

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

22 maart 2025



Onderstaand zijn drie ontwikkelingspoorten vrijgegeven die aan de orde zullen komen en op de dag zelf zal Marieke afstemmen op wat nodig is.

Ontwikkelingspoort 1

ONVERZETTELJKHEID UITDRUKKEN NAAR ONTOELAATBARE ZAKEN

Innerlijke onverzetteljkheid tonen volstaat wanneer zaken uit de hand dreigen te lopen en ogenschijnlijk niet meer ordelijk kunnen verlopen.

Zij die rechtstreeks uitstaan met handhaving van juist beleid ten overstaande van anderen, dienen zichzelf te behoeden bij uitvoering van taken.

Wie daarom zelfverzekerd en innerlijk staand is in het recht om ontoelaatbare zaken te weerhouden, heeft vooral hierin zichzelf.

De mens wordt opgeleid ontegenzeggelijk zichzelf te handhaven binnen verdraaiing van feiten en aantijgingen die niet serieus genomen kunnen worden. Innerlijke fierheid pareert onverzetteljk gedrag wat wordt ontmoet.

Zo, verlies u niet in dat wat op onzuiverheden stoelt.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

22 maart 2025



Ontwikkelingspoort 2

ONGENOEGENS PAREREN TER BEHOUD VAN VERLIES VAN EIGENHEID

Langdurig uitstaan met ongenoegens die alom overheersen, doet de mens geen goed.
Het creëert opruiend gedrag en staat te weinig stil bij wat de mens wezenlijk
zélf behoeft ter verblijding van zijn eigen bestaansrecht.

Met andere woorden:

De mens behoeft verinnerlijking alom. Dit in plaats van verlies van eigenheid door
ongenoegens bovenal ten toon te spreiden en daarmee ook anderen te bevleken.

Wie tracht zijn gedachten zuiver te belijnen en ongenoegens te pareren door
zelfstandig verinnerlijkingsprocessen centraal te stellen,
die behoedt de eigen moed om met een rein geweten, het onzuivere wat zich toont,
te belichten.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

22 maart 2025



Ontwikkelingspoort 3

VRIJ EN ONAFHANKELIJK GEDRAG IN ONGANG MET DE MEDEMENS

Kwalitatief zich vrij en onafhankelijk te gedragen vraagt innerlijke censuur die bestaat uit zichzelf bij de hand te nemen binnen ongepaste situaties die verinnerlijking in de weg staan.

Wie zich afzet tegen de mens en menswaardigheden, kan zichzelf niet verblijden met het alleenrecht zichzelf te mogen zijn te allen tijde.

Slechts wanneer onuitgesproken de mens zichzelf belieft én zich vrijwaart van nadelige inmenging van derden, pas dán kan men zichzelf kwalitatief vrij en onafhankelijk gedragen.

Zo belast de medemens niet onnodig met kritiek wanneer men het zelfleven niet serieus beantwoord heeft.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Programma



12.30 – 13.00 uur

Ontvangst met koffie en thee

13.00 – 13.15 uur

Opening van de middag

13.15 – 13.45 uur

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke.

13.45 - 14.45 uur

Marieke licht de vrijgegeven ontwikkelingspoorten van deze dag toe.

15.45 – 15.15 uur

Theepauze

15:15 - 16.15 uur

Verdere verdieping en concretisering op de ontwikkelingspoorten.
Het onderling delen, stellen van vragen en het bewust worden van dat wat dit met je doet, ook in fysieke zin, staat centraal.

16.15 – 16.30 uur

Eindverdieping en afsluiting

Alle deelnemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting

de audio-opnamen en de totale uitschrijving van de middag.



DierenPerspectief

Dit keer wordt er in de ochtend geen workshop verzorgd door DierenPerspectief.

De Boekentafel staat voor je klaar.

Neem alvast een kijkje op: www.devrijemare.nl/boeken

Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?

Voor deelnemers en donateurs is de toegang gratis.

Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 2 introducees per persoon.

Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.

Mail naar: mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl

TIP! Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Route



Ontmoetingskapel

Kapelweg 45
3951 AB Maarn
Utrecht

Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).
Volgen tot het centrum van Maarn.
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.
Direct rechts (Kapelweg).

Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.
Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

