



Beleidsplan De Vrije Mare

Update 2021



Hoe kwam dit plan tot stand?

De basis (en vormgeving) van dit plan is gelegd door Irene Koel die in 2014 en 2015 als bestuurslid PR van De Vrije Mare het voortouw heeft genomen voor een 'marketing plan' gericht op het breder verspreiden van de inspiraties van Marieke de Vrij.

Alle beleidsvoornemens zijn geformuleerd onder verantwoordelijkheid van het bestuur van De Vrije Mare.

Anno 2021 bestaande uit:

Marleen Oosterhof – van der Poel

Irene Koel

Jacques Overeem



Opdracht De Vrije Mare: verrijk de samenleving met
wijsheid vanuit een spiritueel perspectief

Het laatste decennium is de basis van De Vrije Mare versterkt



De laatste tien jaar zijn er veel stappen gezet in de professionalisering van de Stichting en het werk van Marieke de Vrij:

- De twee schuren van Marieke en Jules in Mantinge zijn omgebouwd tot een prachtig trainingscentrum.
- De huidige donateursgroep, 'deel-nemers' van De Vrije Mare', is opgebouwd. Deze groep levert nu een substantieel deel van de inkomsten van de Stichting.
- De website is geheel vernieuwd en geprofessionaliseerd.
- De Vriendendagen zijn geprofessionaliseerd met verdieping, open podium en muziek. Er zijn geregeld rond de 100 bezoekers.
- Heel veel achterstallige opnames zijn uitgeschreven en worden ontsloten via de website.
- De ledenadministratie is geprofessionaliseerd en de vrijwilligersgroep is uitgebreid.

De komende jaren ligt de nadruk op naar buiten treden.



De bekendheid van De Vrije Mare en van Marieke de Vrij is nog te gering. Het werk verdient een grotere verspreiding. De urgentie rondom thema's op het gebied van natuur & milieu, corona, veel voorkomende ziekten, dierenwelzijn maar ook sociale cohesie en solidariteit neemt toe. Gelukkig stijgt ook de openheid in grote delen van de samenleving ten aanzien van een meer intuïtieve benadering en een bezielend perspectief.

In dit plan richten we ons dan ook op het verhogen van de bekendheid en het vergroten van het maatschappelijk draagvlak van de inspiraties.

Waarom dit alles?

Hoe en wat van De Vrije Mare?

Wat heeft het voor zin?



Waarom?

Als je bezieling*) terugbrengt in het menselijk hart,
ontstaat maatschappelijk vooruitgang en vernieuwing
in de breedste zin van het woord.

Dat heeft zin en is noodzakelijk voor de toekomst
van Moeder Aarde en haar mensen.

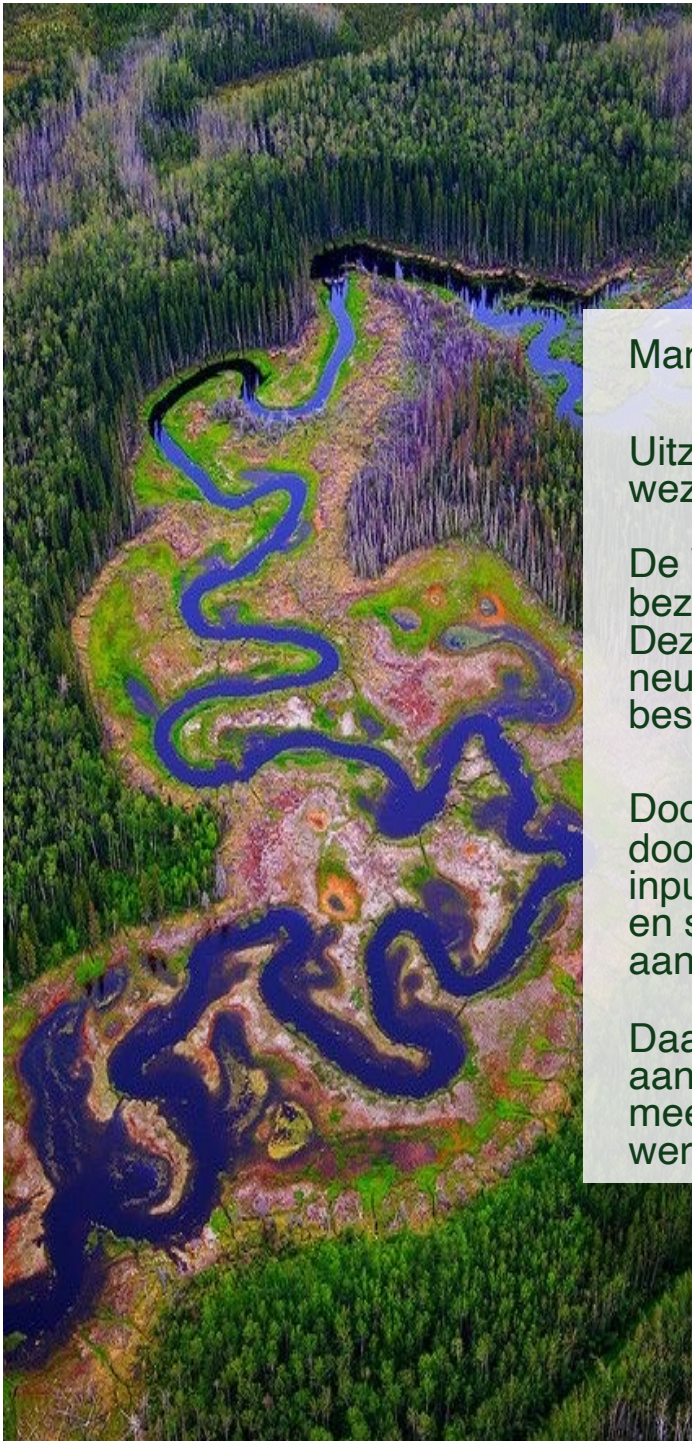
*) Bezieling = anderen aansporen zichzelf serieus te nemen in dat wat men wezenlijk wensende is.



Hoe?

De Vrije Mare wil bijdragen aan positieve maatschappelijke verandering. Zij doet dit door bewustzijn aan te scherpen middels het vrijgeven van de inzichten en inspiraties*) op tal van maatschappelijke onderwerpen. Spiritueel raadvrouw Marieke de Vrij ontvangt deze inspiraties uit de onstoffelijke wereld.

*) toekomst-barende visies



Marieke de Vrij biedt:

Uitzicht door inzicht in een tijd van
wezenlijke transformatie.

De Vrije Mare levert inzichten die
bezieling aanwakkeren.
Deze worden aangereikt vanuit een
neutraal veld dat toekomst-
bestendige inspiraties doorgeeft.

Door helder en diep te kunnen
doorleven, krijg je waardevolle
input en de benodigde ontwikkeling
en structuur om er praktisch mee
aan de slag te gaan.

Daarmee dragen we met elkaar bij
aan een schonere, gezondere,
meer sociale en duurzamere
wereld.





Voor wie?

Primaire doelgroep

‘Dragers van verandering’: mensen die open staan voor bewustwording, leiderschap, intuïtie en misschien al spiritualiteit. Die het vermogen hebben om ‘op te staan’ voor waar ze in geloven. Daarnaast partners/instellingen/bewegingen die ons kunnen helpen om de inspiraties door te geven aan hun eigen achterban.

Secundaire doelgroep

De zogenaamde ‘cultural creatives’, zo’n 2 miljoen mensen in Nederland. Zij zijn bezig met duurzaamheid, persoonlijke ontwikkeling en consumeren al wat wordt aangeboden op dit vlak, op de rand van maatschappelijke opstanding.

Wie is Marieke?

Spiritueel trendsetter



Hoe uit zich dat in
gedrag?

Nuchter, down to earth &
hartelijk

Hoe praat zij?

Vertellend & deskundig
& praktisch

Welke rol heeft zij?

Raadsvrouw,
iemand waar je voor
wijze raad naar toe gaat.



Hoe gaan we
het doen?



Focus op thema's als zaaigoed voor de toekomst



We kiezen per jaar voor een beperkt aantal actuele maatschappelijke thema's.

We verspreiden gericht informatie vanuit inspiraties in een combinatie van bijvoorbeeld een boek (ook met co- auteurs), workshops, lezingen over het thema, oefeningen met ondersteuning middels audio/film.

We bedden dus inspiraties in een 'totaalpakket'. Denk aan::

- Authentiek leven
- Gezondheid
- Dierenwelzijn
- Natuur & Milieu
- ...

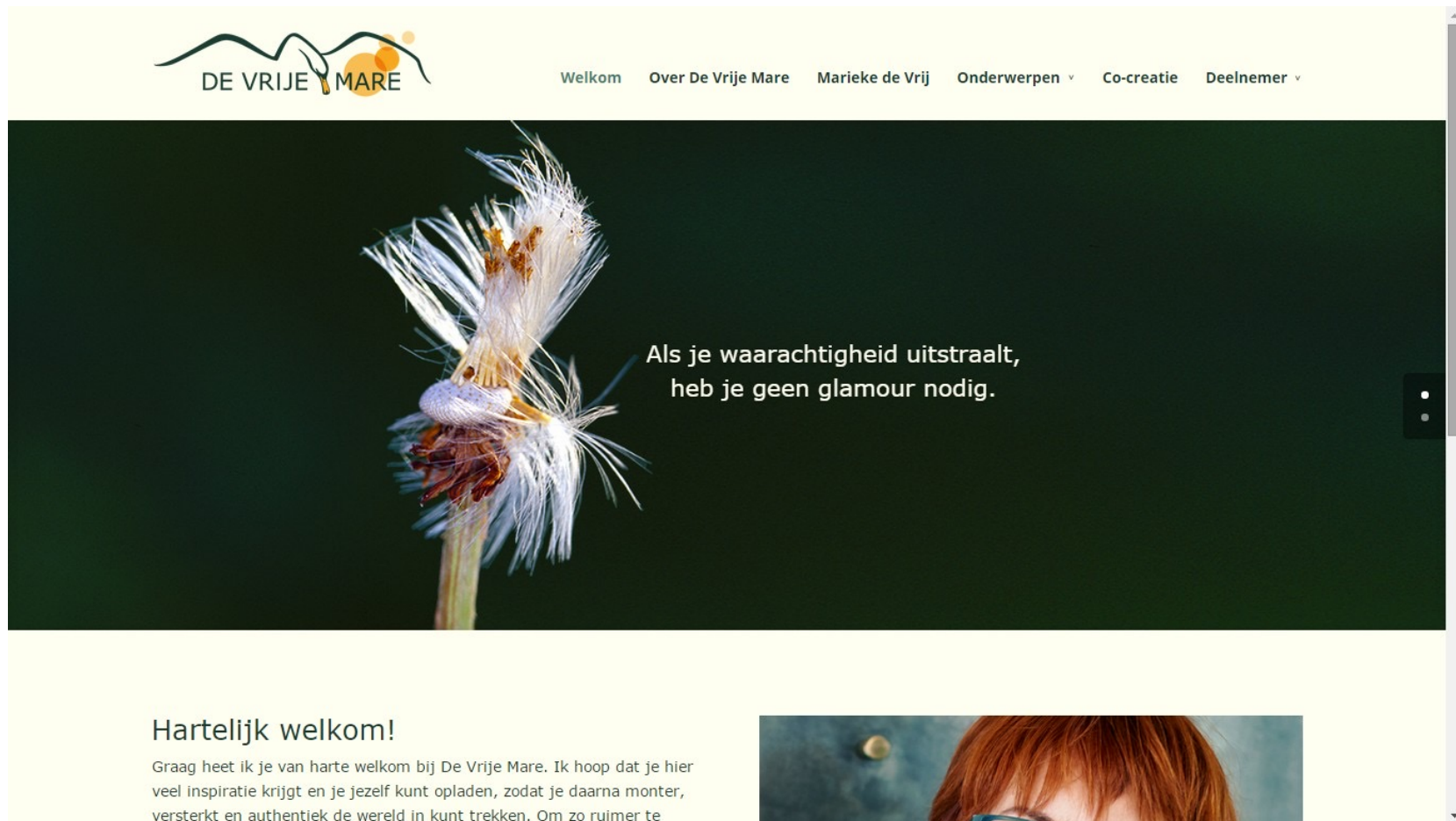
Een paar onderdelen meer toegelicht.



Website De Vrije Mare

De website www.devrijemare.nl is de plek waar veel van Marieke's inspiraties te vinden zijn en waar gelijkgezinden elkaar ontmoeten.

We zijn trots op dit prachtige visitekaartje.



Deelnemerschap, een nieuwe vorm van betrokkenheid

Vanaf 2016 kunnen mensen 'deel-nemer' worden van De Vrije Mare voor een vast bedrag per maand. Hiermee hopen we een groep mensen via 'delen' en 'nemen' nauw te betrekken bij De Vrije Mare én een vaste basis aan inkomsten te genereren voor het werk van de Stichting.

Wat geef en krijg je bij deelnemerschap?

- Je steunt De Vrije Mare in haar missie om positieve maatschappelijke vernieuwing te bevorderen.
- Elke maand luister je naar een nieuwe Mare van de Maand (een gesproken bericht over de energetische ontwikkeling van specifiek die maand).
- Je kunt luisteren naar lezingen en audio-fragmenten gehaald uit workshops. Toegang tot dit platform via inlogcode. Hier kun je ook artikelen en ontwikkelingspoorten lezen.
- Korting op workshops, webinars en lezingen die ge-organiseerd worden door De Vrije Mare.
- Gratis toegang tot De Vrije Mare middag, twee keer per jaar.



Boeken

Boeken zijn een belangrijk kanaal om een groter publiek te bereiken. De intentie is om tot een grootschalige archivering van bestaande inspiraties te komen en steeds nieuwe publicaties aan te bieden. In toenemende mate willen we samen werken met 'co-auteurs' die op basis van de inspiraties van Marieke de Vrij publicaties uitwerken.



Bijeenkomsten en workshops

De Vrije Mare organiseert regelmatig bijeenkomsten en trainingen, bijvoorbeeld:

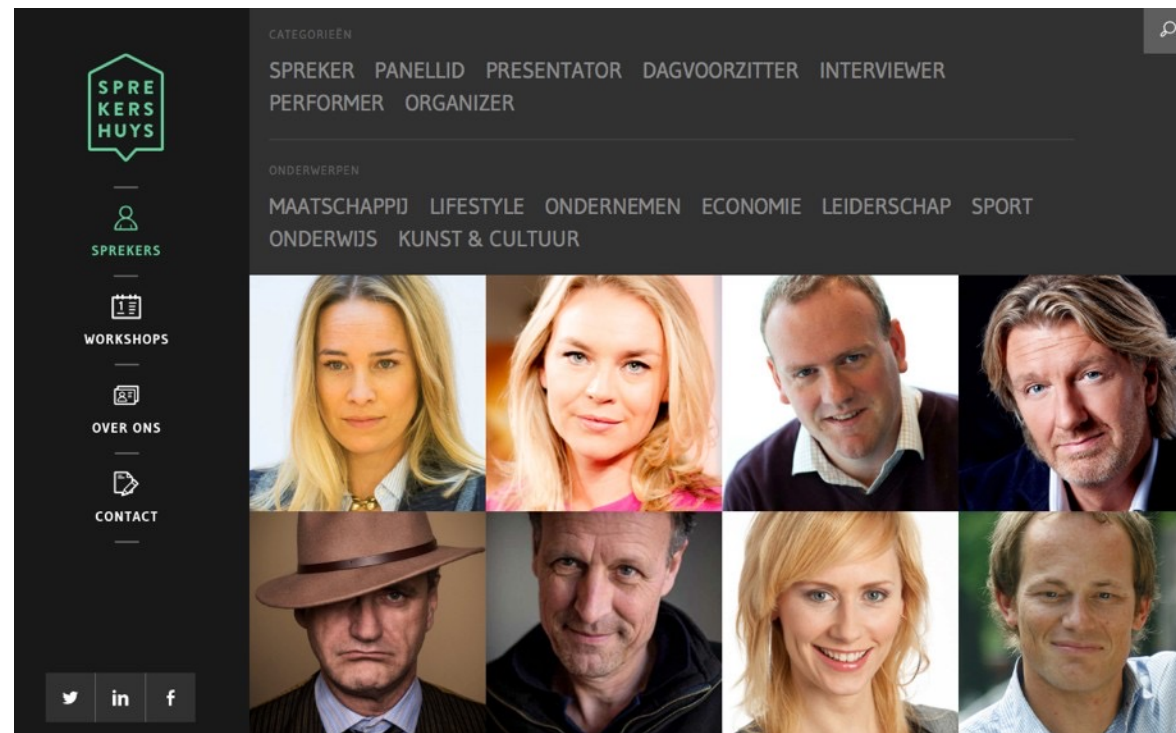
- De Mare Dialoog en Beziëld Leiderschap
- Inspiratieavonden online via Zoom (persoonlijke ontwikkeling)
- Themabijeenkomsten zoals:
(Autisme, Dementie, Zwangerschap en geboorte, De gift van Down)

Aanmelding voor bijeenkomsten kan via de webshop van de website.



Lezingen

Marieke de Vrij heeft altijd lezingen gegeven over tal van verschillende onderwerpen. Zij is ook te contracteren via het Sprekershuys. Zij richt zich op groepen die open staan voor een vernieuwend perspectief en die de positie én de bereidheid hebben om met inzichten aan de slag te gaan.



Actualiteiten

Marieke speelt graag pro-actief in op actuele situaties. Zij zal worden ondersteund om 'inspiraties' vanuit een bezielend perspectief op deze onderwerpen te verspreiden. Bijvoorbeeld middels het algemene deel van de website van De Vrije Mare of een 'open brief' in een krant (of op internet).





Organisatie



Rol Marieke de Vrij: van one-man-band naar componist.

Marieke is de componist, zij geeft de basisinformatie door. Naast haar staat een driehoofdig zakelijk bestuur DVM. De uitvoering (dirigenten en musici) vindt plaats door bezielde medestanders of contactpersonen/ambassadeurs die de inspiraties verspreiden en maatschappelijk vertalen. Een grote groep vrijwilligers ondersteunt bij de uitvoering.

'Vertalers' op een thema spelen een belangrijke rol bij het uitdragen van inspiraties

Een ambassadeur of contactpersoon is een maatschappelijk betrokken mens, die op een bepaald onderwerp of vakgebied een bijdrage wil leveren aan innovatie en nuancering. Rondom dat onderwerp spelen de inspiraties van Marieke een belangrijke rol.

Niet iedereen die bevlogen is, verstaat het werk van Marieke onmiddellijk. Dit vraagt tijd, verdieping en doorleving.

Het worden van 'ambassadeur' zal dus altijd een groeiproces zijn.

Er mag een balans gevonden worden tussen de inspiraties van Marieke en de eigen creatie en netwerken van de ambassadeur.





Vrijwilligers

Vrijwilligers spelen een essentiële rol binnen de Stichting. We onderscheiden de volgende taken:

- Letterlijk uitschrijven van gesproken inspiraties.
- Redigeren van teksten om ze publicabel te maken via website of andere media.
- Schrijven van boeken of andere publicaties in co-auteurschap met Marieke.
- Organiseren van 'Deel-nemers dagen' en themabijeenkomsten.
- Zelfstandig functioneren als 'ambassadeur' voor een onderwerp obv de inspiraties.
- Ondersteunen bij workshops en trainingen in Mantinge.



Einde