

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

23 maart 2024



Onderstaand zijn drie ontwikkelingspoorten vrijgegeven die aan de orde zullen komen en op de dag zelf zal Marieke afstemmen op wat nodig is.

Ontwikkelingspoort 1

VRIENDELIJKHEID ALS TEKEN VAN SAAMHORIGHEID

Wie vriendelijkheid mijdt in omgang met anderen, verliest makkelijk het belevingsveld van saamhorigheid.

Vriendelijkheid creëert overzicht in samenzijn. Het verlengt het uithoudingsvermogen van eenieder op momenten dat samenzijn bemoeilijkt wordt door omstandigheden die buiten hem zelf vallen.

Vriendelijkheid is de smeerolie die de samenhang van een maatschappij behoeft.

Wie vriendelijkheid mist voelt zich al snel geen onderdeel meer van de maatschappij waartoe hij behoort.

Vergroting van vriendelijkheidsgedrag is daarom essentieel wanneer velen zich nog onvoldoende verbonden weten met het grotere geheel waartoe hij behoort.



Speciaal voor deelnemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

23 maart 2024



Ontwikkelingspoort 2

ZELFSTANDIG ONTWIKKELEN IN SAMENHANGBELEVING

Verdraaiingen van de werkelijkheid ontstaan
wanneer personen behoeftig zijn
het eigen gelijk te verkrijgen ten bate van zelfontwikkeling,
zonder zich verbonden te weten met anderen waartoe hij behoort.

Samenhang centraal stellen en zelfbeleving niet uit handen geven
maar in verbondenheid tot anderen uitdrukken,
is wezensvol ten bate van het ontwikkelingsveld van allen.

Afzondering hiervan gedijt te weinig
wanneer anderen hierin blijvend vermeden worden.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

23 maart 2024



Ontwikkelingspoort 3

MENSLIEVENDHEID

Menslievendheid vervalt menigmaal
wanneer eigenbelang in het geding is.

Menslievend zijn én blijven
getuigt van wezenlijke samenhang de anderen waardig.

Wie zichzelf te goed doet bovenal,
verliest contact met de werkelijkheidsstromen die hem omringen
en ziet af van verbindend handelen.

Voortgang ontstaat slechts dán
wanneer de mens voorbij ziet aan eigen belang alleen
en zich te midden van anderen opstelt goedgeefs.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Programma



12.30 – 13.00 uur

Ontvangst met koffie en thee

13.00 – 13.15 uur

Opening van de middag

13.15 – 13.45 uur

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke.

13.45 - 14.45 uur

Marieke licht de vrijgegeven ontwikkelingspoorten van deze dag toe.

15.45 – 15.15 uur

Theepauze

15:15 - 16.15 uur

Verdere verdieping en concretisering op de ontwikkelingspoorten.
Het onderling delen, stellen van vragen en het bewust worden van dat wat dit met je doet, ook in fysieke zin, staat centraal.

16.15 – 16.30 uur

Eindverdieping en afsluiting

Alle deelnemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting de audio-opnamen en de totale uitschrijving van de middag.



Workshop DierenPerspectief

In de ochtend, van 10.00 – 12.00 uur, wordt vanuit DierenPerspectief de workshop '**Dierenmonoloog**' aangeboden voor mensen die belangstelling hebben voor Dierenwelzijn. Inloop is vanaf 10.30 uur.

Deze dierenmonoloog is gebaseerd op inspiraties van Marieke de Vrij.

Zie voor het thema en programma www.dierenperspectief.nl/agenda.

De kosten voor deze workshop bedragen € 10,- per persoon. Graag contant ter plekke betalen.

Bent u deelnemer van De Vrije Mare, dan is deelname kosteloos.

De Boekentafel staat voor je klaar.

Neem alvast een kijkje op: www.devrijemare.nl/boeken

Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?

Voor deelnemers is de toegang gratis.

Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 2 introducees per persoon.

Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.

Mail naar: mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl

TIP! Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Route



Ontmoetingskapel

Kapelweg 45
3951 AB Maarn
Utrecht

Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).
Volgen tot het centrum van Maarn.
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.
Direct rechts (Kapelweg).

Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.
Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

