

Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

3 oktober 2026



Onderstaand vind je de ontwikkelingspoorten die deze dag verder verdiept zullen worden.
We adviseren je om de tekst meermaals rustig te lezen en te doorvoelen.

Mochten er naar aanleiding van deze teksten al vragen bij je opkomen, stuur deze dan
uiterlijk 29 september naar mooiebijeenkomsten@devrijemare.nl

Inleiding:

De mens staat uit met veel.

Temidden van dit roert zijn innerlijk leven
en doet een oproep om zelfontplooiing, zelfgeletterdheid
en zelfverstrooiing ruimte te geven.

Wie zich laat bezetten door van alles en nog wat,
raakt urenlang in de veelheid van wat het bestaan doet oproepen.

Wie zelfleven afhankelijk stelt van wat buiten hem gaande is,
doet zichzelf blijvend tekort.

De ontwikkelingspoorten nodigen uit tot bezinning
om het eigen midden te vinden temidden van al wat gaande is.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

3 oktober 2026



Ontwikkelingspoort 1

INNERLIJKE INTERESSES NIET OPSCHORTEN

Innerlijke interesses niet opschorten
maar voorrang geven zolang als dat kan.

Wie interesseloos voorbijgaat aan wat hem wezenlijk interesseert,
doet zichzelf tekort langdurig van aard,
daar interesses niet eeuwig voortgang behoeftig zijn.

Zij werpen zich periodiek op om de geest te verluchten
en tot uitbreiding van geestelijk-zijn aan te zetten.

Wie tijdsgebonden interesses, die wezenlijk zijn, voorbij ziet,
verlegt het spoor van zelfontplooiing.

Zo, neem interesses serieus aan
wanneer zij voortkomen uit een innerlijk besef
van zelfontplooiingsbehoefte.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

3 oktober 2026



Ontwikkelingspoort 2

ZELF-ERVAREN CENTRAAL STELLEN

Controleloos nabij zijn
in wat geschiedt in uw directe belevingsveld
uitstaand met derden,
geeft ruimte om zelfervaren centraal te stellen
in plaats van verhaal te maken
op wat anderen in uw leven teweeg brengen.

Het getuigt van innerlijke volwassenheid
wanneer zélf-levendheid actief is
temidden van al wat tot u gericht plaatsvindt,
óók voorbij de directe omgeving.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Programma



10.30 – 12.30 uur

Workshop DierenPerspectief *

12.30 – 13.00 uur

Ontvangst met koffie en thee

13.00 – 13.15 uur

Opening van de middag

13.15 – 13.30 uur

Stilte c.q. fysieke oefening om te landen door Marieke.

13.30 – 14.30 uur

Marieke licht de vrijgegeven inspiratie en ontwikkelingspoorten van deze dag toe.

14.30 – 15.00 uur

Verdiepende dialoog in tweetallen.

15.00 – 15.30 uur

Theepauze

15.30 – 16.30 uur

Verdere verdieping en concretisering op de ontwikkelingspoorten en het stellen van vragen

16.30 – 17.00 uur

Afsluiting door Marieke

Alle deelnemers aan deze dag ontvangen namens de Stichting de audio-opnamen en de totale uitschrijving van de middag.

De Boekentafel staat voor je klaar.

Neem alvast een kijkje op: www.devrijemare.nl/boeken

Iemand kennis laten maken met het werk van De Vrije Mare?

Voor deelnemers en donateurs is de toegang gratis.

Introducees betalen € 10,- per persoon, maximaal 2 introducees per persoon.

Kom je ook? Meld je deelname en die van je introducees aan.

Mail naar: moiebijeenkomsten@devrijemare.nl

TIP! Wanneer je zacht wil zitten, neem een kussentje mee.

* Workshop DierenPerspectief

In de ochtend verzorgt Wim van Oort vanuit DierenPerspectief de lezing
De wezenskenmerken van landbouwdieren.

Samen onderzoeken we waarin verschillende landbouwdieren van elkaar verschillen
en wat deze dieren ons spiegelen en te leren hebben.

Meld je voor deze workshop apart aan via contact@dierenperspectief.nl

Kosten: € 10,- contant. Voor deelnemers en donateurs gratis.



Speciaal voor deel-nemers & vrienden van De Vrije Mare

De Vrije Mare Dag

Route



Ontmoetingskapel

Kapelweg 45
3951 AB Maarn
Utrecht

Met de auto vanuit Utrecht

Richting Arnhem A12; afslag Maarn einde afrit rechtsaf 'Maarn-Zuid'.
Direct eerste weg linksaf (Maarns Grindweg).
Eerste weg linksaf (Kapelweg).

Met de auto vanuit Arnhem

Richting Utrecht A12, afslag Maarsbergen einde afrit linksaf.
Spoor over, eerste weg linksaf (Tuindorperweg).
Volgen tot het centrum van Maarn.
Linksaf twee tunneltjes onderdoor.
Direct rechts (Kapelweg).

Met het openbaar vervoer

Vanaf Utrecht met de trein naar station Maarn (= richting Rhenen),
reistijd vanaf Utrecht 15 minuten,
vanaf het station Maarn is het 10 minuten lopen.
Route: via de trap verlaat je het station, beneden rechtsaf, de tunnel onderdoor
en daarna direct rechts, de Kapelweg volgen.

