

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

8 oktober 2022



Onderstaand zijn drie ontwikkelingspoorten vrijgegeven die aan de orde zullen komen en op de dag zelf zal Marieke afstemmen op wat nodig is.

Ontwikkelingspoort 1

OVERCONCENTRATIE ONTSPANNEN

Veelvragendheid van het leven aanvaarden is belangwekkend gezien de leringen die plaatsvinden tijdens het Leven op aarde.

Geconcentreerde aandacht neerleggen
vraagt méér
dan mensen menigmaal kunnen overzien.

Aandacht vragende zaken
creëren de intentie
om zich daartoe te verhouden.

Echter de wijze waarop
is aan de mens zélf gegeven.

Wie vanuit rust en betrokkenheid
zich aandachtsvol richt
bemerkt al spoedig dat zaken beter vlotten
dan bij overconcentratie
die spanningsvolheid oproept.

Laat daarom overmaat aan spanning gaan
en verlies uzelf niet in overdenkingen
die processen onnodig versnellen.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

8 oktober 2022



Ontwikkelingspoort 2

ZELFSTANDIGHEIDSVERLIES IN RELATIE TOT ONTVANGEN

Verlies van zelfstandigheid
wordt menigmaal als nadelig aangemerkt.
Óók als dit onverhoopt geschiedt
en men afhankelijk is van hulp en bijstand van derden.

Wie blijft aanhikken
tegen het al of niet tijdelijke verlies van zelfstandigheid,
doet de ander tekort die hulpvaardig toeschiet
en van bijstand getuigt.

Een mens geeft en ontvangt.
Wie het ontvangen niet serieus betreedt
maar afslaat uit hang tot zelfstandig functioneren,
doet daarmee tekort de balans
welke geven en ontvangen somtijds verdient.

Geef uzelf daarom de rust
om al of niet tijdelijk verlies van zelfstandigheid
aan te gaan vanuit deze overweging.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

8 oktober 2022



Ontwikkelingspoort 3

TERUGZIEN VANUIT RUST

Veel van het gedane geeft de mens de rust
om terug te zien op het eerder verrichte.

Wie dit nalaat roept onrust op
omdat men zich ontevredener kan gaan gedragen.

Wie zichzelf liefheeft
mijdt het niet om tussentijds terug te zien
op wat zijn geschiedenis nalaat ten positieve.

Wees daarom bewust dat vooruitkijken alleen zin heeft
wanneer respectvol teruggezien wordt
op wat reeds eerder geschied is.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Programma



12.30 – 13.00 uur

Ontvangst met koffie en thee

13.00 – 13.15 uur

Opening van de middag

13.15 – 13.45 uur

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke.

13.45 - 15.00 uur

Marieke licht de vrijgegeven ontwikkelingspoorten van deze dag toe.

15.00 – 15.30 uur

Theepauze

15.30 - 16.30 uur

Verdere verdieping en concretisering op de ontwikkelingspoorten.
Het onderling delen, stellen van vragen en het bewust worden
van dat wat dit met je doet, ook in fysieke zin, staat centraal.

16.30 – 17.00 uur

Eindverdieping en afsluiting

Alle deelnemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting de audio-opnamen en
de totale uitschrijving van de middag.



De Boekentafel staat voor je klaar.

Neem alvast een kijkje op: www.devrijemare.nl/boeken

Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?

Voor deelnemers en donateurs is de toegang gratis.
Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 2 introducees per persoon.

Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.

Mail naar: mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl

TIP! Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Route



Ontmoetingskapel

Kapelweg 45
3951 AB Maarn
Utrecht

Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).
Volgen tot het centrum van Maarn.
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.
Direct rechts (Kapelweg).

Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.
Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

