

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

## Programma

**12.30 – 13.00 uur**

Ontvangst met koffie en thee

**13.00 – 13.10 uur**

Opening door de dagbegeleider

**13.10 – 13.30 uur**

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke.  
Het accent zal liggen op het thema van deze dag.

**13.30 - 14.45 uur**

Marieke geeft een verdieping en concretiseert de vrijgegeven ontwikkelingspoorten van deze dag.  
En ruimte voor vragen

**14.45 – 15.00**

Nieuws en mededelingen van het bestuur

**15.00 – 15.30 uur**

Theepauze

**15.30 - 16.15 uur**

Verdere verdieping en concretisering op de inspiratie en de ontwikkelingspoorten.  
Het onderling delen, stellen van vragen en het bewust worden van dat wat dit met je doet, ook in fysieke zin, staat centraal.

**16.15 – 16.30 uur**

Eindverdieping en afsluiting

Alle deel-nemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting bij het verlaten van de zaal een aandenken en via de mail de ontwikkelingspoorten en de totale uitschrijving van de middag.



### **Workshop DierenPerspectief**

In de ochtend, van 10.00 – 12.00 uur, wordt vanuit DierenPerspectief de workshop 'Luisteren naar wat dieren je te vertellen hebben.' aangeboden voor mensen die belangstelling hebben voor Dierenwelzijn.

Zie voor het thema en programma [www.dierenperspectief.nl/agenda](http://www.dierenperspectief.nl/agenda).

De kosten voor deze workshop bedragen € 10,- per persoon. Graag contant ter plekke betalen.  
Bent u deelnemer van De Vrije Mare, dan is deelname kosteloos.

### **De Boekentafel staat voor je klaar.**

Neem alvast een kijkje op: [www.devrijemare.nl/boeken](http://www.devrijemare.nl/boeken)

### **Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?**

Voor deelnemers is de toegang gratis.

Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 1 introducee per persoon.

Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.

Mail naar: [mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl](mailto:mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl) of bel ons secretariaat  
058-7854780

**TIP!** Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

Route



## Ontmoetingskapel

Kapelweg 45  
3951 AB Maarn  
Utrecht

## Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.  
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).  
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

## Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.  
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).  
Volgen tot het centrum van Maarn.  
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.  
Direct rechts (Kapelweg).

## Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),  
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,  
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.  
Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor  
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

