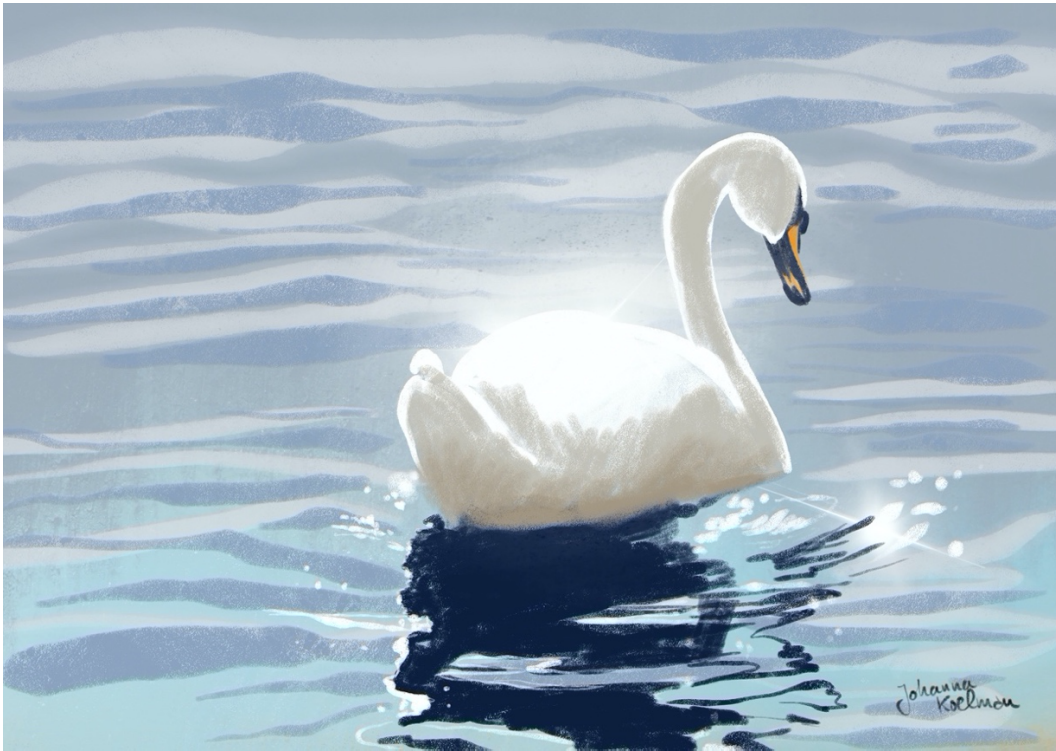


ONLINE VIA ZOOM

De Vrije Mare Dag

10 april 2021



IN BIJZONDERHEID JEZELF AANZIEN

De afgelopen periode kenmerkte zich veelal door inhoudingsgedrag en zichzelf niet zeker weten in dat wat de toekomst zou brengen.

In omgang hiermee staande verdient het zelfonderzoek hoe men zich hiertoe heeft verhouden en nog doet.

Hoe kan de mens zichzelf welwillend zijn én daarnaast uithoudingsvermogen versterken in zelf-nabijheidsgedrag? Met andere woorden, hoe verdiept de verbinding tot het eigen zelf zich in omstandigheden waar onzekerheden actief zijn.

Wát legt de basis in het eigen zelf om omstandigheden als deze het hoofd te bieden?

Kan alleen zijn en minimalisering in contacten een mens uitgerust houden in wie hij waarachtig zelf is?

Deze bijeenkomst staat in het teken van zelfbeschouwing en zelf-verdieping om waarachtig de bodemgesteldheid van het eigen zelf in ogenschouw te nemen én vanuit liefde te omgeven.

Met andere woorden, hoe omarm ik mijn eigen diepte, beken ik kleur én sta op in fierheid. Óók als onzekerheid dit ommantelt.

HET PROGRAMMA VAN DE VRIJE MARE DAG

13.15 – 13.30 uur

Digitaal ontvangst door organisatoren van De Vrije Mare Dag

13.30 – 13.45 uur

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen en met elkaar te verbinden

13.45 – 14.45 uur

Marieke zal verdiepen op de inspiratie en de ontwikkelingspoorten van de dag.

14.45 – 15.00 uur

Pauze

15.00 – 16.00 uur

Verdere verdieping en concretisering op de inspiratie en de ontwikkelingspoorten. Het onderling delen, beantwoorden door Marieke van vooraf ingediende vragen en het bewust worden van dat wat dit met je doet, ook in fysieke zin, staat centraal.

16.00 – 16.10 uur

Pauze

16.10 – 16.30 uur

Eindverdieping en afsluiting

Wil je meedoen?

Mail dan je naam én telefoonnummer vóór 26 maart a.s. naar mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl

Zodra je je hebt aangemeld ontvang je de ontwikkelingspoorten per mail. Zodat je deze voorafgaand aan de bijeenkomst door kunt lezen en er voor jezelf alvast op kunt verdiepen.

Gezien de capaciteit van maximaal 100 deelnemers aan de Zoom, zijn de beschikbare plaatsen gereserveerd voor de deel-nemers van De Vrije Mare. We hopen dat je erbij bent. Wil je introducees deel laten nemen, dan kan die bij jou thuis gezellig meekijken.

Dit geeft de gelegenheid om deze middag samen te beleven en de mogelijkheid tot een mooi nagesprek.

Tot ziens bij De Vrije Mare Dag!