doen gezien zijn eigen aard. En dit leringsproces wat u persoonlijk ten deel valt en wat ook uniek op maat is gebracht ten aanzien van wie u bent stat binnen een groter geheel van scheppingskracht, omdat zoals ook in de poort weergegeven is, ik zal het letterlijk herhalen:

Tegelijkertijd valt dit doen binnen een grotere scheppingsmacht die werkelijk aansturend is het eigen vermogen van mensen leerkrachtig te verbeteren, telkens weer.

Het bijzondere van het huidige tijdsmoment is van waarin u en anderen gevat zijn is dat het leerproces waar een ieder tijdens zijn leven mee uit staat op dit moment aangescherpt wordt om daar extra bewust aandacht naar toe te brengen. Het is een collectief wereldwijd gegeven waar u op aangesproken wordt en waar ieder mens zichzelf verantwoordelijk in dient te kwijten.

Dan ga ik naar de volgende strofe en die zal ik eerst even voorlezen.

Wie de nuances van leerprocessen in de mens aanschouwt, zal bemerken dat een veelgevraagde tijd vernieuwing oproept in een hoger perspectief van leven.

Andersoortig vertaald: het huidig niveau van functioneren wereldwijd is niet langer de maat die nodig is voor de toekomst. Er dienen verbeteringen plaats te vinden. Individueel, collectief, maatschappelijk en wereldwijd gericht. En de fase, de impasse die ogenschijnlijk nu aanwezig is kent een hoger doel. Namelijk bewustzijnsmakend de mens voor te bereiden op een nieuwe tijdsfase. En dan kom ik bij de laatste zin van deze ontwikkelingspoort, die luidt :

**Wees daarom bevrijd uzelf,
staand in uw eigen leeropdracht
ter verbetering van het geheel.**

Nou wat ik prachtig vind is 'wees daarom bevrijd uzelf'. Ga voorbij de innerlijke beknottingen aan uzelf. Wees waarachtig uzelf zonder miskennis, zonder opsmuk en zonder overwaardering maar in de maat van wie u waarachtig kan zijn, en dit is niet alleen ter verbetering van u eigen vrijheidsperspectief, maar het gaat over innerlijke vrijheid, maar het gaat daarmee ook over de verbetering van het grotere geheel.

Ontwikkelingspoort 3

VEELLIEVENDHEID

**Veellievendheid vervliegt
als men zich weinig aantrekt
van de aangelegenheden van derden.**

**Veellievendheid verarmt zich
wanneer men buitengewoon zelfgericht is
met uitsluiting van het levensperspectief van anderen.**

**Wie zich hierin herkent
doet er goed aan
zijn bewogenheid en invoelendheid
tot anderen te vergroten.**

**Veellievendheid is immers ook het vliegwiel
om zelfliefde wezenlijk te vergroten,
uiteindelijk zonder overdaad
van zelfbevestiging hierin te behoeven.**

**In eenvoud anderen in liefde,
geestelijk en/of direct nabij te zijn,
vergroot zelfliefde wording.**

Zo wees veellievend.

Deze poort geeft aan dat veellievendheid vervliegt als men zich weinig aantrekt van de aangelegenheden van derden. En het geeft aan dat het met name vervliegt wanneer de veellievendheid zich verarmt omdat men buitengewoon alleen op zichzelf gericht is, en dat nog wel met uitsluiting van het levensperspectief van anderen. Er wordt ingegaan op wie zich hierin herkent, doet er goed aan zijn bewogenheid en invoelendheid naar anderen te vergroten, want je leeft nooit alleen voor jezelf. Je leeft te midden van anderen en die anderen zijn ook ten bate van jou en jij ten bate van hen. We zijn een spiegelend geheel aan elkander, en hoe het de ander vergaat heeft immer zijn neerslag op jou. En hoe het jou vergaat heeft neerslag op anderen. En dat gaat niet alleen over bekenden maar ook hen die onbekend bij jou zijn. We vormen met elkander een groter geheel, en ieder deel heeft invloed op dat grotere geheel. Dus wie zich afzijdig houdt en niet verbonden met dat geheel en zijn liefdesstroom alleen tot zichzelf richt verarmt de liefde die nodig is om het geheel te laten floreren. Dat betreft niet alleen hen die u kent

maar ook uw gemoed naar anderen die u nog nooit ontmoet heeft. Bijvoorbeeld ten aanzien van wereldnieuws, maar ook de wederwaardigheden in uw omgeving naar hen toe die u niet voldoende of zelfs geheel niet kent.

En dan wordt deze poort prachtig uitgelegd dat veellievendheid, dus van velen kunnen houden gezien en ongezien, ook het vliegwiel is om zelfliefde wezenlijk te vergroten. Dus de echt zuivere liefde tot uzelf gericht kan alleen vergroot worden als u ook openhartig bent naar derden. En ik zal het hele stukje even voorlezen van deze strofe

**Veellievendheid is immers ook het vliegwiel
om zelfliefde wezenlijk te vergroten,
uiteindelijk zonder overdaad
van zelfbevestiging hierin te behoeven.**

En kijk hier wordt de valkuil gepresenteerd, want velen houden op anderen lief te hebben als ze zelf niet bevestigd worden. En liefde vergroot zich juist door de beproeving in omgang met hen die jou niet liefhebben, die jou geen erkenning kunnen aanbieden omdat jij uniek anders bent dan hen en zij dat niet begrijpen. Maar als je onvoorwaardelijk van hen blijft houden terwijl jezelf niet gekend weet, juist dat is de opmaat van liefdesverwerking in je hart. Jouw liefde groeit per keer dat jij in liefde blijft staan daar waar jij geen bevestiging ontvangt voor jezelf. En dan komen we prachtig bij de laatste strofe:

**In eenvoud anderen in liefde,
geestelijk en/of direct nabij te zijn,
vergroot zelfliefde wording.**

Zo wees veellievend.

Deze poort is een oproep in deze huidige tijd. Ben je als het ware wellicht zelfs narcistisch zelfgericht of ben je vanuit wezenlijke liefde tot jezelf gericht maar vervolgens hoe is het met de liefde tot anderen gesteld. Nemen ze ruimte in in jouw belevingswereld, in je gevoel, in je gedachtewereld, in je omgangsvormen met derden. Houd je contact, mogelijk per telefoon of per app of alle andere vormen die je ter beschikking staan, wat is jouw uitreikende gedrag omdat in deze fase waar we met elkander nu in staan gaat niet alleen over zelfliefde betrachten. Ik wil het hierbij laten. Dit is de uitleg van de ontwikkelingspoorten die vrij gegeven zijn voor de deelnemersdag van 27 juni. Het is altijd maatwerk naar de mensen die daar normaliter aan zouden

deelnemen, maar het geeft ook iets weer van het groter perspectief waar we met zijn allen in staan.

Ik geef u hierna de inspiraties van mijn partner Jules van der Veldt die aansluiten op deze inleiding en ontwikkelingspoorten en ik zal tot slot na zijn inspiraties dit geheel afsluiten.

2 toegevoegde inspiraties van Jules van der Veldt

LERING

Lieve mens in alles zit een lering welke u voortstuwt uw wezenlijkheid te doen ontvouwen.

Weet dat de liefdeskracht die u in u draagt en over u waakt zich doet herenigen daar waar u in mededogen uzelf bevestigt.

Bevestiging van dat wat u gedaan heeft als teken van de omstandigheid welke zich niet anders kon voltrekken.

**In de schuld blijven, doet u geen goed.
Zij verwatert uw liefdeskracht.**

**Wees oprecht in uw uitingen
en verbindt u enkel met waar u nu staat
en wie in het nu geworden bent.**

**Want in het nu zult u ervaren
dat wat was
niet meer haar opgang heeft tot de toekomst.**

**Alle wegen in u liggen open om uzelf te worden.
Wees daarom gelijk aan u zelf,
opdat u zich verbonden weet tot Mij.**

IN LIEFDE GAAN

**In liefde gaan
is een uitnodiging aan u
om u waarlijk verbonden te weten
en te gedragen.**

**Want de liefde vraagt
om geleefd te worden
voorbij de gedachten over.**

**In liefde te gaan
vraagt om uzelf bloot te geven
en zichtbaar toe te treden
tot uw waarlijk innerlijk weten.**

**Dit om zo in verbinding te staan
en te gaan met al wat is
en tot u komt.**

**Geloof in uzelf
en geloof in de ontwikkeling van de ander
én de aardegang,
doet uw wankelen teniet.**

**Daar voorbij alles
u begeleid en gedragen wordt.**

**Zo, herijk uw potentie tot in liefde gaan
onder alle omstandigheden
in eenvoud, nederigheid en in kracht,
vanuit uw maat van zijn in het nu
en in de toekomst.**

Slotwoord

Dierbare mensen, we zien elkaar nu niet op de deelnemersdag maar op deze wijze hopen we toch dicht bij u te zijn en dat u wellicht vanuit uw eigen huiskamer dit in alle rust kan ontvangen. Ik heb in de opnames die gemaakt zijn nu stoptekens geplaatst zodat wanneer u behoefte heeft fragmenten daar afzonderlijk in kan naluisteren. Dat kan belangwekkend zijn omdat de ervaring is dat door het vaker beluisteren van de tekst valt die als het ware dieper naar binnen. Wordt het als het ware energetisch dieper verweven en eigen. Ik wil jullie om die reden ook vertellen dat Jules en ik de afgelopen paar maanden waarin, ook voor ons het werk is neergelegd, we gekozen hebben om iedere ochtend met elkander te mediteren en vervolgens een inspiratie te nemen uit het boek wat Jules heeft uitgebracht wat heet Hemelse Bewegwijzering. Het betreft 365 dagen inspiraties die hij ontvangen heeft via automatisch schrift in de afgelopen jaren.

Deze inspiraties zijn zeer zuiver, heel constructief en zeer ondersteunend ook ter verdieping ook van het eigen leven. Zoals wij dit nu doen mediteren we, Jules leest tot drie keer toe dezelfde inspiratie voor en daarna bespreken we het en maken we het heel persoonlijk eigen ten aanzien van de processen in ons leven waar we momenteel zelf mee uitstaan. Dat verdiept, geeft basale rust en het maakt ook dat op een veel dieper niveau er een geestelijke aanspraak op ons gemaakt wordt. Een leerervaring te ondergaan die zelfbewustijnsmakend is. De reden waarom ik dit benoem is omdat ik dat ook u gun. Niet alleen aan de hand van mijn ontwikkelingspoorten en mijn misschien soms te centrale rol in de zaken die ik vrij geef. Maar ik zou u ook gunnen dat middels dit boek u een handleiding ook aangereikt wordt om in de fase van uw leven waar u momenteel mee uitstaat maar ook nadien, extra ondersteuning te ondergaan. Dit boek is ook heel goed te hanteren wanneer u gemediteerd heeft en met uw ogen dicht het openslaat en aanvoelt of u op de linker of rechterpagina uw aandacht dient te richten naar de inspiratie die daar staat, zodat u een persoonlijke bewegwijzering krijgt op de processen waar uw leven mee uitstaat. En natuurlijk u hoeft hier helemaal niets mee te doen. Maar mocht u interesse hebben, dit boek Hemelse Bewegwijzering van Jules van der Veldt is via bol.com op te vragen of gewoon via de boekhandel. Voor nu ga ik dit stuk afsluiten wat Jules en ik hier met elkander gebracht hebben ter ondersteuning van uw leven en het gemis aan contact bij de deelnemersdag. Ik wil u ook het aller- allerbeste toewensen namens de organisatoren van deze dag en ook namens het bestuur van de Vrije Mare omdat ook zij begaan zijn met deze huidige periode en ook met elkander het gemis van de deelnemersdag ervaren. We wensen u allen echt het aller allerbeste toe en hopen elkander weer gezond van lijf en leden te ontmoeten. Heel veel liefs van mij.

Marieke