



Positieve offering

Positief offeren is dat je je welbewust inzet voor anderen die moeilijke omstandigheden zelf niet aankunnen. Het gaat hierbij om noodsituaties of heel belangrijke momenten waar directe hulp en ondersteuning nodig is. Lichamelijk en psychisch vraagt dit veel. Bij voorbaat weet je dat het teveel is, maar je gaat het toch aan: bewust, vanuit liefde en diepe zielsverbinding.

Bijvoorbeeld als een dierbaar iemand gaat overlijden, dan zie je soms dat mensen inspringen terwijl het eigenlijk teveel is voor hen. Maar er is niet een tijdsbestek om het later te doen. Andere voorbeelden: in oorlogssituaties, bij grootschalige calamiteiten of bij ander leed of ziekte, een noodzakelijke verhuizing of bij een bankroet.

Stel dat je voor een geliefde zorgt die stervende is, dan kan het nodig zijn dat je drie maanden lang of nog langer er helemaal voor gaat. En dat iedereen ziet dat je afgepeigerd bent en dat het je heel veel kost.

Je toetst of het wezenlijk noodzakelijk is om bij te springen, maar het mag nooit met een tekort aan zelfrespect plaatsvinden. Dit is een zelfbewuste keuze. Je doet dit zo bewust mogelijk een geeft vanuit het besef dat jij nadien een periode inlast om op adem te komen. Wetende dat het nu meer vraagt dan wat je direct in huis hebt, waardoor je een tijd bijvoorbeeld geen leuke dingen voor jezelf kan doen. Uiteindelijk leidt dit tot vermoeidheid.

Je weet dat het nodig is iedere dag extra zorg aan jezelf te geven, om vol te kunnen houden. Na zo'n periode van offering heb je aandachtsvolle ruimte voor jezelf nodig.

Naar eer en geweten ja zeggen tegen een situatie die overvragend is, doe je met persoonlijk bewustzijn

Als mensen blijvend niet in staat zijn om voor zichzelf te zorgen, dan kan het nodig zijn dat er een bredere kring van mensen ingezet wordt.

Van lieverlee uitgerust raken binnen veeldoende omvatheid, is de kunst van het loslaten nadien én de essentie die u hebt willen voeden binnen contactleggingen divers van aard.

Wees daarom getroost in het weten van het tijdelijk aangelegd zijn op volhouding betrachten, waar úw innerlijke oproep hiertoe nog niet gestaakt is. Beluister uw diepste zijn hierin, beantwoord en geef u over aan de tijdsbepaling van verduring, in het weten dat dit tijdelijkheid behoeft.

Kernwoorden hierin zijn: volhouden, verduren, tijdelijkheid, loslaten en uitrusten

Het thema positieve offering vraagt veel ering en respect.

Het leven geeft soms markeringspunten waar de nood buitengewoon hoog is en daadkracht gevraagd wordt.

Positieve offering houdt in dat je je eigenheid voedt op verschillende manieren, door leuke dingen te doen, voedende zaken op te zoeken waar je van leert, wezenlijke contacten aan te gaan ...

Dan heb je ruimte om te geven en houd je voldoende 'zuurstof'.

Je bent zelf-vol-daan.

Jezelf worden en Positieve offering

Het thema van positieve offering is 'jezelf te worden'.

Dit is een ontwikkelingsproces dat we als mens doorgaan.

Het uitstellen te worden wie je bent is niet vrijblijvend. Wie niet luistert heeft scherpere lessen nodig. De les herhaalt zich dan, vaak in moeilijkere omstandigheden.

Er worden steeds hernieuwde kansen voor groei aangeboden.

Soms roept dat gevoelens op van eenzaamheid, omdat het nodig is om eerst jezelf te erkennen en jezelf te respecteren, voordat je je uitdrukt in relatie tot de ander en een samenzijn creëert waarbij je trouw blijft aan jezelf.