

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

4 oktober 2025



## INSPIRATIE

(die geschonken is als opmaat naar de ontwikkelingspoorten toe)

Innerlijke onafhankelijke gedragingen vinden steeds meer plaats in het collectieve veld waartoe u behoort. Echter niet al deze gedragingen en voortkomende handelingen zijn gegrondvest in wezenlijke zelfwaardering.

De mens wenst vooruit te lopen op waar anderen zijn en treedt daarmee te weinig tegemoet aan een beleving van een gemeenschappelijk perspectief. Eigengereidheid komt voort uit de zelf-willendheid een meerwaarde te beleven aan wat men zélf vervullend acht. Echter vervulling kent vele lagen in het bewustzijn van de mens.

Wie wezenlijke vervulling nastreeft kent geen belevingen van tekortkomingen. Deze mens ervaart dagelijks weer de betekenisvolheid van dat waarmee hij in contact staat, óók als dit uitdagend is. Het oefenproces bevindt zich in de verfijning van omgang met dat wat zijn pad kruist.

Wie echter zich wil laten voorstaan op beter weten, zonder doorleving plaats te laten vinden in hemzelf, creëert veelal onrust om hem heen. De voortstuwende bewegingskracht die in eigengereidheid huist, verlegt de grenzen bij voortdurend bij anderen met wie hij uitstaat, goedschiks of kwaadschiks.

Zelfingenomenheid vindt plaats op vele niveaus waaronder ook bij wereldleiders die despotisch hun werkzaamheden verrichten voor het volk waar zij dienstbaar aan zouden kunnen zijn. Het creëert overmoed in beslissingen te verordenen zonder aanzien des persoons met wie deze besluitvorming uitstaat. De zelf-willendheid is boven machtig uitgegroeid en verstoort daarmee de verbindingskrachten die een samenleving intact houden.

Wie dit niet doorziet en meegaander is in processen als deze, wordt mede veroorzaker van aangelegenheden die de mens tekort doen.

Wees daarom bevoorrecht, om in afweging uw eigen innerlijke onafhankelijkheidsdrang de maat te nemen, ten bate van het collectieve veld waartoe u behoort. Opdat u medegenoot bent en blijft van een samenleving waar verbinding hoofdcentraal staat.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

4 oktober 2025



## Ontwikkelingspoort 1 **NEGATIEVE VOLGZAAMHEID DOORBREKEN**

Volgzaam zijn naar dat wat niet voldoet werkt nadelig door op de persoonlijkheidsstructuur van een mens. Wie dit patroon wenst te doorbreken behoeft innerlijk beleid hoe zichzelf hiervan te bevrijden. Om vanuit een rustig gemoed, horizontaal, zélf bewegend te worden naar dat wat hem voorstaat.

Wanneer de mens zichzelf onafhankelijk verklaart van negatief volgzaam gedrag, loopt hij de kans zich bovenmatig andersoortig te willen presenteren. Deze valkuil is menselijk maar kan vermeden worden door gedegen zelfonderzoek aan de dag te leggen. Wilsbereidheid hiertoe zal leiden naar het inslaan van nieuwe wegen waar meer comfortabel het eigen zelfleven in kan rusten.

*M.a.w. Deze poort roept op om niet door te slaan in zelfbewustheidswaarde. Dit door zichzelf een overwaarde aan te prijzen nadat afscheid is genomen is van negatieve volgzaamheid welke voortkwam uit het honoreren van zaken die je eigenlijk zelf niet wenste. De poort roept op om zelfbalans centraal te stellen in de eigenwaarde waardoor zelfmiskennen en/of negatieve hoogmoed niet aan zet zijn.*



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

4 oktober 2025



Ontwikkelingspoort 2

## UITSPREKINGSVAARDIG WORDEN VOORBIJ VERLEGENHEID

Verlegenheid achter u te laten wanneer dit een comfortabele beleving is en het de mens weerhoudt om uit te spreken dat waartoe hij al langer is opgeroepen.

Verlegenheid kan de onwil maskeren om zich zichtbaar te tonen in wat men zelf belevend ervaart. Dit om tegendruk te vermijden. Echter wanneer een samenleving in beroering is en men het eigen belevingsveld niet genuanceerd uitdrukt, dan zal een samenleving zich steeds guurder gaan gedragen. Zo verschuil u zelf niet achter verlegenheid en geef vrij de indrukken die u zelf belevend kent ten aanzien van wat geschiedt in u en om u heen.

*M.a.w. Verlegenheid kan een excuus geworden zijn om jezelf niet uit te drukken zodat je op jouw eigen visie en belevingsveld bij voorbaat al geen weerwoord ontvangt. Echter een samenleving behoeft de uitwisseling van vrije geesten en een communicatie/dialog die daarop is afgestemd. Wanneer dat onvoldoende geschiedt ontspoord de sfeer in een samenleving in een steeds guurder klimaat.*



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

## Programma



**12.30 – 13.00 uur**

Ontvangst met koffie en thee

**13.00 – 13.15 uur**

Opening van de middag

**13.15 – 13.45 uur**

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke

**13.45 - 14.30 uur**

Marieke licht de vrijgegeven ontwikkelingspoorten van deze dag toe.

**14.30 – 15.00 uur**

Verdiepende dialoog in tweetallen.

**15.00 – 15.30 uur**

Theepauze

**15:30 - 16.30 uur**

Verdere verdieping en concretisering op de ontwikkelingspoorten en het stellen van vragen.

**16.30 uur**

Afsluiting door Marieke

Alle deelnemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting de audio-opnamen en de totale uitschrijving van de middag.



### **DierenPerspectief**

DierenPerspectief is volop bezig met het verzorgen van diemonologen. Zie agenda op [www.dierenperspectief.nl/agenda](http://www.dierenperspectief.nl/agenda). Zij verzorgen geen workshop op 4 oktober.

### **De Boekentafel staat voor je klaar.**

Neem alvast een kijkje op: [www.devrijemare.nl/boeken](http://www.devrijemare.nl/boeken)

### **Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?**

Voor deelnemers en donateurs is de toegang gratis.

Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 2 introducees per persoon.

### **Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.**

Mail naar: [mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl](mailto:mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl)

**TIP!** Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

# De Vrije Mare Dag

## Route

### Ontmoetingskapel

Kapelweg 45  
3951 AB Maarn  
Utrecht

### Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.  
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).  
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

### Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.  
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).  
Volgen tot het centrum van Maarn.  
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.  
Direct rechts (Kapelweg).

### Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),  
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,  
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.  
Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor  
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

